第一图书网, tushu007.com

# <<婚恋启示录>>

## 图书基本信息

书名：<<婚恋启示录>>

13位ISBN编号：9787117077545

10位ISBN编号：7117077549

出版时间：2006-8

出版时间：人民卫生出版社

作者：刘学俊

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

“问世间情为何物，直教人生死相许”，这句话道出了世人对感情的困惑与无奈。
情是人类一种内在的、自发的心理现象，是最为珍贵的一种东西。
之所以说它珍贵，是由于它是金钱和权利买不到的。
古往今来，大量戏剧、小说以及文人墨客都对“情”给予了理想化的渲染，从而使人们充满了对美满婚姻和美好爱情的向往。
如何面对情变，面对伤害？
如何处理好现时期的婚恋关系？
本书从这一点出发，在临床咨询的案例中，选取了32个典型案例，包括：婚内情感、婚外情感、情感危机和恋爱生活4个方面。
通过这些案例，大家可以了解婚恋关系中的某些特点，可以掌握常见婚恋问题的处理方法和原则，希望本书能对大家的婚恋生活有所帮助。

# <<婚恋启示录>>

## 书籍目录

婚内情感一、沉默的丈夫二、爱的往事三、“ 回归 ”后的困惑四、冷战夫妻五、他爱我吗六、“ 好妻 ”难当七、我想离开家八、“ 无为 ”的丈夫婚外情感一、梦幻的爱情二、选择三、爱的落叶四、“ 花心 ”丈夫五、“ 爱 ”的代价六、迷途的“ 羊 ”七、结婚十年八、“ 无爱 ”婚姻情感危机一、路在何方二、难舍“ 夫妻 ”情三、灰色的婚姻四、性的困惑五、救救我的孩子六、市长夫人七、失去方知情可贵八、金星与火星的战争爱的迷惘一、爱的困惑二、“ 真爱 ”无悔三、畸形的爱恋四、“ 无望 ”的爱情五、不想结婚的男人六、褪色的爱情七、“ 博爱 ”男友八、“ 恐婚 ”男人附录一 常用的自我心理调节术附录二 夫妻相处的小技巧附录三 抑郁与焦虑自评量表

## 章节摘录

书摘案例分析　这是一个结婚近3年，因为生活琐事和孩子的出现引发的夫妻之间的矛盾。
对本案例，我们需要注意以下3方面的问题：　1.男人的沉默　男、女之间最大的不同在于他们面对压力及应激事件时的反应方式。
当面临压力的时候，男人会愈来愈集中注意力和变得孤独、沉默，女人则愈来愈不知所措和变得情绪化。
男人借解决问题来让自己感觉舒服，而女人则借谈论来使自己感觉舒服。
　男人在难过时，绝不说出是什么事使他困扰，他开始沉默，独处，除非他需要别人帮忙解决问题。
否则他会把自己孤立起来，逐渐变得冷漠、疏忽、没有反应、心不在焉。
如果他暂时不能寻得解决问题的方法，他会做些事来忘记他的问题。
当压力实在很大的时候，他会去做一些挑战性的事情，如体育竞争或爬山、探险等等，以此来减轻和舒解他们的紧张情绪。
这时，男人无法关心和爱护女人。
因为他的心已被问题所占满，一旦问题得到解决，他可立即恢复到两性关系上。
从本案例的情况来看，此位女士的丈夫面临着家庭矛盾的压力，家庭的压力让他暂时“失去”了爱的能力。
　2.男人的情感周期　此案例中这位丈夫的沉默一方面可能是由于压力造成的，另一方面也可能处于情感周期的转换期。
美国心理学家约翰·格雷认为，男人具有亲密周期，这一周期具有亲近一脱离一再亲近的模式。
大多数男人都具有亲密周期的表现，男性特征比较明显的男人，表现更为明显。
　当男人和配偶度过一段如漆似胶的恩爱生活以后，男人对亲密关系的需求得到满足，他开始需要独立自主，进行脱离。
主要表现为冷漠、沉默或自己独处。
因为男人和配偶相处到某一程度后，会遗失自己，他内心深处的阴性(女人)特质在增长。
在我们生活中，我们经常会发现一个不懂人间事故的男人，因为热恋而变得有“人情味”，这就是他内心深处的男女两种特质在发生着变化。
而脱离能帮助男人建立自己的个人界限，满足自己需要，恢复自己的本性，如果一个男人没有脱离，也就没有机会感到亲近的强烈欲望。
　女人如果不了解这种差异，很容易怀疑他们的爱情，因为她需要亲近、亲密，他却想脱离。
当女人感受不到男人的爱，她会挑起争端，矛盾就会产生。
一部分男人因害怕受到妻子的捕捉及处罚，而不能自动交替亲密周期，而出现情绪化。
表现为脾气急躁，对什么都没有兴趣和防卫，没有激情。
其症结就在于他们过于腻在一起，他们需要适度的分离。
通常男人不知道他们的忽冷忽热对女人会造成什么样的影响，她们的感觉是什么?如果他们了解因自己突然地沉默，伤害了妻子，他们会阻止自己地脱离，但这样，会使自己更加烦躁。
聪明男人的办法是告诉妻子，我需要一段时间独处，但是我会回来的。
　P6-7

## 编辑推荐

“ 问世间情为何物，直教人生死相许 ”，这句话道出了世人对感情问题的困惑与无奈。
情是人类一种内在的、自发的心理现象，是最为珍贵的一种东西。
　如何面对情变，面对伤害？
如何处理好现时期的婚恋关系？
本书从这一点出发，选取了32个典型案例，包括：婚内情感、婚外情感、情感危机和恋爱生活4个方面。
生动的婚恋案例，详细的案例分析，实用的调适方法，帮你解析情感，调适婚恋生活。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com