第一图书网, tushu007.com

<<头面部按摩>>

图书基本信息

书名：<<头面部按摩>>

13位ISBN编号：9787117036658

10位ISBN编号：7117036656

出版时间：2000-01-01

出版时间：人民卫生出版社

作者：任潮流

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<头面部按摩>>

内容概要

按摩可使血液循环加快，堆积在肌肉等部位的代谢产物得到清除，使紧张的肌肉筋腱放松，使疲劳引起的肌肉酸痛，乏力等症状消除，增强活力。
本书用彩页的形式讲解了头部、脸部的的按摩，望能有所裨益。

第一图书网, tushu007.com

<<头面部按摩>>

书籍目录

美容
擦面祛面部皱纹
……
眼保健治眼病
按摩导引法明目保健
……
鼻保健治鼻病
揉鼻搓面助鼻保健
……
口齿咽喉保健与祛病
穴位按摩固齿健齿
……
耳保健祛耳病
按摩聪耳保健
……
健脑益智
按摩健脑益智
……
调养心神
堵耳孔防治眩晕
……
醒神解乏
按摩天柱素？
提神解乏
……
止头痛
穴位按摩祛头痛
……
祛病健身
按摩头面部防治感冒

第一图书网, tushu007.com

<<头面部按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com