

<<头痛的中医保健>>

图书基本信息

书名：<<头痛的中医保健>>

13位ISBN编号：9787117082112

10位ISBN编号：7117082119

出版时间：2006-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：陆文彬

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<头痛的中医保健>>

### 内容概要

头痛是现代多发病、常见病。

几乎有90%的人，曾有过切身感受，有部分患者长期受到病痛的煎熬，非常苦恼，甚至影响生活质量。

而少数头痛病症，还是威胁患者生命的危险信号。

为了使患者能尽早解除头痛之苦，本书首先从什么是头痛，哪些原因可以引起头痛，怎样的头痛属于危险疾病的信号谈起。

还提醒您，得了头痛应如何正确地就诊。

然后，介绍治疗头痛的一些简便易行的方法，如推拿疗法、耳穴贴压法、调息健身法、药浴法、敷药疗法、刮痧法、按摩法、体育疗法、饮食疗法、电吹风法、牙签刺激法等，可供患者自我调治或家庭应用。

鉴于人们生活水平的提高，饮食疗法颇受读者垂爱，在简要说理前提下，有针对性地介绍了一些食疗方。

本书对血管神经性头痛、肌紧张性头痛、癔病性头痛、高血压头痛、低血压头痛等多种头痛病种，一一做了详细阐述，可供您和您的家人参考。

## <<头痛的中医保健>>

### 作者简介

陆文彬，副主任中医师，在浙江省嘉兴市中医医院从事中医临床、科研、教学工作40余年。1996年被评为浙江省嘉兴市名中医。擅长中医内科、妇科疑难病的诊治。发表“吴鞠通辨证法则研讨”等论文数十篇，参与编写《医学家吴瑭现代研究》一书。

## <<头痛的中医保健>>

### 书籍目录

一、话说头痛 头痛是病吗 脑实质痛觉是经过“程控交换”的 知道头痛的表现形式吗 应当正确认识头痛 哪些头痛属于危重疾病的信号 悲剧就是这样发生的 头痛应如何正确就医 不是医生太噜苏 这些检查有必要 中医怎样认识头痛 什么叫“六经头痛” 二、头痛原因知多少 了解头痛产生的基本因素 哪些疾病会引起头痛 头痛也因为“不通”吗 受了凉为什么会头痛 “发脾气”时为什么会加重头痛 脑血管意外怎么会头痛 高血压为什么会头痛 低血压为什么会头痛 腰穿、腰麻为什么也会头痛 失眠为什么会头痛 疲劳后为什么也会发生头痛 从饮酒是非谈醉酒头痛 什么叫偏头痛 您知道动脉硬化性精神病吗 什么叫紧张性头痛 月经期为什么会头痛 房事后为什么会发生头痛 围绝经期怎么会有头痛 癔症头痛是怎样发生的 为什么迁入新居患上头痛 颈椎病为什么引起头痛 三叉神经痛也叫头痛 五官疾病怎么也会出现头痛 三、头痛的调养保健 头痛患者须知 哪些头痛不能在家中治疗 头痛有哪些种类 头痛可以分多少证型 ..... 四、常见的头痛的中医调治

<<头痛的中医保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>