

<<男性与糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<男性与糖尿病>>

13位ISBN编号：9787117058247

10位ISBN编号：7117058242

出版时间：2004-1

出版时间：人了卫生出版社

作者：黄列军等编

页数：187

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男性与糖尿病>>

内容概要

《男性与糖尿病》针对男性糖尿病患者，通俗地论述了糖尿病患者应掌握的基本知识，以及在生活中、工作、学习中怎样如何养成好的生活习惯，积极治疗，战胜病魔。

<<男性与糖尿病>>

书籍目录

第一章 写给糖尿病人的父亲 1.糖尿病儿童的父亲应转变“角色” 2.父亲将自信交给糖尿病患儿 3.患糖尿病的儿童无法活得长久吗 4.帮助孩子渡过青春期的最初阶段 5.做成功的父亲的建议第二章 既来之,则安之——写给男性糖尿病人 1.战胜糖尿病首先要战胜自我 2.既来之,则安之 3.正视糖尿病善待自己 4.记住,您永远是家庭中不可缺少的一员第三章 男人也需要关怀 1.男人有时也不要太“坚强”了 2.生活中家人、朋友的帮助少不了 3.给糖尿病患者最实际的帮助 4.关心丈夫的糖尿病 5.妻子怎样帮助不坚持饮食治疗的丈夫 6.丈夫患了心肌梗死,妻子怎么办 7.对糖尿病人亲属的建议第四章 人阴影中走出来 1.糖尿病患者很难过正常生活吗 2.糖尿病对寿命有影响吗 3.糖尿病病人心理教育的重要性 4.千万不可有病乱投医 5.压力对血糖的影响 6.心理因素可影响糖尿病的预后 7.不良情绪不利于糖尿病人的康复 8.劝糖尿病人千万别生气 9.糖尿病人容易患抑郁症 10.抗抑郁治疗有利于血糖控制 11.正确的心理“减负”是防治糖尿病的主要武器之一 12.心情不好应多交流 13.血糖波动导致情绪变化的处理 14.克服不良情绪的影响 15.男儿当自强 16.男性糖尿病人更应进行心理治疗 17.心理治疗的常用方法 18.何谓“应激” 19.安全渡过“应激” 20.糖尿病人生活中常用的精神放松法 21.克服孤独、愤怒和灰心 22.影响糖尿病病人的健康 23.妒忌危害糖尿病病人的健康 24.克服在公共场所测血糖的心理障碍 25.克服在公共声所注射胰岛素的心理障碍第五章 工作与事业第六章 旅行与出差第七章 养成良好的生活习惯第八章 糖尿病人应掌握的基本常识第九章 婚姻与生育第十章 男人的秘密第十一章 这不是难言之隐第十二章 糖尿病人的阴茎勃起功能障碍第十三章 糖尿病与前列腺

<<男性与糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>