

<<吃与健康>>

图书基本信息

书名：<<吃与健康>>

13位ISBN编号：9787117025225

10位ISBN编号：7117025220

出版时间：1996-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：刘宏振

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吃与健康>>

### 内容概要

本书广汇各专家意见，以宣传与普及营养学知识。  
使读者在各方面的不同看法中，悟出自己的观点，从不同意见中受到裨益。

## <<吃与健康>>

### 书籍目录

食品的鉴别与选购  
食物的贮存与保鲜  
营养基础知识  
食物中的微量元素  
食物的搭配  
老年饮食  
妇女饮食  
儿童、学生的饮食  
食物与职业  
食物与癌症  
食物与疾病  
胖、瘦与长寿  
顺时颐养话进补  
饮水、饮料与茶、酒  
食物的安全  
食品中的天然色素  
供您参考  
厨房里的学问  
附：几种家常菜的烹调方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>