

<<护肺养生>>

图书基本信息

书名：<<护肺养生>>

13位ISBN编号：9787117060042

10位ISBN编号：7117060042

出版时间：2004-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：唐莉珍

页数：112

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护肺养生>>

内容概要

本书将中医养生的知识和方法向读者作一介绍，本书是保健养生系列科普读物之一，重点介绍了肺脏的养生方法。

按青少年、中年、老年不同年龄段的解剖特点、生理功能，各有侧重地介绍了其养生之道，适用于中国国情和大众养生之需要。

本书从内容到文字表达的科学性和可靠性，力求带给读者可信、可用及最新的信息。

本书以通俗的语言，系统介绍了肺脏各种常见病的预防、治疗、饮食疗法、康复保健等养护方法。

特别是在护肺养生方面，有饮食养生、运动养生等，内容丰富，资料翔实，使广大读者能读得懂，学得会，用得上，各科学性和实用性于一体。

本书是一本健康养生、延年益寿的工具书，可供广大中医药学爱好者及一般群众参考使用。

<<护肺养生>>

书籍目录

第一部分 认识我们的肺脏 一 小儿肺脏的结构特点 二 中年人肺脏的结构特点 三 老年人肺脏的结构变化 四 肺脏的主要生理功能 五 肺脏的主要发病原因和病变 第二部分 我们如何护肺养生 一 小儿护肺养生 二 中年护肺养生 三 老年护肺养生 第三部分 常见疾病的护肺养生 一 上呼吸道感染 二 急性气管-支气管炎 三 慢性支气管哮喘 四 支气管哮喘 五 支气管扩张 六 肺不张 七 阻塞性肺气肿 八 慢性肺源性心脏病 九 肺炎球菌肺炎 十 病毒性肺炎 十一 支原体肺炎 十二 肺脓肿 十三 肺结核 十四 支气管肺癌 十五 肺结节病 十六 矽肺

<<护肺养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>