

<<手足部反射区彩色挂图>>

图书基本信息

书名：<<手足部反射区彩色挂图>>

13位ISBN编号：9787117062633

10位ISBN编号：7117062630

出版时间：2004-10

出版单位：人民卫生

作者：董福慧 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手足部反射区彩色挂图>>

内容概要

手足反射区按摩疗法是建立在中医脏腑相关、表里相关、经络学说及现代神经反射理论、生物全息学说基础上的一种非药物疗法。

具有调和阴阳、疏通气血、养生保健、防治治病的功效。

手足反射区疗法看似操作简单、安全有效、易学易，但要真正学懂弄通却不那么简单。

尤其是对它的科学道理还要做许多深入细致的研究甚至几代人的艰辛努力才说清。

在使用本套挂图时我们建议注意以下几个问题：一、注意掌握手足的解剖结构和层次：在人体手足的表面覆盖着皮肤，皮肤下面是浅筋膜和深筋膜，深筋膜的下面是肌肉，肌肉的深层是骨骼或骨关节。

熟练地掌握手足的这些解剖结构、分区和层次，是按摩技术的重要基础。

二、注意选择反射区或反应点：手足反射区涵盖了经络穴位、全息穴位及反射区穴位等内容，在总体的反射区、反应点方面有普遍的、相同的规律性，但是由于个体差异，疾病阶段及疾病性质的不同，也存在个别不同的或相反的反射区或反应点。

在实际操作过程中，要注意细致观察、反复对比、科学分析，从现象到实质，从局部到事例，从区别到联系，用动态的、连续的、辨证的方法总结经验，提高疗效。

三、注意手法力度的大小、方向、作用点和作用时间。

手法作用到手足反射区是一种外力，是一种刺激，这种刺激要通过人体的各种反应才能起到保健、防病及治病的作用。

有效的手法应该是一种适宜刺激。

这就要求我们在操作过程中注意手法力度的大小、方向、作用和作用时间。

这四种要素在临床应用过程中会产生各种变化和组合，这种构成了手足反射区按摩手法的多样性及复杂性，所以必须在规范操作的前提下注意个性化的辨证施法。

<<手足部反射区彩色挂图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>