第一图书网, tushu007.com

<<推拿手法学>>

图书基本信息

书名：<<推拿手法学>>

13位ISBN编号：9787117068116

10位ISBN编号：7117068116

出版时间：2005-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：那继文

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<推拿手法学>>

内容概要

《推拿手法学》是针灸推拿专业中非常重要的基础技能课之一，是从原有的《推拿学》分化出来的。推拿手法是推拿治疗和推拿康复保健的主要手段，因此，学习本门课有别于其他课程，在学习基础知识上重点要学习手法技能，只有通过大量的手法练习才能达到本门课程的教学目标。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专卫生部规划教材编写要求》、七院校教材编写委员会《全国中医药高职高专教材编写基本原则》，以及教学大纲的的要求，编写力求思想性、适用性、科学性、先进性和启发性，突出《推拿手法学》的特色。

根据多年的教学经验及临床实践，本教材分阶段制定了相应的知识目标和技能目标。

在编写过程中，本教材汲取了以往《推拿手法学》教材编写的宝贵经验，结合高职高专教学的要求、特点及本门课程的实际，将知识学习和技能练习紧密结合起来。

全书分为推拿手法学基础知识、推拿基本功、成人推拿基本手法、复合类手法及踩跷法、人体各部位手法、小儿推拿手法及国内外手法流派介绍等七章。

与以往教材相比，本教材在手法部分加入了技能训练、组合练习等，突出技能实训。

使学生在学习本门课之后，即可进行基本的推拿保健和常见病的基本治疗。

为学习《推拿治疗学》打下良好的技能基础。

另外，本教材还介绍了国内外主要手法流派，以适应不同学习者的需要。

第一图书网, tushu007.com

<<推拿手法学>>

书籍目录

绪论第一章 推拿手法学基础知识 第一节 手法的命名及分类 第二节 手法的操作要求 第三节 手法操作的注意事项 第四节 介质与热敷 第五节 手法的作用原理 第六节 推拿手法学的学习方法第二章 推拿基本功 第一节 练功对人体的影响及练功原则 第二节 现代练功方法 第三节 传统练功方法第三章 成人推拿基本手法 第一节 摆动类手法 第二节 摩擦类手法 第三节 挤压类手法 第四节 振颤类手法 第五节 叩击类手法 第六节 运动关节类手法第四章 复合手法及踩跷法 第一节 复合手法 第二节 踩跷法第五章 人体各部位常用操作法 第一节 人体各部位常用操作法 第二节 人体各部位操作组合练习第六章 小儿推拿手法 第一节 常用手法 第二节 特定手法 第三节 小儿特定穴推拿手法第七章 国内外手法流派介绍 第一节 泰式按摩 第二节 日式保健按摩 第三节 港式保健按摩 第四节 足部按摩程序 第五节 减肥按摩术 第六节 美容按摩术附录一 主要参考文献附录二 教学大纲（试行）

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com