

<<看图学做美容保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<看图学做美容保健按摩>>

13位ISBN编号：9787117060240

10位ISBN编号：7117060247

出版时间：2004-4-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：施仁潮

页数：149

字数：67000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<看图学做美容保健按摩>>

内容概要

人性皆爱美。

古往今来，人们不断采用药物治疗、饮食调养、涂药及搓擦等多种方法，以求面部美白，容颜出众。在众多的方法中，按摩美容保健以其简便易行而被人们看重。

本书的许多内容已在美容人员培训、面向社区保健等多项活动中进行过宣讲，很受欢迎，许多听众要求尽早出版，让更多的人受欢迎。

希望本书的出版，能满足广大读者美容保健、祛病美容的需要，为广大群众的健康服务。

愿美容保健按摩带给您青春、美丽、健康、欢乐和幸福的生活。

<<看图学做美容保健按摩>>

书籍目录

看图找穴位 正面部穴位 侧面部穴位(1) 侧面部穴位(2) 后面部穴位 头顶部穴位学一招按摩技巧 按法 掐法 揉法 摩法 抹法 推法 擦法 捏法 击法 摇法按摩注意事项 按摩时注意点 按摩前后注意点美容保健怎么按摩 细嫩面部肌肤 去面部皱纹 去面目浮肿 消除黄褐斑 去粉刺 固齿保健 明目保健 去眼袋 去眼圈黑 鼻保健 聪耳保健 美发保健 去斑秃 去头皮屑 提神解乏 健康益智 防晕车船 祛除病痛怎么按摩

<<看图学做美容保健按摩>>

媒体关注与评论

书评美容保健按摩带给您.....青春、美丽、健康、欢乐和幸福。

<<看图学做美容保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>