第一图书网, tushu007.com

# <<愉快度过更年期>>

## 图书基本信息

书名：<<愉快度过更年期>>

13位ISBN编号：9787117041904

10位ISBN编号：7117041900

出版时间：2001-1-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：冯华

页数：324

字数：189000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

# <<愉快度过更年期>>

## 内容概要

如何防止或减轻更年期的不适，积极防治更年期常见疾病，做好更年期保健，是即将进入更年期或已进入更年期的妇女所面对的问题，也是更年期妇女的家庭成员和朋友应当了解的知识。
为此我们编写了这本书，深入浅出地介绍了更年期妇女的生理、心理特点及变化，对更年期易患疾病的特点、防治方法及如何进行更年期保健和夫妻生活进行了阐述。
使广大的更年期妇女朋友及家人对这个时期的变化有一个科学的认识和心理准备，消除不必要的顾虑和恐惧，提高抵抗疾病的能力，改善生活质量，愉快顺利地度过更年期。

# <<愉快度过更年期>>

## 书籍目录

第一章 生理知识 一、女性一生分几个时期，各有什么特点 二、为什么会有月经 三、为什么有的女性从未来过月经 四、卵巢有什么功能 五、更年期卵巢有哪些变化 六、绝经后期女性生殖器官有什么变化 七、绝经后期女性非生殖器官有什么变化第二章 更年期基本知识 一、什么是更年期 二、女性更年期是如何划分的 三、正常女性一般在何时绝经 四、为什么月经1年不来才算绝经 五、影响绝经年龄的原因有哪些 六、哪些原因可引起过早绝经 七、什么是人工绝经 八、绝经是否就表明老年期的来临 九、从未来过月经的女性有更年期吗 十、为什么妇女进入更年期并没有衰老 十一、如何正确对待更年期第三章 更年期综合征 一、更年期综合征有哪些表现 二、为什么会得更年期综合征 三、更年期妇女都会患更年期综合征吗 四、为什么有些妇女更年期症状不明显，有些则症状较重 五、更年期不舒服就是更年期综合征吗 六、更年期妇女月经周期有哪些变化 七、更年期月经紊乱除功能性原因外，还有哪些因素 八、更年期妇女在心理上有哪变化 九、更的期妇女为什么容易发胖和发生体形变化 ……第四章 更年期妇女易患疾病第五章 更年期疾病的防治第六章 更年期保健第七章 更年期和夫妻生活

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com