

<<寿世保元>>

图书基本信息

书名：<<寿世保元>>

13位ISBN编号：9787117040433

10位ISBN编号：7117040432

出版时间：2005-3

出版时间：人民卫生出版社

作者：龚廷贤

页数：466

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寿世保元>>

### 内容概要

本书是明代著名医家龚廷贤的代表作之一，这是继他的《万病回春》等书之后的又一部综合性医学著作，也是他集中反映和体现其临床经验和学术思想的一部高水平著作。

全书十卷，脏腑、经络、诊法、治则、药性、病证（内外妇儿）、方剂、民间单验方、急救、气功、食疗、养生、杂治、救荒本草、灸法等内容无所不包，其中有很多是“内府之珍藏，方外异人之秘传”，有些是他“百投百效”的治疗经验，读起来真正感到是一部切切实实的好书，难怪刊刻后被医家所推崇而广泛流传。

本书名曰“寿世保元”者，意为保得人身之元神、元气，从而达到“仁寿之域”，书中不仅体现了作者的学术观点，而且更重要的是给了人们治病、防病和养生的方法。

兹点校出版，更适合临床医生、中医爱好者，及广大群众阅读，书后新增方剂索引，便于查阅。

## &lt;&lt;寿世保元&gt;&gt;

## 作者简介

龚廷贤（1522～1619），一作应贤，字子才，号云林，明金溪霞渐龚家（今合市乡龚家）人，是江西省历史上十大名医之一。

其父龚信，字瑞芝，号西园，精于医术，曾任明太医院医官，著有《古今医鉴》16卷，经廷贤整理刻行于世。

龚廷贤受家庭影响，从小爱好医学，虽曾习举子业，屡试不中，转而随父学医，继承祖业，以“良医济世，功同良相”自励。

日间从事诊治，余暇攻读医书。

既博考历代医书，自《内经》以下，莫不穷源究委；又善于总结继承家传诊疗实践经验，并虚心向别人学习，博采众家之长，贯通医理。

经过长年累月的刻苦钻研及临床实践，至成年后，无论内科、外科、妇科、儿科都已精熟，尤擅长于儿科。

他临床诊治尊古而不拘泥，深明五脏症结之源，决生死多奇中。

有一段时间，他在河南黄河流域行医。

时值开封一带疫病流行（1586～1588年间），街头巷尾都有病人，症状为头疼身痛，憎寒壮热，头面颈项赤肿，咽喉肿痛，神智昏迷，俗名“大头瘟”。

时医只知按古法医治，无效。

龚廷贤根据病情，独具匠心，以自己的见解，开上二圣救苦丸（牙皂、大黄）药方，其效甚佳，医好很多垂危病人，名噪中原，被尚书荐为太医院吏目。

万历二十一年（1593），鲁王妃患膨胀病，腹大如鼓，左肋积块刺痛，坐卧不宁。

经太医多方治疗，均不见效，生命垂危。

召龚廷贤诊治，经诊脉开方，对症下药，终获痊愈。

鲁王大喜，称之为国手，以千金酬谢，龚廷贤不受，乃命刻其所著《禁方》（即《鲁府禁方》）一书，又画其像以礼待之。

皇帝特赐双龙“医林状元”匾额一块。

一生著述极丰，先后完成了《济世全书》8卷、《云林神效》4卷、《万病回春》8卷、《寿世保元》10卷、《种杏仙方》4卷、《鲁府禁方》4卷、《医学入门万病衡要》6卷、《小儿推拿秘旨》3卷、《眼方外科神验全书》6卷、《本草炮制药性赋定衡》13卷，此外还有《秘授眼科百科全书》、《痘疹辨疑全录》等。

其中《小儿推拿秘旨》是我国医学史上最早的一部儿科推拿专著。

《万病回春》和《寿世保元》两书流传最广，它从理论上分析病理、症状和治法，并附有方剂，还有400味药性歌诀。

17世纪中叶，他的学生戴曼公将其著作携入日本，美国国会图书馆也藏有《云林神效》全书。

其弟廷器，子守国、守宁，侄懋官皆以医知名，门生吴济民，亦得其传。

国内各大图书馆藏其著作：《云林先生医书十八种》十八种八十九卷 明?龚廷贤撰，所收图书以明清刻本为主，若是残本，则酌收全本。

诊法 诊断治要一卷（云南省图书馆藏钞本） 推拿 小儿推拿秘旨（又名小儿推拿方脉活婴秘旨全书、小儿推拿活婴全书、小儿推拿方脉全书）一卷（北京图书馆藏明万历杨九如刻本）

本草 药性歌一卷（中国中医研究院图书馆藏朝鲜刻本并寿世保元） 寿世保元四言药歌一卷（中国中医研究院图书馆藏清光绪二十年甲午（1894）退省氏刻本） 方书 救急神方一卷（陕西省中医药研究院图书馆藏荣桂堂刻本）

神效金丹一卷（广州中医学院图书馆藏清同治六年丁卯（1867）经济堂刻本） 新刊种杏仙方四卷（故宫博物院图书馆藏明万历九年辛巳（1581）金陵周庭槐氏刻本）

鲁府禁方四卷（北京师范大学图书馆藏日本庆安元年戊子（1648）小鸠弥左卫门刻本） 临症 古今医鉴十六卷 明 龚信 撰、明 龚廷贤 编、明 王肯堂 订（天津市人民图书馆藏明万历五年丁丑（1577）金陵周四达刻本）

万病回春八卷（北京大学图书馆藏明万历十六年戊子（1588）苏州叶龙溪刻本） 云林神效四卷（天津市医药技术情报站藏明万历十九年辛卯（1591）

## &lt;&lt;寿世保元&gt;&gt;

刻本) 寿世保元(又名新刊医林状元寿世保元、增补寿世保元全书)十卷(北京中医学院图书馆藏明经纶堂刻本) 新刊医林状元济世全书八卷(北京图书馆藏日本宽永十三年丙子(1636)村上平乐寺刻本) 云林医圣普渡慈航八卷(天津市医药技术情报站藏明崇祯金闾书林唐廷扬刻本) 杂病赋注解一卷(成都中医学院图书馆藏钞本) 医学入门万病衡要六卷 明龚廷贤原编、清洪正立编、日本松下见林校(中国中医研究院图书馆藏日本延宝五年丁巳(1677)唐本屋喜右卫门刻本) 眼科 新楔鳌头复明眼方外科神验全书六卷(上海图书馆藏明万历十九年辛卯(1591)书林王佑三槐堂刻本) 通论 杏园生春八卷 明芮经、明纪梦德编、明龚廷贤订(南京中医学院图书馆藏明刻本) 龚廷贤 明代医家。

字子才,号云林、悟真子。

金溪(今属江西)人。

父龚倍,曾任太医院医官。

自幼承庭训,随父习医。

尝谓:良医济世,功同良相。

故勤研《内经》、《难经》及金元诸家学说,久之贯通医理,遂以医鸣。

临证遵古而不拘泥,治多奇中,因愈鲁藩元妃之疾,入御医院任太医。

著述甚富,著有《济世全书》八卷、《寿世保元》十卷(1615年)、《万病回春》八卷(1587年)、《小儿推拿秘旨》三卷(1604年)、《药性歌括四百味》、《药性歌》、《种杏仙方》四卷(1581年)、《鲁府禁方》四卷(1594年)、《医学入门万病衡要》六卷(1655年)、《复明眼方外科神验全书》六卷(1591年)、《云林神效》四卷(1591年)等。

并为其父续编成《古今医鉴》。

另著《痘疹辨疑全幼录》、《秘授眼科百效全书》、《云林医圣普渡慈航》、《医学准绳》等,皆佚。

子守国、守宁、侄懋官、门人吴济民,得其传,亦以医名。

<<寿世保元>>

书籍目录

甲集一卷 医说 五脏六腑脉病虚实例 肝脏脉病虚实 心脏脉病虚实 脾脏脉病虚实 肺脏脉病虚实 肾脏脉病虚实 胆经虚实病候 小肠虚实病候 胃经虚实病候 大肠虚实病候 膀胱经虚实病候 三焦虚实病候 五脏补泻主治例 十二经络 奇经八脉 诊断 七表八里总归四脉 论五脏见四脉应病诗 内因脉 外因脉 不内不外因脉 定死脉形候歌 脉辨生死 诊杂病生死脉歌 诊暴病歌 诸脉宜忌生死类 扁鹊华佗察声色秘诀 诊五脏六腑气绝证候 脏腑论 血气论 脾胃论 五运六气 五运主病 六气为病 亢则害承乃制体用说 医论 本草门 药论 药有五法 药性歌括乙集二卷.....丙集三卷丁集四卷戊集五卷己集六卷庚集七卷辛集八卷任集九卷癸集十卷寿世保元校后记方剂索引

## &lt;&lt;寿世保元&gt;&gt;

## 章节摘录

一论肾虚移热于肺咳嗽者，六味地黄丸主之。

有足心热，内股热，腰痛，两尺脉虚大者，病原于肾虚也。

地黄、茺萸味厚者也，味厚而阴中之阴，故能益肾。

肾者水脏，虚则水邪归之，故用山药、茯苓以利水邪。

水邪归之，则生湿热，故用泽泻、丹皮以导坎中之热。

滋其阴血，去其邪热，则精日生而肾不虚。

病根既去，咳嗽自宁矣。

一论下消者，烦渴引饮，小便如膏，六味地黄丸主之。

先有消渴善饮，而后小便如膏者，名曰下消。

惧其燥热渐深，将无水矣，故用此方以救肾水。

地黄、茺萸质润味厚，为阴中之阴，故可以滋少阴之肾水。

丹皮、泽泻，取其咸寒能治阳光。

山药、茯苓，取其甘淡能疗膏渴。

一论渴而未消者，八味丸主之。

此即六味地黄丸加附子、肉桂也。

渴而未消，谓其人多渴，喜得茶饮，不若消渴之求饮无厌也。

此为心肾不交，水不足以济火，故令亡液口干，乃是阴无阳而不升，阳无阴而不降，水下火上，不相既济耳。

故用肉桂、附子之辛热，壮其少火，用六味丸益其真阴。

真阴益则阳可降，少火壮则阴自升。

故灶底加薪，枯笼蒸滯，槁禾得雨，生意维新。

惟明者知之，昧者鲜不以为迂也。

昔汉武帝病渴，张仲景为处此方。

至圣玄关，今犹可想。

一论肾间水火既虚，小便不调者，八味丸主之。

肾主水火，主二便而司开阖。

肾间之水竭而火独治，能阖而不能开，令人病小便不出。

肾间之火息则水独治，能开不能阖，令人小便不禁。

是方也，以附子、肉桂之温热益其火，以地黄、茺萸之濡润壮其水。

火欲实，则丹皮、泽泻之咸酸者，可以收而泻之。

水欲实，则茯苓、山药之甘淡者，可以制而渗之。

水火既济，则开阖治矣。

一论肾间水火俱虚者，八味丸主之。

君子观象于坎，而知肾具水火之道焉。

故曰：七节之旁，中有小心。

小心，少火也。

又曰：肾有两枚，左为肾，右为命门。

命门相火也，相火即少火耳。

夫一阳居于二阴为坎，水火并而为肾，此人生与天地相似也。

今人人房盛而阳事愈举者，阴虚火动也。

阳事先痿者，命门火衰也。

真水竭则隆冬不寒，真火息则盛夏不热。

故人乐有善药饵焉。

是方也，地黄、茺萸、丹皮、泽泻、山药、茯苓，六味丸也，所以益少阴肾水；桂、附辛热物也，所以益命门相火。

## &lt;&lt;寿世保元&gt;&gt;

水火得其养，则二肾复其天矣。

一论阴虚于下，令人多呕者，六味丸加盐汤送下。

诸阳气浮，呕咳上气喘，此阴虚于下而令孤阳上浮尔。

是方也，地黄、茱萸质润味厚，可使滋阴；丹皮、泽泻气味咸寒，可制阳光；山药、茯苓味甘而淡，可使调下。

一论肾气热则腰脊不举，骨枯而髓减，发为骨痿。

宜六味丸加黄柏、知母主之。

肾者水脏，无水则火独治，故令肾热。

肾主督脉，督脉者行于脊里，脊坏则督脉虚，故令腰脊不举。

骨枯髓减者，枯涸之极也。

肾主骨，故曰骨痿。

是方也，地黄、茱萸味厚而能生阴，知、柏苦寒而能泻火，泽泻、丹皮能去坎中之热，茯苓、山药能制肾间之邪。

王冰曰：壮水之主，以制阳光。

此方主之。

一论人房太甚，宗筋纵弛，发为阴痿，八味丸主之。

肾坎象也，一阳居于二阴为坎，故肾中有命门火焉。

凡人人房甚而阴事作强不已者，水衰而火独治也。

阴事柔痿不举者，水衰而火亦败也。

丹溪曰：天非此火不足以生物，人非此火不能以有生。

奈之何而可以无火乎？

是方也，桂、附味厚而辛热，味厚则能入阴，辛热则能益火，故能入少阴而益命门之火，地黄、茱萸味厚而质润，味厚则能养阴，质润则能壮水，故能滋阴而壮坎中之水。

火欲实，则泽泻、丹皮之咸酸可以引而泻之。

水欲实，则山药、茯苓之甘淡可以渗而制之。

水火得其养，则肾宫不弱，命门不败，而作强之官得其职矣。

……

<<寿世保元>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>