

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

图书基本信息

书名：<<相约健康社区行巡讲精粹>>

13位ISBN编号：9787117057066

10位ISBN编号：7117057068

出版时间：2003-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：徐光炜

页数：199

字数：131000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

内容概要

本书内容是在“相约健康社区行”巡讲内容的基础上将笔者多年从事肿瘤防治工作和健康教育工作中总结、摸索、体会出来的有关肿瘤防治的知识总结、归纳、提炼并加以通俗化，以科普宣传的形式为广大群众进行讲解。

全书分为三大部分。

第一部分为癌症概说，主要内容是向群众介绍了什么是肿瘤，肿瘤的生长特性，转移途径，基本防治措施以及癌症给群众造成的危害几大因素；让群众对癌症有了一个最基本的正确概念和了解。

第二部分为本书的第一大主题：癌症是可以预防的。

此部分不仅向群众说明癌症是可以预防的并且介绍了预防癌症发生的最新概念和最佳措施。

第三部分为本书的第二大主题：癌症是可以治疗的。

此部分内容不仅向群众说明癌症是可以治疗的和正确的就医方式并且介绍了治疗癌症的三大基本方式手术、放疗和化疗的最新治疗方法毒副作用与其他相关治疗方式之间的联系及患者在接受这些治疗时应注意的问题和应对措施。

此部分还向群众介绍了肿瘤治疗的最新方法。

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

作者简介

徐光炜，北京大学临床肿瘤学院（北京肿瘤医院）名誉院长、北京市肿瘤防治研究所名誉所长，并担任世界卫生组织胃癌协作中心委员，亚太地区癌症协会理事等国内外重要学术团体委员，是国家级有突出贡献专家，博士研究生导师。

1956年毕业于上海第二医学院医疗系。

曾获“国家

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

书籍目录

第一部分 癌症概说 1 肿瘤细胞是怎样生长的 2 肿瘤细胞分裂与正常细胞分裂的区别 3 良性肿瘤与恶性肿瘤的不同生长特性 4 肿瘤转移的途径和方式 5 怎样防止复发转移 6 术后多长时间复查一次 7 化疗药用一种好还是用几种好 8 扶正及其他最新治疗 9 癌症的危害越来越大吗 第二部分 癌症是可以预防的 1 癌症能预防吗 2 癌症如何预防 3 戒烟任何时候都不晚, 不良饮食习惯可致癌 4 癌症的早期发现及普查 5 癌症重在预防 6 过去谈癌色变, 如今癌可防治 7 癌症预防的三层次概念 8 癌症怕“三早” 9 “多发”、“难治”与“少发”“易治” 10 防癌应从点滴做起 11 严防癌从口入 12 香烟迷雾, 让人欢喜, 让人忧 13 男婚女家与“门当户对” 14 防癌说心理 15 有家族性肿瘤遗传倾向时, 能预防吗 16 有感“名媛西归” 17 预防为主将成为21世纪控制癌症战略的主流 18 防癌普查的意义 19 防癌普查的基本要求 20 防癌普查与健康体检的区别及意义 21 何为肿瘤的“二级预防” 22 癌症预防的误区 第三部分 癌症是可以治疗的 1 争作战胜癌症的强者 2 要把病情告诉癌症患者吗 3 切忌“保密”而不去专科治病(首次治疗的重要性) 4 癌症自求口号要不得(治癌不能自我设计)

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

编辑推荐

首席专家徐光炜从北京到全国，从城市到乡村，“学习科学，拥有健康，享受生活”，这就是“相约健康社区行”首席专家巡讲的主题，这就是亿万群众争相获取的最有价值的人生财富。

本套书为中央文明办、卫生部特聘的全国著名健康教育专家——即“首席专家”在全国进行健康教育巡讲的精粹。

全套书以健康的生活方式为主题，内容包括合理膳食、适量运动、平衡心理、常见病防治等群众关心的话题和必备的知识。

全套书语言之精辟、耐人回味；言词之通俗，使人永记。

全套书融权威性、科学性、知识性、趣味性和实用性为一体，堪称为大众健康教育之力作，医学科普图书之精品。

改革开放以来，我国人民的生活水平和健康水平有了很大提高，增强自我保健能力，学习卫生科普知识之风悄然兴起。

但毋庸讳言，从整体上看，我国人民群众的科学文化素质还不高，一部分群众缺乏自我保健意识，沿袭一些不健康的生活方式，甚至保留一些生活上的陈规陋习；一些伪科学的所谓保健功能和手段还在一些地方对人们的健康造成危害。

因此，加强对人民群众卫生健康知识的普及和教育，弘扬科学精神，提高分辨科学与迷信、文明与愚昧、进步与落后的能力，破除陈规陋习，反对封建迷信，推动全社会建立健康的生活方式，仍是一项长期艰巨的任务。

特别是经过今年上半年抗击非典的斗争，广大人民群众的自我保健意识大大增强，学文化、讲科学、讲卫生、爱清洁蔚然成风，加强公共卫生体系建设，加强健康教育，提高人民群众预防疾病的自觉性已成为全社会的共识。

为适应广大人民群众的需求，扩大卫生健康宣传教育，促进《相约健康社区行》活动的深入开展，人民卫生出版社出版了《相约健康社区行巡讲精粹》丛书。

这套丛书的作者是中央文明办、卫生部聘请的一批首席健康教育专家，他们当中有临床经验丰富的医生，有长期进行营养研究的学者，有多年从事卫生管理的专家。

他们共同的特点是热心于我国的健康教育和健康促进事业。

《相约健康社区行巡讲精粹》丛书的出版，标志着“相约健康社区行”活动进入了一新的阶段。

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>