

<<实用短程心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<实用短程心理治疗>>

13位ISBN编号：9787117052443

10位ISBN编号：7117052449

出版时间：2004-7

出版单位：人民卫生出版社

作者：程灶火，唐秋萍编著

页数：429

字数：326000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用短程心理治疗>>

### 内容概要

本书主要是为有一定理论基础和实践经验的临床医师而写，希望对初涉心理治疗领域的新手也有帮助，突出实用性，对心理治疗理论只作简单的介绍，目的仍是为实践服务，全书分三篇（概论篇、技术篇和实践篇）22章。

在概论篇，介绍了短程心理治疗的历史和最新进展、心理治疗生效的机制、心理治疗的疗效评价和心理治疗过程中药物应用等。

本书所介绍的治疗方法都是短程的、操作性强、实用，并力求程序化，但在写作过程中也遇到许多困难，有些章节自己也不太满意，若能再版将进一步完善。

在实践篇中，对常见心理问题结合病理心理阐明治疗的原则，这些心理问题都是公认的能在心理治疗中受益的，如情绪问题、婚姻家庭问题、性心理和性功能障碍等，同时对精神疾病和躯体疾病所致的心理问题的心理治疗也做了一些探讨。

## <<实用短程心理治疗>>

### 作者简介

程灶火，安徽绩溪人，医学博士，临床心理学教授。

1983年皖南医学院毕业，1991年和1997年分别在湖南医科大学获得硕士和博士学位。

从事临床心理学和儿童心理卫生工作20余年，发表专业论文40余篇，主编和参编著作3部，获国家级和省市级科技成果奖4项，现任中南大学教授，中

<<实用短程心理治疗>>

书籍目录

概论篇 第一章 心理治疗的发展趋势 第二章 短程心理治疗的简史 第三章 短程心理治疗的评价 第四章 心理治疗生效的共同因素 第五章 心理治疗过程中药物的应用技术篇 第六章 Wolberg短程动力治疗 第七章 Mann限时性心理治疗 第八章 Horowitz应激反应治疗 第九章 Sifneos焦虑激发治疗 第十章 Klerman人际心理治疗 第十一章 Ellis理性情绪行为治疗 第十二章 认知治疗 第十三章 行为治疗与矫正 第十四章 生物反馈治疗 第十五章 家庭治疗 第十六章 性治疗实践篇 第十七章 情绪问题的治疗 第十八章 家庭、婚姻问题的心理治疗 第十九章 精神疾病的心理治疗 第二十章 儿童青少年学习行为问题的治疗 第二十一章 性障碍的心理治疗 第二十二章 躯体疾病所致心理问题及处理参考文献

<<实用短程心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>