

<<灵枢经>>

图书基本信息

书名：<<灵枢经>>

13位ISBN编号：9787117067157

10位ISBN编号：7117067152

出版时间：2005-8

出版时间：人民卫生出版社

作者：田代华

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灵枢经>>

内容概要

《黄帝内经》由《素问》和《灵枢》组成，为我国现存最早的医学典籍，大约成书于战国至西汉时期，它集中反映了我国古代的医学成就，创立了祖国医学的理论体系，奠定了中医学发展的基础，始终指导着祖国医学的发展，直到今天仍具有重要的研究价值。

《灵枢经》共12卷，81篇，所论内容十分丰富。

该书以整体观念为指导，以阴阳五行学说为依据，较为详尽地论述了人体生理、病理、诊断、治疗和养生的有关问题，全面阐述了五脏六腑、精神气血津液、人体气质类型等内容，成为中医基本理论的渊藪。

特别是对经络腧穴理论和针刺方法的记载更为翔实，例如对针法的论述，不仅强调了守神、候气的重要性，而且提出了数十种针刺方法，还详细介绍了针具使用、针刺部位、针刺深浅、针刺禁忌、针刺与四时的关系等内容，为后世针灸学的发展奠定了坚实的基础。

由于《灵枢经》成书较早，又经历代传抄翻刻，以致误脱衍倒，文失其真，故校勘研究者代人乏人。

然因受到时代的限制和个人理解的偏颇，现仍存有诸多悬而未决的问题，以致给阅读理解本书带来一定困难。

为此，本次重新对该书进行了调理，选用1963年人民卫生出版校勘铅印本为底本。

书末附有重要词语索引，以方便读者利用。

<<灵枢经>>

作者简介

田代华（1942~~），教授，山东中医药大学中医文献研究所副所长，全国中医文献学研究会副理事长。

山东汶水人。

主编、参编有《传统中医学理论》、《针灸甲乙经校释》、《黄帝内经灵枢注证发微》等。

~

<<灵枢经>>

书籍目录

卷之一 1九针十二原第一 1本输第二 4小针解第三 9邪气脏腑病形第四 11卷之二 17根结第五
17寿夭刚柔第六 19官针第七 22本神第八 24终始第九 26卷之三 31经脉第十 31经别第十一
40经水第十二 42卷之四 45经筋第十三 45骨度第十四 49五十营第十五 50营气第十六 51脉
度第十七 52营卫生会第十八 53四时气第十九 55卷之五 58五邪第二十 58寒热病第二十一 59
癫狂第二十二 60热病第二十三 62厥病第二十四 65病本第二十五 66杂病第二十六 67周痹第二
十七 68口问第二十八 70卷之六 73师传第二十九 73决气第三十 75肠胃第三十一 76平人绝谷
第三十二 76海论第三十三 77五乱第三十四 78胀论第三十五 79.....

<<灵枢经>>

章节摘录

决气第三十 黄帝曰：余闻人有精、气、津、液、血、脉，余意以为一气耳，今乃辨为六名，余不知其所以然。

岐伯曰：两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。

何谓气？

岐伯曰：上焦开发，宣五谷味，熏肤、充身、泽毛，若雾露之溉，是谓气。

何谓津？

岐伯曰：腠理发泄，汗出溱溱，是谓津。

何谓液？

岐伯曰：谷人气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽，补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。

何谓血？

岐伯曰：中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。

何谓脉？

岐伯曰：壅遏营气，令无所避，是谓脉。

黄帝曰：六气者，有余不足，气之多少，脑髓之虚实，血脉之清浊，何以知之？

岐伯曰：精脱者，耳聋；气脱者，目不明；津脱者，腠理开，汗大泄；液脱者，骨属屈伸不利，色夭，脑髓消，胫酸，耳数鸣；血脱者，色白，天然不泽；脉脱者，其脉空虚。

此其候也。

黄帝曰：六气者，贵贱何如？

岐伯曰：六气者，各有部主也，其贵贱善恶，可为常主，然五谷与胃为大海也。

肠胃第三十一 黄帝问于伯高曰：余愿闻六腑传谷者，肠胃之小！

大、长短、受谷之多少奈何？

伯高曰：请尽言之。

谷所从出入、浅深、远近、长短之度：唇至齿长九分，口广二寸半。

齿以后至会厌深三寸半，大容五合。

舌重十两，长七寸，广二寸半。

咽门重十两，广一寸半，至胃长一尺六寸。

胃纡曲屈，伸之长二尺六寸，大一尺五寸，径五寸，大容三斗五升。

小肠后附脊，左环回周迭积，其注于回肠者，外附于脐上，回运环反十六曲，大二寸半，径八分分之少半，长三丈二尺。

回肠当脐，右环回周叶积而下，回运环反十六曲，大四寸，径一寸寸之少半，长二丈一尺。

广肠傅脊，以受回肠，左环叶积上下，辟大八寸，径二寸寸之大半，长二尺八寸。

肠胃所入至所出，长六丈四寸四分，回曲环反三十二曲也。

平人绝谷第三十二 黄帝曰：愿闻人之不食，七日而死何也？

伯高曰：臣请言其故。

胃大一尺五寸，径五寸，长二尺六寸，横屈，受水谷三斗五升，其中之谷常留二斗，水一斗五升而满。

上焦泄气，出其精微，慄悍滑疾，下焦下溉诸肠。

小肠大二寸半，径八分分之少半，长三丈二尺，受谷二斗四升，水六升三合合之大半。

回肠大四寸，径一寸寸之少半，长二丈一尺，受谷一斗，水七升半。

广肠大八寸，径二寸寸之大半，长二尺八寸，受谷九升三合八分合之一。

肠胃之长，凡五丈八尺四寸，受水谷九斗二升一合合之大半，此肠胃所受水谷之数也。

平人则不然，胃满则肠虚，肠满则胃虚，更虚更满，故气得上下，五脏安定，血脉和利，精神乃居。

故神者，水谷之精气也。

故肠胃之中，常留谷二斗，水一斗五升。

<<灵枢经>>

故平人曰再后，后二升半，一日中五升，七日五七三斗五升，而留水谷尽矣。
故平人不食饮七日而死者，水谷精气津液皆尽故也。

.....

<<灵枢经>>

编辑推荐

《灵枢经》为我国现存最早的医学典籍之一，它与《素问》共同构成中医经典医学理论著作《黄帝内经》。

该书创立的中医学理论体系和针法原理，成为中医理论和针灸学发展的核心，始终指导着中医临床实践，直到今天仍具有重要的研究和实用价值，故为学习中医的必读之书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>