

<<图说糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<图说糖尿病>>

13位ISBN编号：9787117075862

10位ISBN编号：7117075864

出版时间：2006-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：崔仁明

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图说糖尿病>>

### 内容概要

《图说常见病自然疗法丛书》共10册，本书为其中之一，书中主要以图文并茂的形式介绍了糖尿病的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、针灸、食疗的方法及应用，以及糖尿病的运动、音乐疗法，心理调护、预防知识。

该书集知识性、趣味性、实用性为一体，以文解图，以图说文，方法易学实用，可供想获得相关知识的医学生、乡村社区医生、自然疗法爱好者、患者及其家属阅读。

## <<图说糖尿病>>

### 书籍目录

第一章 概述认识糖尿病 糖尿病的病因与发病机制 糖尿病的诊断与分类 糖尿病的西医药治疗 中医学对糖尿病的认识 第二章 经络与腧穴认识 经络与腧穴治疗糖尿病的常用穴位 第三章 糖尿病的按摩疗法 糖尿病常用按摩手法 糖尿病常用按摩法 第四章 糖尿病的拔罐疗法 拔罐防治糖尿病基础 糖尿病常用拔罐法 第五章 糖尿病的刮痧疗法 刮痧防治糖尿病基础 糖尿病常用刮痧法 第六章 糖尿病的中草药治疗 中草药简介 糖尿病常用中药 糖尿病常用方剂及偏方验方 第七章 糖尿病的贴敷疗法 贴敷防治糖尿病基础 糖尿病常用贴敷法 第八章 糖尿病的熏洗疗法 熏洗防治糖尿病基础 糖尿病常用熏洗法 第九章 糖尿病的针灸疗法 针灸防治糖尿病基础 糖尿病常用针灸法 第十章 糖尿病的饮食疗法 食疗防治糖尿病基础 糖尿病的饮食宜忌 糖尿病常用药膳 第十一章 糖尿病的运动疗法 运动与糖尿病 糖尿病常用运动疗法 第十二章 糖尿病的音乐疗法 音乐与糖尿病 糖尿病常用音乐疗法 第十三章 糖尿病的心理调护 糖尿病与心理问题 糖尿病的心理调护 第十四章 糖尿病的预防

## &lt;&lt;图说糖尿病&gt;&gt;

## 章节摘录

值得注意的是，有时轻症糖尿病常无症状，被忽视，或者没有出现上述典型症状，而出现以下症状，则应警惕患有糖尿病的可能，则应去医院检查是否患有糖尿病（图1-11）。

1 乏力、消瘦：人们在没有吃东西、睡眠后及体力活动等方面容易感到疲劳，或者有近期体重减轻而找不到原因，这时人们可能会以为是自己的胃有了毛病，去医院做胃镜检查，却常常忽略去检测血糖。

所以，应提醒中老年人，在进行胃肠道检查时，一定要进行有关糖尿病的检查，这样可能会早发现乏力消瘦的病因。

2 足部麻木、疼痛：如果你常常感到足部麻木、疼痛，不要光到医院去拍个x线片，也应该检查一下尿糖、血糖以及和糖尿病有关的检查。

因为有些人可能“三多一少”的症状不明显，但时常有两足对称性的麻木、疼痛或烧灼感。尤其在夜晚的时候更加明显。

3 间歇性跛行、下肢疼：行走一段时间后感下肢疼痛后跛行，休息后消失，疼痛有所缓解又可以行走，再走一段路后，就会再次疼痛，又会出现跛行。

对这种患者要进行下肢动脉、静脉的多普勒血管超声检查，同时也要进行血糖、血液黏稠度和血脂的检查。

4 外阴瘙痒：对于妇女外阴瘙痒而并不是滴虫感染或为霉菌感染者，也应该进行有关糖尿病的检查。

5 反复尿路、胆道、肺部、皮肤或其他感染：由于糖尿病患者及易发生相关部位的真菌和细菌的感染，所以出现上述感染时也应该进行有关的检查以确诊或排除糖尿病。

6 视力改变：较早出现白内障，或近期视力下降明显，却不清楚原因，这时到眼科检查，常常会发现视力改变的原因是糖尿病。

.....

## <<图说糖尿病>>

### 编辑推荐

《图说常见病自然疗法丛书》共选了临床最常见的10种疑难病症，对每种病症分别以图文并茂的形式介绍其各种疗法及基本知识，以供读者阅读。

每册书包括三部分内容：一是疾病的基本知识，突出知识性、趣味性；二是根据中医的辨证论治原则介绍该病的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、针灸、食疗的方法及应用；三是介绍中西医结合的有关该病的运动、音乐、心理调护、预防的知识。

书中穿插卡通漫画图、解剖示意图、相关穴位图等，集中西医自然疗法为一体，集知识性、趣味性、实用性为一体，为迫切想获得相关知识的医学生、乡村社区医生、自然疗法爱好者、患者及其家属提供一个全面、实用的读物。

<<图说糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>