

<<我是如何战胜胃病的>>

图书基本信息

书名：<<我是如何战胜胃病的>>

13位ISBN编号：9787117055697

10位ISBN编号：7117055693

出版时间：2003-9

出版时间：人卫

作者：张学军

页数：167

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我是如何战胜胃病的>>

### 内容概要

本书将医学专家防病，治病的科学知识和病人养生康复的具体措施融为一体，以全新的形式，从病人的角度，给患者，家属揭示了生病虽不可避免，但战胜疾病的主动权在自己手中；给他们指出了病后重在自我调养，勇于战胜疾病；并向他们介绍了养生，康复和提高生活质量的具体方法和措施。

全书共分慢性胃炎篇与消化性溃疡篇两大部分，系统介绍了慢性胃炎与溃疡病的基本知识，检查诊断及治疗方法。

重点介绍了康复养生保健方面的知识，特别介绍了天然药食疗法，符合回归自然的潮流。

本书的特点是以第一人称形式来撰写慢性胃病患者遇到的问题，较为贴近生活，通俗易懂，解答了慢性胃病的诊治和康复保健的知识。

适合于慢性胃病患者的学习和查阅，借此了解慢性胃病的有关科普知。

## <<我是如何战胜胃病的>>

### 书籍目录

慢性胃炎 第一部分 正确认识 1 心口窝疼，医生让我做胃镜检查 2 原来我患有慢性胃炎，还伴有胃粘膜萎缩，医学上称为慢性萎缩性胃炎 3 心口窝疼，不一定是胃病 第二部分 心理调适 1 我以为胃炎是小病，开始并不在意 2 精神乐观能治病，定期复查不能忘 第三部分 综合治疗 1 消灭来犯之敌是恢复健康的第一步 2 加强我们胃的自身防御能力 3 消化不良、肚子胀，吗丁林来帮忙 4 祖国宝贵文化遗产——中医中药 第四部分 合理膳食 1 两大纪律四项注意 2 既要美味又要健康，就来选择药膳吧 第五部分 家庭护理 1 不要忽视胃炎的并发症 2 家庭小药箱 3 天气变换，要注意保护好我们的胃 第六部分 养生与保健 1 一年之计在于春 2 夏季是阳气最盛的季节 3 登高赏秋消化性溃疡 第一部分 正确认识 第二部分 心理调整 第三部分 预防并发症 第四部分 合理膳食 第五部分 药物治疗 第六部分 中医中药 第七部分 溃疡病人的生活、工作、学习 第八部分 运动锻炼 第九部分 休闲娱乐 第十部分 养生保健

<<我是如何战胜胃病的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>