

<<心理CT>>

图书基本信息

书名：<<心理CT>>

13位ISBN编号：9787117069472

10位ISBN编号：7117069473

出版时间：2005-10

出版时间：人民卫生出版社

作者：刘学俊

页数：199

字数：142000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

“性格决定命运”，你相信吗？

本书对31个真实案例心理素质、个性特征和心理问题的剖析，能够让你看到自己和周围人的影子，看到不同个性所引发的特定心理问题，从而进一步了解自己的个性，扬长避短，把握生活，把握事业，把握健康！

每一个案例分析、治疗干预或咨询建议，通过这些案例我们不仅可以学习到一些心理卫生的常识，还可以从案例中看到自己和周围人的影子，看到不同个性所引发的特定心理问题。

本书既可以作为大众的科普读物，也可以作为专业心理工作者学习心理“CT”的辅助材料。

希望本书能成为大家的良师益友，对大家的生活有所帮助。

书籍目录

一、心理“CT”知识 什么是心理“CT” 心理“CT”剖析图 二、心理“CT”与婚姻 灰色的婚姻 吵闹鸳鸯 闪电婚姻 “恐婚”男人 性的困惑 三、心理“CT”与职业选拔 咨询师的困惑 压抑的女秘书 马路撩手 郁闷的总裁 “跳槽”女人 四、心理“CT”与犯罪心理 五、心理“CT”与躯体疾病 六、心理“CT”与心理障碍 七、心理“CT”与精神疾病 八、附录

## 章节摘录

书摘二、心理“CT”与婚姻 在临床婚姻咨询中，经常听到这样的话或这样的离婚理由：“我们性格不台”、“我们性格差异很大”。

那么，个性与婚姻究竟有没有关系呢？有，这一点是肯定的。

夫妻的个性对婚姻关系的影响是比较大的，夫妻性格并没有匹配与不匹配之分，感情因素是婚姻中最重要的东西。

但具有不同个性特征的人结合到一起，会产生一些特定的问题，特别是个性差异较大的夫妻会出现“相爱容易相处难”的倾向。

但有些问题是在心理医生的帮助下得以解决的。

在婚姻咨询与治疗方面，心理“CT”有以下几方面的用途：1. 筛选精神病理性问题 心理“CT”能够准确地发现存有心理及精神病理疾病的患者，对于这部分患者，首要的问题是进行疾病方面的治疗和干预，婚姻治疗需要在疾病的康复期才可以进行。

2. 作为心理治疗的辅助工具 心理“CT”可以协助治疗者发现夫妻双方潜在的“心理问题”和双方的个性心理特质，从而制定出切实可行的干预措施。

此外，它还可针对不同个性易产生的婚姻问题提出相应的咨询建议。

我们可以通过南专题的5个案例，看到不同个性夫妻易发生的矛盾与冲突以及心理“CT”在婚姻咨询领域的应用。

我今年42岁，是一名公司的职员。

与丈夫结婚已经15年了，我们有一个女儿。

我的丈夫是一家金融公司的经理。

前几年，我们贷款买了一所180平方米的大房子，汽车也有了，女儿也考上了一所重点中学，生活可谓是芝麻开花节节高。

表面上看，我是一个幸福的主妇。  
可实际上。

我的内心充满了苦楚，事情还要从5年前说起。

5年前，我发现我丈夫有了外遇，对方是他单位的同事小芳，一位厚颜无耻的女人。

不是我故意贬损她，是丈夫单位里的同事告诉我的，这个女人跟谁都上床，专门诱惑已婚的男人。

我老公肯定是上了她的当，受了她的骗，他真正爱的人是我。

老公也曾告诉我，他和那个女人只是逢场作戏，不会对她动真情的，但我还是接受不了这样的事实。

因为我们的夫妻感情很好，我一直都很相信他，我哭闹了好几个晚上。

最后，总算让他答应与对方中断了关系。

但实际上，他一直都在欺骗我，我想离婚，可我割舍不下这十几年的夫妻之情以及孩子没爹少娘的日子。

我也不知道，没有他的日子，我该怎么过。

再说我还爱着他。

我是一个性格内向、依赖性较强的女人，也可以说是一个贤妻良母吧。

为了这个家，我付出了自己全部的心血，我想我会用自己的一片真情换回他的心。

也许是我的宽容导致了我现在的悲剧。

实指望睁一只眼，闭一只眼，这件事情就过去了。

因为我的好朋友曾经告诉我“男人都喜欢追求新鲜、刺激，时间一长就会厌烦，他们的关系肯定长不了”。

可事情并没有按照我的主观愿望去发展，两年前，他要求离婚，说是小芳逼他，他也是出于无奈。

离婚，对于我来说根本无法接受，我绝不答应。

那段日子可真难熬，每天脑子里装的全是这件事情，坐卧不安。

我动员了家里所有的人和我们夫妻俩的朋友来做他的工作，这场离婚拉锯战持续了3个月，最后，事情还是以我的不妥协而告终。

## &lt;&lt;心理CT&gt;&gt;

虽然是筋疲力尽，但最后总算把他留了下来。

没有想到，半年以后，一件意想不到的事情发生了。

他告诉我，小芳怀了孕，坚持不做流产，非要把孩子生下来不可，如果他不离婚，小芳就会将他告上法庭，那时，他将身败名裂。

他苦苦地央求我答应离婚，他告诉我，其实他并不爱小芳，小芳这个人太厉害，根本就没有女人味，只是觉得和她的性生活比较好。

他承诺，等小芳把孩子生下来以后，就与她离婚，然后再回到我的身边。

望着可怜巴巴的他，我的心软了，含着眼泪在“离婚协议书”上签了字。

现在，我们离婚已经有一年了。

他时常回来，我们仍然像夫妻一样，同样有“性生活”。

可他一完事，就急着要走，这让我很难接受。

可有什么办法，他们现在是名正言顺的夫妻，我是“第三者”，小芳把他看得很严。

而我却总盼望着他能回来看看我，可有时见到他又会生气，觉得心理不平衡，郁郁寡欢，人也好像变成了另外一个人。

我总是想他对我“复婚”的承诺，我周围的很多朋友都告诉我，他肯定会回来的，可我心里总没个数。

家里人也为我物色朋友，可我还爱着他，接受不了别人，可目前这种状态又让我非常难受。

今后的路，我应该怎么走?心理“CT”测查结果：测图类型及分析：这位女士的两点测图为42测图，其T分明显著升高。

具有这种测图类型的人，表面上给人以轻松自在的印象，实际上他们是倾向于内向、被动—依赖型的人。

他们情感不稳定，遇到外部问题时，往往表现出情境性抑郁。

人格不成熟，有时会出现行为的冲动，容易后悔和内疚，通常表现为抑郁、焦虑和自卑的倾向。

高点量表：主观性抑郁感、心理沉重感、躯体的不适、与社会的疏远、缺乏自我把握和意动能力、睡眠障碍、宗教迷量表的分数高于正常。

说明这位女士目前存在着抑郁情绪，睡眠和社会功能受到影响。

相信命运，躯体不适的主诉多，缺乏自信，传统保守。

低点量表：独立性、决策能力、创造力、自我满意和自信量表低于正常水平。

说明这位女士的依赖性比较强，易受环境或其他人的影响，有些自卑。

内外向量表(T=70)：呈现比较明显的内向性格。

这种个性的被试通常表现为刻板、僵化和做事过于认真仔细等方面的特点。

他们的情感不外露，优柔寡断，对别人的看法过分敏感。

……

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>