

<<骨关节病中医保健>>

图书基本信息

书名：<<骨关节病中医保健>>

13位ISBN编号：9787117082051

10位ISBN编号：7117082054

出版时间：2006-12

出版单位：人民卫生出版社

作者：施仁潮

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨关节病中医保健>>

### 内容概要

在我国，关节病的发病率相当高，据中国中西医结合风湿类疾病专业委员会流行病学调查，约有27%的人存在不同程度的关节病痛，目前的关节炎患者已超过1个亿，而且有年轻化的趋势。

2005年6月的一份统计资料表明，目前美国有4300万人受到关节病痛的困扰，约2100万人患骨关节炎，约200多万人患类风湿性关节炎，而且发病率正在稳步上升。

本书是从现代中医保健的角度，围绕风湿热、类风湿性关节炎、颈椎病、肩关节周围炎、强直性脊柱炎、腰椎间盘突出症、痛风、骨性关节炎等最为常见的骨关节疾病进行编写，内容包括相关疾病的基本知识，适宜于骨关节疾病患者的饮食、药膳、中成药、验方和外治方法，为众多的骨关节疾病患者的康复，广大养生爱好者的保养健身，提供有益的帮助。

<<骨关节病中医保健>>

作者简介

施仁潮，浙江省中医药研究院、浙江省立同德医院主任中医师，中华中医药学会亚健康分会理事，浙江省中医药学会康复专业委员会副主任委员，浙江省优秀科技工作者，浙江省优秀科普工作者。

从事中医工作30余年，主持和参加多项国家级及省级中医药科研项目，获得10余项科技

## &lt;&lt;骨关节病中医保健&gt;&gt;

## 书籍目录

一、风湿热 认识风湿热 “风湿”的由来 临床特征 红斑特征 病理特征 发病类型  
 伴随疾病 诊断要点 与类风湿性关节炎的鉴别 中医对风湿热的认识 防治对策  
 如何预防 扁桃体必须切除吗 中医辩证施治 如何使用抗生素 如何使用阿司匹林 可  
 以用激素吗 饮食调养 有助于康复的蔬菜 有助于康复的瓜果 苡仁祛肢体麻木 木瓜  
 舒筋去肌肉痉挛 生姜祛寒止关节疼痛 萝卜与胡萝卜 用好药膳 苡仁乌龟煲 牛膝蒸蹄  
 筋 灵芝煲蹄筋 木瓜陈皮粥 防荆苡仁粥 当归二枝粥 益气补血酒 木瓜五加  
 酒 风湿痛药酒 桐皮苡仁酒 桃红双藤酒 中成药选介 疏风定痛丸 正清风痛宁  
 宝光风湿液 风湿骨痛胶囊 云南白药气雾剂 简便验方 消痹汤 寄秦汤 麻黄石膏汤  
 灵风饮 二藤茅根饮 忍冬桑枝饮 络石寄生饮 豨豨茄根饮 柿叶茶 巧用外治法  
 外敷法 膏药法 热熨法 熏洗法 功能锻炼二、类风湿性关节炎 认识类风湿性关节炎  
 防治对策 饮食调养 用好药膳 中成药选介 简便验方 巧用外治法 功能锻炼三、颈椎病  
 了解颈椎 认识颈椎病 防治对策 饮食调养 用好药膳 中成药选介 简便验方 巧用外治法  
 功能锻炼 四、肩关节周围炎 认识肩周炎 防治对策 饮食调养 用好药膳 中成药选介  
 简便验方 巧用外治法 功能锻炼五、强直性脊柱炎 认识强直性脊柱炎 防治对策 饮食调养  
 用好药膳 中成药选介 简便验方 巧用外治法 功能锻炼六、腰椎间盘突出症 了解脊柱 认  
 识腰椎间盘突出症 防治对策 饮食调养 用好药膳 中成药选介 简便验方 巧用外治法 功  
 能锻炼七、痛风 认识痛风 防治对策 饮食调养 用好药膳 中成药选介 简便验方 巧用外  
 治法 功能锻炼八、骨性关节炎 认识骨性关节炎 防治对策 饮食调养 用好药膳 中成药选  
 介 简便验方 巧用外治法 功能锻炼

<<骨关节病中医保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>