

<<大众保健指压图解>>

图书基本信息

书名：<<大众保健指压图解>>

13位ISBN编号：9787117041522

10位ISBN编号：7117041528

出版时间：2001-3-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：张欣,王富春,许广里,周莅莅,许淑芬,付筱笙

页数：1

字数：148000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大众保健指压图解>>

### 内容概要

本书内容包括：什么是指压疗法、指压疗法的作用原理是什么、指压的基本方法有哪些、指压的辅助手法有哪些、指压手法的练习、指压方法的注意事项、指压解作与时间、自我指压的具体方法有哪些、常用的自我指压的穴位有哪些，自我指压的作用、保持青春活力的指压手法、增强性活力的指压方法、消除紧张和疲劳的指压方法、消除头痛的指压疗法有哪些、治疗失眠的指压方法、消除颈、肩部疼痛的指压方法、可治疗腰痛的指压方法、便秘和痢疾的指压方法有哪些、治疗肱骨外上髁炎的指压方法。

## <<大众保健指压图解>>

### 书籍目录

一、什么是指压疗法二、指压疗法的作用原理是什么三、指压的基本方法有哪些四、指压的辅助手法有哪些五、指压手法的练习六、指压方法的注意事项七、指压解作与时间八、自我指压的具体方法有哪些九、常用的自我指压的穴位有哪些,自我指压的作用十、保持青春活力的指压手法十一、增强性活力的指压方法十二、消除紧张和疲劳的指压方法十三、消除头痛的指压疗法有哪些十四、治疗失眠的指压方法十五、消除颈、肩部疼痛的指压方法十六、可治疗腰痛的指压方法十七、便秘和痢疾的指压方法有哪些十八、治疗肱骨外上髁炎的指压方法

<<大众保健指压图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>