

图书基本信息

书名：<<常见慢性病营养配餐与食疗.高血压>>

13位ISBN编号：9787117050746

10位ISBN编号：7117050748

出版时间：2002-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：刘正才

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《常见慢性病营养配餐与食疗：高血压》着重收集和设计了治疗高血压的食物疗法76个方，其中食疗方30个、药膳方16首，降压药茶18种、降压药粥和降压药酒12种。

详细介绍了烹饪方法，应用经验，临床病例和科学依据。

《常见慢性病营养配餐与食疗：高血压》内容丰富，全书收录了高血压患者的营养配方48个，食疗药膳113方，简明实用，疗效确切，行文通俗，深入浅出，适宜于具有初中以上文化程序的广大读者特别是中老年人防治高血压阅读。

《常见慢性病营养配餐与食疗：高血压》反映了高血压食疗国内外的最新研究成果，因此对临床医生、保健食品研究人员、营养师以及药膳厨师也有参考价值。

书籍目录

什么是高血压营养配餐 一日食谱 早餐 午餐 晚餐 注意事项 高血压患者的平衡膳食 一周食谱 注意事项 食谱分析四季配餐 春季营养配餐 药膳制作 夏季营养配餐 药膳制作 秋季营养配餐 药膳制作 冬季营养配餐 药膳制作 注意事项 四季配餐中降压食物分析按体质配餐 阴阳平衡型体质 木火型体质 药膳制作 寒水型体质 药膳制作 痰湿型体质 药膳制作 注意事项 体质的自我判断与食物改善 体质的作用食物疗法 药膳效力 降压药茶 降压药粥 降压药酒附：低血压食疗方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>