

<<手穴疗法治百病>>

图书基本信息

书名：<<手穴疗法治百病>>

13位ISBN编号：9787117033664

10位ISBN编号：7117033665

出版时间：1999-8

出版时间：人民卫生出版社

作者：盛燮荪

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手穴疗法治百病>>

内容概要

人体的两手是血管、神经十分丰富和密集的部位。

早在二千多年前，中国古代创立的经络学说中就已经提出：“阳气起于四末”，“皮之部，输于四末”。

“四末”，即是指四肢的手和足。

因为人体的十二经脉、经筋、皮部，以及奇经八脉，是“内属于脏腑，外络于肢节”，具有运行气血，温养机体，调节阴阳，反映疾病和传导刺激以治疗疾病的一个完整的网状系统。

而手部是手经经脉的起止交会点，在十二经脉309个穴位中，分布在手部的经穴有21个，经外奇穴和特效刺激点更多达80多个，可治疗各种常见病症100多种。

由于手部穴位具有易于暴露，感觉灵敏，见效迅速，治病范围广泛等优点，故历来为针灸医家所喜用，并积累了丰富的经验。

<<手穴疗法治百病>>

书籍目录

第一章 概论第一节 手的解剖一、手部皮肤及皮纹二、手部感觉三、手的姿势四、手部骨骼五、手部肌肉六、手部血管七、手部神经第二节 手的经络第三节 手穴疗法作用原理一、传统针灸的理论基础二、手穴针灸治疗的作用原理第二章 手部的经穴、奇穴第一节 手指部穴位1.少商2.大骨空3.商阳4.二间5.中冲6.中魁7.关冲8.少泽9.前谷10.少冲11.小骨空12.十宣13.四缝第二节 手掌、手背部穴位1.鱼际2.劳宫3.少府4.三间5.合谷6.后溪7.腕骨8.中渚9.腰痛点10.外劳宫11.八邪第三节 手腕部穴位1.太渊2.神门3.大陵.....第三章 手穴第四章 手穴治疗法第五章 手针的组方原则第六章 常见疾病的手针治疗第七章 临床治验

<<手穴疗法治百病>>

章节摘录

针刺的深度因疾病的性质深浅、部位、患者的体质、时节等等而定。疾病的性质虚证宜浅刺，寒证、实证宜深刺。病在表宜浅刺，病在里在筋骨在脏腑宜深刺。患者年轻、体壮、肌肉发达者宜深刺，年老、虚弱、肉薄消瘦者宜浅刺。春夏宜刺浅，秋冬宜刺深。

具体进针操作为：术者双手及患者穴位处进行消毒，用左手拇指按压穴处，右手持针紧贴左拇指甲对准穴位，刺入皮肤，到达预定深度为止。

运针就是针刺入皮肤后，就应使针刺部位产生经气感应，即得气。使得针刺得气的过程，就称为运针。

针刺是否得气可通过患者和医者两个方面来判断。得气后患者有酸、胀、麻、痛、重、热、凉、触电感、上下传导、跳跃感等，可以为一种感觉，也可有二种以上感觉同时出现。因患者病情的轻重和体质的不同而表现为不同的感觉。得气后医者针下也有明显的感觉，如针下由空虚转为沉紧，有鱼吞诱饵感。可以看到患者的穴点附近皮肤色泽改变、汗毛竖起、肌肉跳动。押手可感觉到穴点周围肌肉由松弛变为紧张，跳动感，或痉挛的肌肉变为松弛。因针刺穴点的不同，手针得气的感觉也各有特点，一般手指部位的穴位多表现为局部疼痛沉重，手背部表现为局部酸、胀、麻，手掌部表现为痛酸胀。

运针的具体操作在手针疗法中常用有按法、提插法、捻转法。按法：主要是按压穴位和按压针具，使经络气血流畅，有加强针感，促进气血运行，控制针感方向的作用。

《素问·离合真邪论》曰：“推而按之”，《灵枢·刺节真邪》曰：“用针者，必先察其经络之实虚，切而循之，按而弹之，视其应动者，乃后取之而下之。”

手针时的具体操作法，其一为人针后将针提起少许再向下插即《金针赋》“重沉豆许日按”，其二为按压针柄，入针之后，手指持住针柄不放，施以一定的压力，按时不移动手指，使针固定不动，常用于皮薄之处。

提插法：是指进针后，针体上下运动的一种针法。针刺时将针从浅层插至深层，称为插，再由深层提到浅层，称为提。连续给予一上一下的提插动作即为提插法。

《针灸大成》曰：“治病全在提插”。

有加快得气，增强感应的作用。

操作时用力要均匀，幅度不能太大，以2~3分为宜，适用于肌肉丰厚处。

.....

<<手穴疗法治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>