

<<中医舌诊>>

图书基本信息

书名：<<中医舌诊>>

13位ISBN编号：9787117011303

10位ISBN编号：7117011300

出版时间：2005-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：北京中医学院中医系中医基础理论教研室/国别：中国大陆

页数：112

字数：68000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医舌诊>>

### 内容概要

舌诊是中医四诊中望诊的一部分，临床上对于各种疾病，都常结合辨舌来决定诊断和治疗，它标志着中医诊病的传统经验和特色，也是中医临床上占重要地位不可缺少的检查常规。

《中医舌诊》，就是根据祖国医学的理论体系，系统地将诊察舌苔的知识加以简明扼要的阐述，自1960年出版以来，得到读者的欢迎，认为既有利于初学者学习，也便于临床医师的参考。

<<中医舌诊>>

书籍目录

第一章 舌诊发展概况第二章 舌的构造及其与脏腑的联系第三章 舌诊的临床意义第四章 舌苔的诊察方法第五章 舌质的诊察 第一节 诊察舌色 一、淡红舌 二、淡白舌 三、淡白湿润舌 四、淡白少津舌 五、淡白光莹舌 六、红(绛)舌 七、淡白挟红舌 八、红(绛)湿润舌 九、红(降)少津舌 十、红(绛)光莹舌 十一、红舌红点 十二、红舌白点 十三、红舌红(紫)斑 十四、红(绛)芒刺舌 十五、绛紫舌 十六、青紫舌 十七、暗紫舌 十八、青色舌 第二节 诊察舌体 一、肿胀舌 二、瘦瘪舌 三、短缩舌 四、强硬舌 五、痿软舌 六、裂纹舌 七、舌纵 八、偏歪舌 九、舌麻痹 十、弄舌 十一、舌颤抖 十二、重舌 十三、舌衄 十四、舌痛 十五、舌疔 十六、舌疮 十七、舌菌第六章 舌苔的诊察第七章 舌合苔的诊察结语

## &lt;&lt;中医舌诊&gt;&gt;

## 章节摘录

第六章 舌苔的诊察 现代医学认为舌面上之所以形成一层薄润的苔，主要是由于丝状乳头的分化而来。

丝状乳头的末梢经分化成完全角化或角化不全的角化树，在角化树各个分枝的空隙中，填充着脱落的角化上皮、唾液、细菌、食物碎屑及渗出的白色细胞等，这就是组成舌苔的生理状况。

但是舌上为什么必须形成这薄苔？

现代医学还没有进一步说明；而祖国医学则认为由于胃中生气所表现。

如《伤寒论本旨·辨舌苔》说：“舌苔由胃中生气所现，而胃气由心脾发生，故无病之人常有薄苔，是胃中之生气，如地上之微草也，若不毛之地，则土无生气矣。”

所谓“胃中生气”，即胃的生理功能。

脾胃的生理功能正常、舌上即呈现一层薄润的苔；如果脾胃的生理功能发生病变、种种病变的苔亦由之而生。

因此，在诊察疾病的时候，不仅要察舌，而且还要察苔。

《形色简摩·舌质舌苔辨》说：“苔乃胃气之所熏蒸，五脏皆禀气于胃，故可借以诊五脏之寒热虚实也。”

诊察舌苔，大致可分为两个部分进行，一是苔质，一是苔色。

苔质有厚、薄、干、滑、腻、粘等的区分，苔色有黄、白、黑、灰等的不同。

第一节 诊察苔质 苔质，即如前所述，为舌上丝状乳头的角化物，前人亦称之为苔垢。

盖以病变而生的苔，乃由病邪秽垢之气上溢于舌而成者，是以名之。

因此，临证察苔的主要目的，是用以分析病邪传变的表、里、寒、热关系。

所以《明理论》说：“伤寒三四日已后，舌上有膜，白滑如胎，甚者或燥、或涩、或黄、或黑，是数者，热气浅深之谓也。”

邪气在表者，舌上则无胎，及邪气传里，津液结抟，则舌上生胎也。

故苔的有无、厚薄，即病变深浅轻重的征候。

所以验舌察苔成为临床不可缺少的诊察疾病方法之一。

一、苔的分布 苔分布于舌面，一般是薄而均匀的；或者在舌的中部和根部稍厚，这是正常现象。

由于中根部内应胃肠，苔本是胃气湿热之所熏蒸，其于中根部略厚一些，这是很自然的。

相反，如果中根部无苔，或者极少，这便是“胃阳不能上蒸，肾阴不能上濡”的表现。

如果中根部的苔特厚，又常常是胃肠内有浊邪积滞，如饮食痰湿之类。

《辨舌指南》说：“苔垢薄者，形气不足；苔垢厚者，病气有余。”

苔薄者，表邪初见；苔厚者，里滞已深。

另外，苔由薄转厚，为病邪渐次增加，或潜伏之邪，开始暴露；苔由厚变薄，则为正气来复，或者是里蕴之邪逐渐外达。

当然，在临证时要配合其他诊断方法来分辨，不过苔的薄厚变化则是征兆之一。

苔布于舌，还有“偏”和“全”的分别。

苔布满舌的全部，这叫做“全”，多见于中焦痰湿阻滞之证。

故《辨舌指南》说：“全者，苔铺满地也，为湿痰滞中。”

苔仅布于舌的某一局部，或偏布于左，或偏布于右，或偏布于前，或偏布于后，这叫做“偏”，由于其偏布各异，主证亦各有不同。

《辨舌指南》说：“偏者，其苔半布也，有偏内、偏外、偏左、偏右之分，凡偏外者，外有苔而内无也，邪虽入里而犹未深也，而胃气先匮；偏内者，内有苔而外无也，里邪虽减，胃滞依然。”

而肠积尚存，及素有痰饮者，亦多此苔。

偏左滑苔，为脏结证，邪并人脏，最为难治；偏右滑苔，为病在肌肉，为邪在半表半里。

（舌尖为外，舌根为内）

<<中医舌诊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>