

图书基本信息

书名：<<中国居民营养与健康状况调查报告之九.2002行为和生活方式>>

13位ISBN编号：9787117073950

10位ISBN编号：7117073950

出版时间：2006-1

出版时间：人民卫生

作者：本社

页数：588

字数：926000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《2002年世界卫生报告》指出，高血压、高胆固醇、体重过重或肥胖、缺乏体力活动、水果和蔬菜摄入量不足以及吸烟，是引起慢性非传染性疾病最重要的危险因素，这6项都与人们的行为和生活方式关系密切。

如果人们改变不健康的行为和生活方式，则可在很大程度上预防和控制相关疾病的发生。

因此，全面、准确地了解我国人们的行为和生活方式现状，提出科学而切实可行的改善措施和建议具有十分重要的意义。

本分册针对“2002年中国居民营养与健康状况调查”所收集的不同地区、不同年龄居民的行为和生活方式如“居民食物消费”、“就餐行为”，“吸烟、饮酒”，“体力活动”及“营养补充剂的消费行为”等进行了分析和描述，旨在向政府有关部门、学术界提供我国不同人群行为和生活方式的相关信息，为制定相关的预防、控制策略以及有的放矢地改善我国居民行为和生活方式提供科学依据。

书籍目录

第一部分 绪论 一、调查背景 二、调查目的 三、调查对象和抽样方法 四、调查时间 五、调查内容和方法 六、数据清理 七、质量控制 八、相关概念 九、数据分析和结果表述 第二部分 食物消费行为 一、一般情况 二、谷类及根茎类 三、豆类 五、蔬菜水果 六、饮料 七、糕点 八、主要发现与讨论 九、建议 第三部分 就餐行为 一、一般情况 二、每日就餐次数 三、每周在家就餐天数 四、在外就餐 五、就餐地点 六、不吃早餐、午餐、晚餐的比例 七、家庭一起就餐人数 八、主要发现与讨论 九、建议 第四部分 吸烟行为 一、一般情况 二、吸烟水平 三、吸烟频率、平均吸烟量、吸烟类别及开始吸烟年龄 四、戒烟情况 五、被动吸烟情况 六、主要发现与讨论 七、建议 第五部分 饮酒行为 一、一般情况 二、饮酒现状 三、不同酒类的饮用频率和每次饮用量 四、主要发现与讨论 五、建议 第六部分 体力活动模式 一、职业性体力活动 二、交通方式 三、锻炼 四、闲暇时间久坐少动活动 五、家务劳动 六、睡眠时间 第七部分 营养补充剂消费行为 一、一般情况 二、营养补充剂使用率 三、孕妇和乳母营养补充剂使用情况 四、婴幼儿营养补充剂使用情况 五、主要发现和讨论 六、建议 资料汇编表 附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>