

<<中风后遗症中医保健>>

图书基本信息

书名：<<中风后遗症中医保健>>

13位ISBN编号：9787117082105

10位ISBN编号：7117082100

出版时间：2006-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：叶新苗

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中风后遗症中医保健>>

### 内容概要

本书介绍中风后遗症中医保健与康复的科普知识，更加强调了内容的实用性、通俗性和科学性。书中以“了解中风后遗症”、“中风后遗症的日常调护”、“中风后遗症的食疗方法”、“中风后遗症的中药治疗”、“中风后遗症的按摩疗法”、“中风后遗症的简便灸法”、“中风后遗症的中医其他疗法”等七个方面，通俗易懂地介绍了中风后遗症的发病机理，以及各种便于家庭自我操作的康复与保健，供广大中风后遗症患者及家属酌情选用。

改变了原先教科书式的体例，选择读者感兴趣的主体作为切入点，突出本书“科普”与“保健”的特点，把内容重点放在中风后遗症的保健方法（药膳、药酒、中成药、汤剂、按摩、锻炼）上，缩减原书有关病因病机等过于专业的内容。

语言上尽量通俗化，删减了原书中不易理解的中医术语，对必要的中医术语，进行详细而通俗的解释。

编者的目的是力求读者能在轻松、有趣的阅读中了解和掌握中风后遗症的中医保健与康复的方法。

本书主要读者为中风后遗症患者及其家属。

<<中风后遗症中医保健>>

作者简介

叶新苗，浙江中医药大学基础医学院副院长，教授。

1982年毕业于浙江中医学院中医学专业。

现为浙江中医药大学学位委员会委员、教学委员会委员，兼任浙江省中医药学会针刀分会主任委员、浙江省医史分会主任委员、中华医学会针刀分会常务理事、世界中医药联合会针刀专业委员会常

## &lt;&lt;中风后遗症中医保健&gt;&gt;

## 书籍目录

一、了解中风岳遗症 中风与中风后遗症 中风和“风”有关吗 了解脑的构造 脑出血与脑梗死 气候与中风 吃出来的中风 小心“乐极生悲” 中风离你有多远 中风前的身体信号 中风会留下哪些后遗症二、中风后遗症的日常调护 中风后遗症的一般调护 御寒防暑 适时调养 起居有常 劳逸适宜 谨和五味 饮食清淡 房中生活 注重保精 逍遥精神 克服悲观 中风后遗症的康复训练 中风后偏瘫患者的康复训练 中风后语言不利患者的康复训练 中风后吞咽困难患者的康复训练 中风后痴呆患者的康复训练 中风后四肢抽搐患者的康复训练 中风后遗症的家庭调护 中风后的大小便调护 中风后压疮的护理和预防 中风后洗澡换衣的护理 中风后鼻饲的护理 中风后口腔的护理 中风并发症的家庭处理方法 中风并发呃逆的家庭处理 中风并发大便秘结的家庭处理 中风并发小便失禁的家庭处理 中风并发小便潴留的家庭处理 中风并发肩关节半脱位的家庭处理 中风并发肩痛的家庭处理三、中风后遗症的食疗方法 有利于中风患者康复的中药 药食两相宜的药膳 用于半身不遂的药膳 语言不利用药膳 用于中风后口眼歪斜的药膳 用于中风后痴呆的药膳 用于中风后四肢抽搐的药膳 适宜中风后遗症患者的食物 简单易行的药酒疗法 用于半身不遂的药酒 用于语言不利的药酒 用于中风后口眼歪斜的药酒 用于中风后痴呆的药酒 用于中风后四肢抽搐的药酒 用于中风后神志异常的药酒四、中风后遗症的中药治疗 方便服用的中成药 用于半身不遂的中成药 用于中风后语言不利的中成药 用于中风后口眼歪斜的中成药 用于中风后痴呆的中成药 用于吞咽困难的中成药 用于四肢抽搐的中成药 用于中风后神志异常的中成药 用于中风后尿潴留的中成药 用于中风患者慢性便秘的中成药 用于中风后患肢肿胀的中成药 用于中风后关节不利的中成药 对症治疗的中药汤剂 用于半身不遂的中药汤剂 用于语言不利的中药汤剂 用于口眼歪斜的中药汤剂 用于痴呆的中药汤剂 用于吞咽困难的中药汤剂 用于四肢抽搐的中药汤剂 中风后呃逆用中药汤剂 用于中风后癫狂的中药汤剂 用于中风后尿潴留的中药汤剂 用于中风患者慢性便秘的中药汤剂 用于中风后患肢肿胀的中药汤剂 用于中风后关节不利的中药汤剂 用于中风后遗口角流涎的中药汤剂五、中风后遗症的按摩疗法 用于半身不遂的按摩疗法 用于口眼歪斜的按摩疗法 用于语言不利的按摩疗法 用于中风后便秘的按摩疗法 用于中风后呃逆的按摩疗法 用于中风后痴呆的按摩疗法六、中风岳遗症的简便灸法 灸法的适应证与禁忌证 中风后遗症常用的艾灸法 中风后遗症常用的非艾灸法 半身不遂灸疗法 语言不利灸疗法 口眼歪斜灸疗法 四肢抽搐灸疗法 中风后呃逆灸疗法 中风后尿潴留灸疗法七、中风岳遗症的中医其他疗法 捏筋拍打法治疗半身不遂与口眼歪斜 磁疗法治疗半身不遂与口眼歪斜 中风后遗症的贴敷疗法 中风后遗症的熏蒸疗法 中风后遗症的取嚏疗法 中风后遗症的脐疗法

<<中风后遗症中医保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>