

<<营养师实用手册-糖尿病综合管理>>

图书基本信息

书名：<<营养师实用手册-糖尿病综合管理>>

13位ISBN编号：9787117068079

10位ISBN编号：7117068078

出版时间：2006-12

出版单位：人民卫生

作者：张爱珍

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养师实用手册-糖尿病综合管理>>

内容概要

《糖尿病综合管理：营养师实用手册》为“糖尿病综合管理”丛书的其中一册，内容包括：糖尿病的营养代谢、营养素需求、糖尿病特殊人群的营养、伴发病的营养、低血糖生成指数食物、糖尿病摄入与消耗的能量平衡以及糖尿病的食谱设计、食谱举例与保健食品与中医食疗等。

《糖尿病综合管理：营养师实用手册》内容丰富，紧扣理论与应用的统一，重视学科交叉的临床运用，特别强调了在糖尿病防治中的团队协作精神。

《糖尿病综合管理：营养师实用手册》能为我国糖尿病的防治工作，对糖尿病专职师资培训，医学继续教育有一定的帮助与指导，同时也能为广大糖尿病病人的自身保健，促进健康生活，提高生存质量，带病延寿有促进作用。

书籍目录

第一章 糖尿病的营养代谢 第一节 碳水化合物代谢 一、碳水化合物的功效 二、糖尿病的碳水化合物代谢 第二节 蛋白质代谢 一、蛋白质的功效 二、糖尿病的蛋白质代谢 第三节 脂类代谢 一、脂类的功效 二、糖尿病的脂肪代谢 第四节 微量营养素代谢 一、微量营养素的功效 二、糖尿病的微量营养素代谢 第五节 水代谢 一、水的功效 二、糖尿病的水代谢

第二章 糖尿病的营养素需求 第一节 碳水化合物需求 一、碳水化合物的质与量 二、糖类的选择 第二节 蛋白质需求 一、蛋白质的选择 二、蛋白质与血糖 第三节 脂类需求 一、脂肪的选择 二、多不饱和脂肪酸的应用 第四节 维生素需求 一、维生素的合理应用 二、维生素的参考摄入量 第五节 矿物质需求 一、矿物质的选用 二、矿物质参考摄入量 第六节 水需求 一、水的平衡 二、酒类的选择 第七节 膳食纤维需求 一、膳食纤维的选用 二、食物的膳食纤维 第八节 能量需求 一、能量的标准选择 二、能量的合理组成

第三章 糖尿病特殊人群的营养 第一节 儿童糖尿病的营养 一、营养治疗的目的 二、饮食安排方法 第二节 孕妇糖尿病的营养 一、营养治疗目的 二、营养治疗原则 第三节 老年人糖尿病的营养 一、老年糖尿病的特点 二、老年糖尿病的发病原因 三、葡萄糖耐量减低人群的营养预防 四、老年糖尿病的营养治疗

第四章 糖尿病急慢性并发症的营养 第一节 急性并发症与营养 一、糖尿病酮症酸中毒与营养 二、糖尿病非酮症性高渗综合征与营养 三、低血糖症与营养 第二节 慢性并发症与营养 一、慢性并发症临床指标的营养干预原则 二、慢性并发症的微量营养素预防与补充

第五章 糖尿病伴发病的营养 第一节 高血压病与营养 一、高血压定义 二、高血压病的营养因素 三、高血压的非药物治疗 第二节 血脂异常和脂蛋白异常血症与营养 一、高脂血症的诊断标准 二、高脂血症的分类 三、高脂血症的营养治疗 第三节 肥胖症与营养 一、肥胖症的诊断标准 二、肥胖症的分类 三、肥胖症的体重控制 第四节 痛风与营养 一、痛风的诊断与分类 二、痛风的营养治疗 第五节 肺结核与营养 一、肺结核的诊断要点与类型 二、肺结核的营养治疗 第六节 肿瘤与营养 一、肿瘤致营养失衡的全身表现 二、肿瘤致营养失衡的局部表现 三、肿瘤的营养治疗

第六章 低血糖生成指数食物 第一节 低血糖生成指数食物的定义 一、食物的血糖生成指数 二、食物血糖生成指数的分类 三、影响食物血糖生成指数的因素 第二节 血糖生成指数的用途及意义 一、糖尿病的理想食物 二、控制慢性病发病的推荐食物 三、运动员的可选食物 四、开展低血糖指数食物的临床研究

第七章 糖尿病摄入与消耗的能量平衡 第一节 食物摄入能量的互换 一、生活观察法 二、体重平衡法 三、生活指数法 四、活动因子法 第二节 摄入能量与消耗能量的平衡 一、静息代谢的能量消耗 二、运动的生热效应 三、食物的生热效应 四、适应性生热作用

第八章 糖尿病的食谱设计 第一节 食谱设计的原则 一、糖尿病病人的食谱设计 二、制定食谱的原则 第二节 食谱设计的方案 一、食谱设计的方案分类 二、典型食谱方案举例 第三节 食谱设计的方法 一、膳食处方 二、食谱设计方案

第九章 糖尿病的食谱举例 第一节 重体力活动的糖尿病食谱 一、糖尿病经济型食谱举例 二、糖尿病精致型食谱举例 第二节 中等体力活动的糖尿病食谱 一、糖尿病经济型食谱举例 二、糖尿病精致型食谱举例 第三节 轻体力活动的糖尿病食谱 一、糖尿病经济型食谱举例 二、糖尿病精致型食谱举例 三、糖尿病饮食注意事项

第十章 糖尿病的保健食品与中医食疗 第一节 保健食品 一、保健食品的定义 二、保健食品与辅助降糖食品 三、如何选择糖尿病保健食品 第二节 中医食疗 一、中医食疗的定义 二、糖尿病食疗的历史 三、中医治疗糖尿病的理论基础 四、中医治疗糖尿病常用的食物 五、常用的中医食疗方附表：糖尿病患者常用食物的营养成分表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>