

<<自我保健万事通>>

图书基本信息

书名：<<自我保健万事通>>

13位ISBN编号：9787117066556

10位ISBN编号：7117066555

出版时间：2005-4

出版单位：人民卫生出版社

作者：韩绍安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我保健万事通>>

### 内容概要

本书的第一个特点，也是它最为突出的特点，就是注重实用性，即写的都是在自我保健过程中最需要、最缺乏和最容易混淆的问题，少讲大道理，多讲怎么办，教你如何去做，而且力求都能用得上，用之有效。

第二个特点是丰富全面，即内容丰富、涉及面广，自我保健的方方面面几乎无所不包。

所谓“万事通”就是如此。

第三个特点是科学严谨，编者都是从事临床多年的高级医师或教授，其中大多数是各科专家。

这一点十分重要，读者可以用心地去学，放心地去用。

另外，在写法上本书突出简明扼要，开门见山，深入浅出，通俗易懂。

因此，可以说这是一本广大读者最需要的“一看就懂，一学就会，一用就灵”的保健全书。

每个家庭如果能有这本书，就如同请进一位全科医生，是每位进行自我保健者的良师益友。

## &lt;&lt;自我保健万事通&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 两性知识篇 性不是人之本能吗,为什么还要普及性知识 什么叫性征、第一性征、第二性征和第三性征,男女在这些特征上有什么主要差别 什么叫性成熟,过早地进行性生活有何害处 性冲动是怎样产生的,男女在性冲动上有何差别 什么是性感区,了解性感区对夫妻间性和谐有什么帮助 什么是性反应,它分为哪几期 兴奋期男女身体各有哪些变化,主要差异有哪些 平台期男女身体各有哪些变化,主要差异有哪些 性高潮期男女身体各有哪些变化,主要差异有哪些 消退期男女身体各有哪些变化,主要差异有哪些 何谓性心理,男女在性心理方面有何主要差别 阴阳人是怎么回事儿,能治好吗 性行为与性交易是不是一回事 没有性欲的女性该不该结婚 性欲亢进怎么办 石女能结婚吗 初恋时男子睾丸隐隐胀痛是病吗 婚期为何应由新娘选 婚期正逢月经期怎么办 房事两分钟便射精是不是早泄 蜜月期间天天做爱正常吗 夫妻之间如何发出性信号 女子做爱出现“性红晕”正常吗 房事后马上小便的习惯好不好 性伴侣多会增加患癌的机会吗 怎样自我判断阴茎勃起困难的程度 为什么不要过于追求夫妻同时达到性高潮 夫妻间性生活也有忌日吗 看性录像能提高性欲吗 老夫少妻怎样才能达到性高潮 .....第二篇 生活保健篇第三篇 心理卫生篇第四篇 饮食营养篇第五篇 老年保健篇第六篇 急症自救篇第七篇 疾病防治篇 一、心血管内科疾病 二、消化内科疾病 三、神经内科疾病 四、呼吸内科疾病 五、泌尿内科疾病 六、糖尿病 七、外科疾病 八、口腔科疾病 九、眼科疾病 十、耳鼻喉科疾病 十一、皮肤科疾病 十二、恶性肿瘤第八篇 合理用药篇第九篇 查病顾问篇

<<自我保健万事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>