

<<高血压中医保健>>

图书基本信息

书名：<<高血压中医保健>>

13位ISBN编号：9787117082129

10位ISBN编号：7117082127

出版时间：2006-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：李亚平

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压中医保健>>

### 内容概要

本书与第一版相比，主要从以下几个方面进行了修改： 1.在整体内容安排上，突出科普著作的特点和简明易懂、面向群众的要求，重点在全书结构上做了大幅度调整，打破原来依照教科书的写法。书分为高血压基本知识、高血压防治知识、高血压的中医治疗、高血压保健与调养四个部分。在章节安排上更加合理，简洁明了，易于查阅查找。

2.注重科学性和先进性。

参考欧美最新发表的高血压指南的内容，注重吸收近六年来相关领域的新理论、新成果、新进展，力求同步反映国内外高血压学术研究的最新进展。

同时，对于不科学的观点、似是而非的内容，甚至是错误的东西，做了删除或改正。

3.突出实用性和可操作性原则。

删除了一些只能由医操作或只能在医院里完成的不适宜患者学做的治疗方法，如针灸、推拿、物理疗法等内容。

4.重视通俗性和可读性。

对于一些过于专业化的内容，根据实际需要，做了部分改写或删减。

同时，在叙述手法、语言文字表达方面，做了一些改进，如增加“专家提示”和重点内容标示黑体字等，更加体现科普著作的通俗性和趣味性，增加本书的可读性。

5.为了节省篇幅，对治疗高血压的验方在数量上进行了删减，使之更加精炼、实用。

<<高血压中医保健>>

作者简介

李亚平，1984年毕业于浙江中医学院，医学硕士。

现任浙江省立同德医院主任中医师，浙江大学医学院、浙江中医药大学兼职教授，硕士生导师，中国无创心功能学会委员，浙江省中医学会内科分会理事，浙江省中西医结合学会青年委员会副主任委员。

长期从事中医内科临床工作。

擅治各

## <<高血压中医保健>>

### 书籍目录

一、高血压基本知识 血压的基本概念 高血压是个什么病 高血压病因知多少 高血压的临床表现与诊断二、高血压防治知识 高血压的治疗 高血压的预防三、高血压的中医治疗 中医如何治疗高血压病 高血压的中医分型辨治 中草药的降压作用 治疗高血压的中药验方 常用的降压中成药 高血压的食疗与药膳 中药外治的降压奇效 巧用药枕降血压 穴位疗法与推拿按摩 形形色色的降压物理疗法 高血压并发症的防治与保健四、高血压保健与调养 高血压的体育运动疗法 高血压患者的情志调养 高血压患者的性生活 高血压患者的起居调摄

<<高血压中医保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>