

<<中小学生自我保护200问>>

图书基本信息

书名：<<中小学生自我保护200问>>

13位ISBN编号：9787116022584

10位ISBN编号：7116022589

出版时间：1996-09

出版时间：地质出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中小学生自我保护200问>>

### 内容概要

#### 内 容 提 要

本书采用问答形式，详尽介绍了中小学生在各种情况下实施自我保护与救助的实用知识、技巧与方法。

主要内容包括：自我保护的必备素质、紧急呼救的基本常识、衣食住行的安全禁忌、自然灾害的紧急应付、人为灾害的紧急处理、小灾小难的急救护理、依法进行的自我保护、制止犯罪的必要对策等。

本书简明扼要、通俗易懂。

既适

合家长向孩子传授自我保护知识，也适合教师培养学生的自我保护能力，更适合中小小学生自阅，提高自我保护素质。

本书由张成格、刘桂荣、杨成春、龙峥嵘、陈忠明编著。

## <<中小学生自我保护200问>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 上篇 必备的自我保护素质与常识

##### 一、自我保护的必备素质

1. 中小学生怎样修心养性？
2. 中小学生为什么要提高警惕？
3. 怎样处理自救与互救的关系？
4. 为什么说树立正气十分重要？
5. 中小学生的德育任务有哪些？
6. 中小学生应如何坚持四项基本原则？
7. 什么是爱国主义？
8. 怎样进行国际主义的自我教育？
9. 怎样树立崇高的革命理想？
10. 集体主义包含哪些内容？
11. 怎样继承和发扬艰苦奋斗的优良传统？
12. 怎样理解知识、技能和技巧的含义？
13. 智能的含义是什么？
14. 中小学生应掌握哪些基础知识和基本技能？
15. 中小学生怎样利用自然条件锻炼身体？
16. 女生怎样注意经期卫生？
17. 男生怎样正确对待遗精？
18. 中小学生如何养成良好的卫生习惯？
19. 中小学生怎样注意用脑卫生和用眼卫生？
20. 中小学生怎样做到姿势美？
21. 中小学生美育的内容有哪些？

<<中小学生自我保护200问>>

- 22. 中小学生通过哪些学科获得美育？
- 23. 中小学生怎样树立正确的劳动观念？
- 24. 中小学生掌握最简单的工具的使用技能有哪些？
- 25. 中小学生参加生产劳动的方式有哪几种？

二、紧急呼救的基本常识

- 26. 呼救方法有哪几种？
- 27. 怎样报火警？
- 28. 怎样报匪警？
- 29. 发生交通事故怎样报警？
- 30. 怎样给救护中心打电话？

三、衣食住行的安全禁忌

- 31. 上学和放学的路上怎样注意安全？
- 32. 公共汽车上如何对付流氓骚扰？
- 33. 怎样对付陌生人入室？
- 34. 为什么不能将钥匙挂在脖颈上？
- 35. 女学生在家中接到骚扰电话怎么办？
- 36. 女学生步行时遇上流氓怎么办？
- 37. 中学生独自旅游应注意些什么？
- 38. 夜行时应该注意什么？
- 39. 困在电梯里怎么办？
- 40. 起了水疱怎么处理？
- 41. 患了痢疾怎么办？
- 42. 如何防治虫叮蚊咬？
- 43. 化学实验中怎样安全使用酒精灯？
- 44. 实验中使用浓酸浓碱应注意哪些事项？

<<中小学生自我保护200问>>

- 45.化学实验中怎样预防火灾及爆炸？
- 46.实验室发生火灾怎么办？
- 47.日常生活中哪些小动作有害？
- 48.为何不宜常用药物牙膏？
- 49.戴耳机听音乐有什么危害？
- 50.中小学生怎样保藏图书？
- 51.中小学生交际有何禁忌？
- 52.与人交谈要注意什么？
- 53.怎样处理好同长辈的关系？
- 54.节假日应注意些什么？
- 55.中小学生旅游应注意什么？
- 56.旅游时为什么不宜多饮水？
- 57.太阳镜为何不宜常戴？
- 58.为什么不能戴劣质塑料太阳镜？
- 59.女学生为什么不宜穿尼龙内裤？
- 60.女中小学生烫发有什么危害？
- 61.近视者为什么要少吃甜食？
- 62.学生上课背手好吗？
- 63.玩电子游戏有什么害处？
- 64.轻视早餐对吗？
- 65.为什么吃饭不能狼吞虎咽？
- 66.带皮吃苹果好吗？
- 67.印刷过的纸张能用来包食品吗？

<<中小学生自我保护200问>>

- 68.为什么左右脑使用要均匀？
- 69.为什么盛夏不能露宿？
- 70.自行车座为何不能过高？
- 71.中小学生用脑要注意什么？
- 72.女学生束腰有什么害处？
- 73.边吃饭边看书有何害处？
- 74.为什么不能躺在床上看书？
- 75.憋尿有什么危害？
- 76.咽痰有什么害处？
- 77.为什么不能说谎？
- 78.为什么不能玩猫玩狗？
- 79.中小学生为何不宜长期服用葡萄糖？
- 80.中小学生为何不宜多吃山楂类食品？
- 81.中小学生多嚼干鱼片好吗？
- 82.中小学生吃冷饮要注意什么？
- 83.中小学生健康发育要注意些什么？
- 84.中小学生吃饭要注意什么？
- 85.小胖子采用“饿治”减肥行吗？
- 86.中小学生为何不宜选用低档电子琴？
- 87.中小学生直腰端坐有哪些弊病？
- 88.中小学生打扮有什么禁忌？
- 89.女学生为什么不能骑男式车？
- 90.中小学生为什么要避免做“兔跳”运动？
- 91.过量食用水果有哪些危害？

<<中小学生自我保护200问>>

- 92.为什么不宜多吃瓜子？
  - 93.为什么不宜过多食糖？
  - 94.为什么方便面不宜常吃？
  - 95.中小学生睡眠有什么禁忌？
  - 96.睡床有什么禁忌？
  - 97.高枕就能无忧吗？
  - 98.饭后要注意什么？
  - 99.冷水浇头解疲劳科学吗？
  - 100.男儿有泪不轻弹对吗？
  - 101.出汗后能立即擦掉吗？
  - 102.为什么说跳霹雳舞是自我摧残？
  - 103.跑步有哪些禁忌？
  - 104.中小学生游泳应注意什么？
  - 105.夏天锻炼要注意些什么？
- 中篇 紧急情况的自我保护与救助
- 一、自然灾害的紧急应付
  - 106.遇上房屋失火怎么办？
  - 107.被困在失火的房屋里怎么办？
  - 108.遇上森林失火怎么办？
  - 109.遇上洪水泛滥怎么办？
  - 110.雷雨天怎样避免雷劈电击？
  - 111.地震前有哪些征兆？
  - 112.发生地震怎么办？
  - 113.迷路时如何辨别方向？

<<中小学生自我保护200问>>

- 114.在野外怎样防寒防冻？
  - 115.沙漠遇险的求生原则是什么？
  - 116.怎样在“滚石”时自救？
  - 117.掉进冰窟怎样自救？
  - 118.怎样抵御台风？
  - 119.怎样预防和躲避雪崩？
  - 120.发生山崩、泥石流时怎样自救？
  - 121.海上遇险如何求生？
  - 122.海上遇险者怎样防鲨鱼咬伤？
  - 123.在海边游泳被海蛇咬伤怎么办？
  - 124.中小學生怎样预防晕船？
- 二、人为灾害的紧急处理
- 125.中毒有哪些种类？
  - 126.食物中毒后怎么办？
  - 127.煤气中毒后怎样救治？
  - 128.怎样预防煤气中毒？
  - 129.化学药品中毒后如何自救？
  - 130.遇上骚乱怎么办？
  - 131.中小學生怎样防范与应付抢劫？
  - 132.遇到行窃怎么办？
  - 133.中小學生怎样防止被骗？
  - 134.中小學生如何防止被拐卖？
  - 135.中小學生怎样防止被绑票？
  - 136.女學生怎样防止和反抗流氓强奸？

<<中小学生自我保护200问>>

- 137.中学生怎样抗暴防身？
- 138.怎样反抗多名歹徒攻击？
- 139.怎样对付持刀歹徒？
- 140.怎样对付持枪歹徒？
- 141.在交通事故中怎样自救和互救？
- 142.在绝境中怎样依靠自力脱险？
- 143.怎样自己包扎伤口？
- 144.中小學生應掌握哪些止血方法？
- 145.怎样抢救触电者？
- 146.如何预防溺水？
- 147.溺水后怎样自救？

三、小灾小难的急救护理

- 148.被烧伤、烫伤后如何自救？
- 149.化学烧伤如何自救？
- 150.中小學生怎樣防治凍傷？
- 151.误吞了异物该怎样处理？
- 152.被鱼刺卡住咽喉怎么办？
- 153.鼻腔进入异物怎么办？
- 154.被狂犬咬伤后如何救治？
- 155.被毒蛇咬伤后怎样自救？
- 156.灰尘进入眼内怎么办？
- 157.怎样防治破伤风？
- 158.腰部扭伤怎么办？
- 159.踝关节扭伤怎么办？

<<中小学生自我保护200问>>

160.抽筋后怎么办？

161.鼻子出血怎么救治？

下篇 寻求法律保护

一、民事权益保护

162.法律为未成年人设立的监护人有哪些？

163.监护人对未成年人的保护负有哪些职责？

164.未成年人在家庭中由哪些人来抚养？

165.什么是继承和继承权？

166.哪些财产可以作为遗产？

167.子女继承权是怎样确定的？

168.私拆、偷看他人的信件是不是违法？

169.偷看日记是侵犯隐私权吗？

170.中小学生恋爱算不算违法？

二、同违法犯罪行为作斗争

171.什么是犯罪？

172.什么叫犯罪的社会危害性？

173.犯罪的社会危害性表现在哪些方面？

174.什么叫正当防卫？

175.正当防卫具有什么特点？

176.设立正当防卫制度有什么重大意义？

177.什么叫紧急避险？

178.紧急避险具有哪些特点？

179.规定紧急避险有哪些重大意义？

180.什么是放火罪？

它有哪些特征？

181.什么叫故意杀人罪？

<<中小学生自我保护200问>>

它有哪些特征？

182.什么是强奸妇女罪？  
其主要特征是什么？

183.什么是奸淫幼女罪？  
它有哪些特征？

184.认定奸淫幼女罪需注意的问题有哪些？

185.什么是强迫妇女卖淫罪？  
它有哪些特征？

186.什么叫拐卖人口罪？  
它的主要特征是什么？

187.拐卖人口罪中的“人口”是指什么？

188.对拐卖人口“情节严重”应作何理解？

189.怎样理解拐卖人口“情节特别严重”？

190.什么是侵犯公民通信自由罪？

191.什么是通信自由权利？

192.什么是聚众“打砸抢”犯罪？

193.我国规定聚众“打砸抢”犯罪的历史背景是什么？

194.什么是抢劫罪？  
它的特征是什么？

195.什么是盗窃罪？  
它的特征是什么？

196.什么是故意毁坏财物罪？  
它的特征是什么？

197.什么是流氓罪？  
它的特征是什么？

198.流氓罪犯罪的动机有哪些？

199.怎样理解流氓罪中的“聚众斗殴”、“寻衅滋事”？

200.怎样理解流氓罪中的“侮辱妇女”、“或进行

## <<中小学生自我保护200问>>

其他流氓活动”？

201.什么是引诱、容留妇女卖淫罪？

202.什么是制作、贩卖淫书、淫画罪？

203.什么是虐待罪？

204.虐待罪有什么特征？

205.虐待罪通常表现为哪些手段？

206.什么是遗弃罪？

它的特征是什么？

207.什么是拐骗儿童罪？

它的特征是什么？

208.拐骗儿童罪与拐卖人口罪有什么区别？

209.为什么要搞“严打”？

“严打”有什么意义？

### 三、法律对未成年人的保护

210.制定《未成年人保护法》的目的是什么？

211.对未成年人需要进行哪些教育？

212.保护未成年人的工作应当遵循哪些原则？

213.保护未成年人总的要求是什么？

214.家庭应当怎样保护未成年人？

215.学校应当如何保护未成年人？

216.公共场所应当如何保护未成年人？

217.新闻媒体、出版物、艺术作品应当如何保护未成年人？

218.用人单位应当如何保护未成年人？

219.民政部门应当如何保护未成年人？

220.卫生部门应当如何保护未成年人？

<<中小学生自我保护200问>>

- 221.如何保护未成年人的隐私权、荣誉权和智力成果？
- 222.司法部门如何办理未成年人犯罪案件？
- 223.如何教育、挽救违法犯罪的未成年人？
- 224.遗产及离婚案件中如何保护未成年人？
- 225.未成年人的合法权益受到侵害怎么办？
- 226.对未成年人案件的处罚决定不服怎么办？
- 227.《教师法》对中小学生的具体保护有哪些？
- 228.《义务教育法》对中小学生的具体保护有哪些？
- 229.如何保护残疾中小学生？

附录1日常生活常备药物及急救方法

附录2应急电话、必备电话及常见交通安全标志

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>