

<<花卉·健康>>

图书基本信息

书名：<<花卉·健康>>

13位ISBN编号：9787117072274

10位ISBN编号：711707227X

出版时间：2006-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：李春艳

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<花卉·健康>>

内容概要

生活有了鲜花的陪伴，是那样地温馨、浪漫。
人们用鲜花和绿色植物装点自己的家，寄托生活的情趣。
正确地选择和培育花卉，会使我们的生活更有品位，会使我们的身体更健康。
时尚生活与健康系列之一，《时尚生活与健康系列：花卉·健康》以简明通俗的语言，从花的含义、种类和语言着手，从科学的角度，阐述花卉与人体健康的关系。
针对现代人的生活方式和习惯，介绍了花卉与美容，四季药用花卉等，书中还附有小贴士，并有形象生动的卡通图。

《时尚生活与健康系列：花卉·健康》是时尚生活与健康系列中的一册，时尚生活与健康系列丛书共17册，精选了17种与人们日常时尚生活密切相关的主题。
旨在指导人们在科学享受时尚生活的同时，关注健康、维系健康和促进健康，丰富广大群众时尚生活中的健康知识，在健康的基础上，提高人们时尚生活的情趣和品位，最重要的是指导人们在追求和享受时尚生活的同时避免随之而来的不健康因素，营造一个时尚、健康、快乐、幸福的生活方式。
全套书内容丰富实用，文字通俗生动，编排形式新颖活泼，版式美观，图文并茂。

<<花卉·健康>>

书籍目录

第一部分 花卉1 花的含义2 花卉的种类3 鲜花的8大作用4 人与花的情结第二部分 花的语言1 鲜花也有“语言”吗2 鲜花的通用寓意3 鲜花与民俗寓意4 送花的学问5 花之色彩的寓意6 送花的数量与含义第三部分 时尚花卉与健康1 阳春三月去踏青2 春天赏花胜服药3 与鲜花零距离接触4 花粉作用也多多第四部分 花卉与居室美化1 如何用鲜花装点居室2 家庭插花艺术3 色彩造型与插花方法4 居家适宜养殖的花第五部分 闻香识人1 花香怡人也疗病2 迷人花疗促健康3 花气袭人助健康4 失眠也缘花香浓第六部分 花卉与美容1 花卉美容的N种方法2 花卉美容粥3 家庭自制花卉美容食谱4 芳香浴四重奏第七部分 浅识花茶之花1 喝鲜花茶可容颜似玉2 “泡茶”的讲究第八部分 宜用鲜花的“美味”1 美丽的鲜花可当药2 十大名花十味药3 鲜花能排除空调病4 花卉能净化室内空气5 庭院适合种植什么样的花6 养花种草也防病7 菊花的十大保健功效第九部分 四季药用花卉1 春季药用花卉杜鹃花槐花梨花牡丹花瓢木棉花蒲公英荠菜花桃花杏花樱桃花迎春花紫荆花2 夏季药用花卉百合花赤芍白芍丁香花荷花金银花牵牛花蔷薇花栀子花美人蕉芭蕉花3 秋季药用花卉桂花鸡冠花木芙蓉南瓜花秋海棠丝瓜花向阳花野菊花4 冬季药用花卉腊梅花梅花枇杷花山茶花水仙花雪莲花第十部分 人到老年需花香1 老人养花益寿延年2 老年人DIY的花疗3 常在花间走活到九十九第十一部分 美丽的鲜花需提防1 花卉美丽也致病2 哪些花卉不能放在室内3 莫让花粉伤娇颜4 当心52种致癌花卉第十二部分 花疗歌1 鲜花人药歌2 花疗疾之歌第十三部分 花卉的栽培1 不同的花卉需要选择不同的土壤2 植草种花土质要适宜3 人造泥土的培养4 家庭栽培小窍门5 夏季养花的技巧6 四季浇花有学问7 花卉施肥学问大8 温度对花卉的呵护9 盆花也需要常“搬家”10 如何识别花卉的病毒害11 花卉也怕有害气体12 常见花卉虫害的防治

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>