

<<妇女病中医保健>>

图书基本信息

书名：<<妇女病中医保健>>

13位ISBN编号：9787117082143

10位ISBN编号：7117082143

出版时间：2006-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：王坤根

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妇女病中医保健>>

### 内容概要

为了保障妇女健康，给您营造一个温馨的家庭，本书对于妇女常见的月经病、带下病、不孕不育、妊娠、异位妊娠（宫外孕）、流产、产后病、更年期综合征、黄褐斑及乳腺病等多发病的预防、保健和治疗，做了系统的分析、介绍。

此次还扩充了子宫内膜异位症、子宫肌瘤、宫颈炎、盆腔炎等病的防治内容。

中医几千年来积累了丰富的防治妇女病经验，为突出体现中医安全、有效、切实、简易的特点，本书首先从妇女病的特殊性谈起，然后针对各种常见妇女病的定义、病因、调养方法等各个方面，逐一加以阐述，并选择介绍常用、有效、简便的治法。

尤其对按摩、调息健身、食疗、药膳及简捷有效的验方选用做较详介绍，着眼在“寓医于食”和“寓医于乐”，意在体现“简、便、廉、验”。

饮食疗法固然有特色，此次也作了紧缩，精选针对性更强的，一般不超过5首（特殊情况也不超过10首）。

本书的写作、文字力求浅显、通俗，重点在于对中医知识的普及，所介绍的调养、药物和保健方、法，务必安全、有效。

为进一步突出通俗性、趣味性，对标题做适当修订，文字则控制在20万字左右。

所以《妇女病中医保健》确是一本浅近易学的普及型中医读物，一定会给您和您的家庭送去很大帮助。

。

<<妇女病中医保健>>

作者简介

陆文彬，副主任中医师，在浙江省嘉兴市中医医院从事中医临床、科研、教学工作40余年。1996年被评为浙江省嘉兴市名中医。擅长中医内科、妇科疑难病的诊治。发表“吴鞠通辩证法则研讨”等论文数十篇，参与编写《医学家吴瑭现代研究》一书。

## &lt;&lt;妇女病中医保健&gt;&gt;

## 书籍目录

导言一、了解月经和月经病 女性为什么会有月经 什么样的月经是正常的 常见的月经病有哪些 月经失调如何诊断 痛经有哪些表现 “青春期功能性出血”是怎么回事 闭经是什么病 排卵期为什么会出血 黄体萎缩不全是什么病 寻找发生月经病的原因 内分泌失调致月经周期紊乱 精神因素诱发月经病 营养不良致气血失衡 遗传和先天缺陷因素造成 医药源性原因造成 要重视全身性疾病 月经病应怎样调养和保健 经期卫生很重要 月经病怎样选菜肴 月经病选哪些药膳 月经病的调息健身法 月经病怎样自我按摩 中医如何辨证治疗月经病 月经病怎样选用中成药 月经病简效验方选介二、子宫内膜异位症带来的烦恼 子宫内膜异位症是怎样发生的 子宫内膜异位症有哪些表现 子宫内膜异位症需要做哪些检查 妇科检查 可借鉴的理化检查 子宫内膜异位症如何治疗 哪些人适合采用药物治疗 哪些药物可选用及如何使用 哪些人适合手术治疗 中医如何治疗子宫内膜异位症 子宫内膜异位症的辨证论治 适用于子宫内膜异位症的药膳 治疗子宫内膜异位症的中成药 子宫内膜异位症的外治法 子宫内膜异位症的防护要点三、患了子宫肌瘤应当怎么办 如何发现自己患了子宫肌瘤 确诊子宫肌瘤需做哪些检查 常规的妇科检查 可借鉴的辅助检查 应对类症作鉴别 .....四、不可轻视的带下病五、需要重视的子宫颈炎六、您是否为盆腔炎而烦恼七、不孕不育莫忧愁八、妊娠是喜但要当心九、流产是关系孕育的大事十、更年期综合征要认真对待十一、爱美女性讨厌的黄褐斑十二、您知道乳腺病吗十三、常见的乳腺炎症性疾病有哪些十四、乳腺增生性疾病怎样防治十五、知道乳腺有良性肿瘤吗十六、乳腺癌务必要早知早治十七、乳腺疾病的调养与保健

<<妇女病中医保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>