

<<我是如何战胜高血压的>>

图书基本信息

书名：<<我是如何战胜高血压的>>

13位ISBN编号：9787117055673

10位ISBN编号：7117055677

出版时间：2004-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：宋文宣

页数：462

字数：289000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我是如何战胜高血压的>>

### 内容概要

本书共分10个部分，分别是：第一部分 正确认识 第二部分 高血压的并发症 第三部分 心理调整 第四部分 综合治疗 第五部分 药物治疗 第六部分 合理膳食 第七部分 运动锻炼 第八部分 生活起居，工作学习 第九部分 家庭护理，家庭自救 第十部分 养生保健，休闲娱乐 10个部分都是围绕着高血压病的防治来编写的，内容丰富、深入浅出、通俗易懂、便于掌握，易于实行。

本书不仅适用于已患有高血压的病人阅读，也适用于还没有患高血压的健康人阅读，因为本书不仅介绍了如何诊断、治疗高血压，还介绍了如何预防高血压，同时还介绍了大量有关的保健知识和养生之道，读此书后，你便会知道如何自我保健和延年益寿。

本书还适合基层医院医生、保健医生及大、中专医学院学生和实习医生阅读。您会从本书中学习到全面的高血压防治知识，以便更好的做好高血压病防治的普及和宣讲工作。

## <<我是如何战胜高血压的>>

### 书籍目录

第一部分 正确认识 1、得了高血压病以后我才知道，血压对人很重要，血压必须保持在适当的水平，太高了不好，太低了也不好 2、我到医院看感冒时，医生为我测量血压后，才知自己患上了高血压 3、我感到头痛、头晕了 4、医生为讲解了高血压病的危险因素和影响预后的因素 5、我身体发胖，所以我更容易患高血压病和一些其他疾病 6、我的血脂高，医生说这也是高血压病的危险因素 7、我老伴有糖尿病，她的血压也高是怎么回事 8、医生说，我的高血压与我又吸烟又饮酒也有一定关系 9、我的高血压与我经常处于应激状态有关 10、我的高血压与我的高动力循环状态有关 11、心理行为与高血压有一定关系 12、老年人患的高血压有自己的特点 13、儿童也可能患原发性高血压 14、精神紧张也是高血压的原因之一 .....第二部分 高血压的并发症第三部分 心理调整第四部分 综合治疗第五部分 药物治疗第六部分 合理膳食第七部分 运动锻炼第八部分 生活起居 工作学习第九部分 家庭护理 家庭自救第十部分 养生保健 休闲娱乐

<<我是如何战胜高血压的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>