第一图书网, tushu007.com

<<营养与膳食指导>>

图书基本信息

书名：<<营养与膳食指导>>

13位ISBN编号：9787117053211

10位ISBN编号：7117053216

出版时间：2006-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：洪安琨 编

页数：174

字数：259000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书共8章，包括绪论、人体能理需要、营养素、食物的营养价值、合理膳食、不同人群的营养与膳食、营养与疾病、医院膳食及管理。
主要介绍了营养与膳食的相关概念，人体能理需要及能量代谢概况，各类营养素的生理功能、营养价值及需要量，各类食物的营养价值，合理膳食的概念及要求，不同人群的营养与膳食特点及膳食指南，营养与疾病的关系，一些常见的营养治疗，医院营养膳食管理等知识。
在编写中一方面降低了必修内容的难度，以学生够用为准，体现中职教育是普及教育的特点；另一方面在选修内容中注意吸收相关新知识及学科新进展，以体现教材的先进性，满足学生毕业的继续学习的需要。
此外，本教材以附录形式选编了本学科部分常用表格，为生学毕业后的工作和学习提供了相关资料，使本教材充分体现指导意义。

第一图书网, tushu007.com

<<营养与膳食指导>>

书籍目录

第一章 绪论 一、营养与膳食的概念 二、营养与膳食研究简史 三、营养与膳食指导在医学上的意义 四、我国营养与膳食研究简介第二章 人体能量需要 第一节 人体能量代谢概况 第二节 机体的能量消耗 第三节 能量消耗量的测定及计算 第四节 能量的需要量与供给量第三章 营养素 第一节 蛋白质 第二节 脂类 第三节 碳水化物 第四节 无机盐 第五节 维生素 第六节 水 第七节 膳食营养素供给量标准第四章 食物的营养价值 第一节 植物性食物 第二节 动物性食物 第三节 食品科学第五章 合理膳食 第一节 膳食结构 第二节 膳食指南 第三节 合理膳食的基本要求 第四节 营养教育第六章 不同人群的营养与膳食 第一节 孕妇营养 第二节 乳母营养 第三节 婴幼儿营养 第四节 儿童及青少年营养 第五节 中、老年营养第七章 营养与疾病 第一节 营养缺乏性疾病 第二节 营养不平衡所致的疾病 第三节 营养与疾病治疗第八章 医院膳食及管理 第一节 基本膳食 第二节 治疗膳食 第三节 诊断试验膳食 第四节 医院营养室实习指导 实习一 膳食调查与膳食计算 实习二 编制一名中专生一周食谱 实习三 糖尿病病人的食谱设计与评价 实习四 流质膳食的配制附录 附录一 常见食物一般营养成分表 附录二 中国营养学会制定的膳食营养素摄入量 附录三 非蛋白呼吸商和氧热价 附录四 各种活动的能量消耗率 附录五 《营养与膳食指导》教学大纲

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com