第一图书网, tushu007.com

<<肾病>>

图书基本信息

书名：<<肾病>>

13位ISBN编号：9787117073172

10位ISBN编号：7117073179

出版时间：2006-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：马玉兰,杨小傲

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<肾病>>

内容概要

《肾病》内容主要有以下四个部分：首先在第一部分简要介绍了慢性肾炎、痛病综合征、慢性肾功能不全三种常见慢性肾病的饮食调养原则、慢性肾病最佳调养食品等常识。
第二部分，主要针对上述三种常见慢性肾病，收载了100个营养价值较高、味道相对鲜美的饮食配餐，简要介绍了每道配餐的功效、原料、做法、适用人群、吃法及有关禁忌，并将其主要原料的功效、营养成分、做法技巧及注意事项，以小贴士的形式告诉读者，同时在小贴士中穿插介绍了一些有关慢性肾病的医学小常识。
其中每道配餐并配有1幅精美的彩色图谱，形象直观，有助于读者选择和试做适合自己的配餐。
为指导日常配餐，在第三部分专门列出“一周配餐表”以示便。
第四部分，收载了一些适宜于慢怀肾病，且简便易行、多行之有效的单方，希望对慢性痛病患者的康复有所裨益。
此外，书末还附录了含钠、钾量较低的食物表，可供慢性肾病患者配餐时参考。
《肾病》可供药膳医师、慢性肾病患者及家庭主妇参考。

第一图书网, tushu007.com

<<肾病>>

书籍目录

第一部分　慢性肾病患者饮食调养的常识与技巧1、饮食调养原则2、最佳调养食品3、生活方式注意事项4、饮食误区与禁忌第二部分　慢性肾病患者营养美味配餐一、菜肴类1、素三鲜2、胡萝卜爆肉丁3、香酥白菜卷4、荔枝爆丝瓜5、香炸肉条6、二瓜肉丁7、香炸猪排8、木须肉9、芝麻里脊10、五彩鸡肉丝11、肉末扒花菜胡萝卜12、西红柿青椒鸡蛋煎饼13、栗子排骨14、番茄炒猪肉15、莲藕炒猪肉16、红枣炖猪肉17、油菜珍珠丸子18、甜椒鸡丁19、枸杞鸡丝20、人参枸杞鸡腿21、板栗凤翅煲22、清炖五色鸡块23、芡实堡家鸡24、红烧山鸡25、枸杞炖乌鸡26、双椒炒银芽27、香茄子28、香菇芹菜29、扒冬瓜条30、枸杞银芽……二、汤羹类三、粥类四、其他第三部分　慢性肾病患者一周配餐表第四部分　慢性肾病患者常用食疗单方附表1　含钠量较低的食物附表2　含钾量较低的食物

第一图书网, tushu007.com

<<肾病>>

编辑推荐

中医讲“药食同源”，也就是人们常说的“药补不如食补，药疗不如食疗”，这是中华五千年文明史典型的经验总结。
本系列丛书选择了18种常见慢性疾病，对每种疾病的饮食调养原则与技巧、最佳调养食品、生活方式与注意事项、饮食误区与禁忌分别作了详细阐述。
每种疾病精选了100个营养美味配餐图谱供读者选用。
对每道配餐的功效、原料、做法、适用人群及吃法、最佳配餐或禁忌分别作了简要说明，用健康小贴士的方式提供了特色鲜明的营养科学知识或烹饪技术，每本书最后还编制了一周配餐表和30余种简便易做的食疗单方。
这套丛书紧扣时代脉博，融知识性、实用性、科学性、趣味性为一体，为现代慢性疾病的防治提供了行之有效的思维方法和食疗知识及相关食品家庭制作技巧。
本书必将为常见慢性疾病患者早日康复造福，为患者家属和热心读者喜爱。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com