

<<段胜如正骨按摩经验>>

图书基本信息

书名：<<段胜如正骨按摩经验>>

13位ISBN编号：9787117084529

10位ISBN编号：7117084529

出版时间：2007-5

出版单位：人民卫生

作者：段胜如

页数：459

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<段胜如正骨按摩经验>>

### 内容概要

本书是段胜如先生关于研究“正骨按摩经验”的专著，具体包括了：软组织损伤、腰部手法、踝关节锻炼、软组织损伤的治疗、胸部岔气（胸壁挫伤）、肩关节不能举起综合征、肘关节骨化性肌炎、桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎等方面的内容。

## <<段胜如正骨按摩经验>>

### 作者简介

段胜如，江西南昌人，汉族，1922年出生，1948年毕业于江西医学院，1955年调至中医研究院，拜杜自明先生为师，系统学习中医正骨按摩，1965年起，历任中医研究院广安门医院骨科副主任、主任，1982年获国家卫生部科学成果乙级奖，1992年起享受国务院特殊津贴。

## &lt;&lt;段胜如正骨按摩经验&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一部分 软组织损伤 第一章 手法概述 第一节 颈部手法 第二节 胸背部手法 第三节 肩部手法 第四节 肘部手法 第五节 腕部手法 第六节 腰部手法 第七节 骶、尾、髂、髌部手法 第八节 膝部手法 第九节 踝跖部手法 第二章 关节锻炼 第一节 颈部锻炼 第二节 腰部锻炼 第三节 肩关节锻炼 第四节 肘关节锻炼 第五节 腕与指关节锻炼 第六节 髋关节锻炼 第七节 膝关节锻炼 第八节 踝关节锻炼 第三章 软组织损伤的治疗 第一节 颞颌关节损伤 第二节 颈椎病 第三节 落枕 第四节 婴儿先天性肌性斜颈 第五节 胸锁乳突肌扭伤 第六节 颈部挫伤 第七节 项背肌综合征 第八节 胸部岔气(胸壁挫伤) 第九节 肋软骨炎 第十节 菱形肌扭伤 第十一节 大圆肌扭伤 第十二节 肩关节周围炎 第十三节 肩关节粘连性强直 第十四节 肱二头肌长头腱断裂 第十五节 肩关节不能举起综合征 第十六节 肘部挫伤 第十七节 肘关节粘连性强直 第十八节 肱骨外上髁炎(网球肘) 第十九节 肘部创伤性尺神经炎 第二十节 肘关节骨性关节炎 第二十一节 肘关节骨化性肌炎 第二十二节 捻发音腱鞘炎 第二十三节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎 第二十四节 腕关节急性扭挫伤 第二十五节 腕关节慢性劳损 第二十六节 腕背腱鞘囊肿 第二十七节 腕管综合征 第二十八节 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎 第二十九节 腕、指关节粘连性强直 第三十节 指关节扭挫伤 第三十一节 掌指关节错位 第三十二节 腰椎间盘突出症 第三十三节 急性腰扭伤 第三十四节 腰椎滑脱 第三十五节 骶椎裂合并第五腰椎喙状棘突畸形综合征 第三十六节 第三腰椎横突综合征 第三十七节 第五腰椎横突一侧翼状肥大综合征 第三十八节 腰椎后凸综合征 第三十九节 腰胸椎棘突问疼痛综合征 第四十节 腰肌劳损 第四十一节 腰骶髂关节致密性骨炎 第四十二节 类风湿强直性脊柱炎 第四十三节 骶髂关节错骨缝 第四十四节 骶尾部挫伤 第四十五节 梨状肌综合征 第四十六节 坐骨结节滑囊炎 第四十七节 髋关节粘连性强直 第四十八节 股四头肌扭伤 第四十九节 股内收肌扭伤 第五十节 股薄肌劳损 第五十一节 膝退行性严重功能障碍关节炎 第五十二节 膝关节粘连性强直 第五十三节 膝关节创伤性滑膜炎 第五十四节 膝关节交锁 第五十五节 胭窝囊肿 第五十六节 膝关节内侧副韧带扭伤 第五十七节 膝关节内侧副韧带断裂 第五十八节 膝关节外侧副韧带扭伤 第五十九节 膝关节错位 第六十节 胫腓上关节扭伤 第六十一节 腓肠肌扭伤 第六十二节 跖肌拉伤 第六十三节 刺激性神经痛综合征 第六十四节 踝关节扭伤 第六十五节 踝关节粘连性强直 第六十六节 跟腱损伤 第六十七节 单纯先天性马蹄内翻足 第六十八节 足背部腱鞘囊肿 第六十九节 足背与足底部软组织挛缩综合征 第七十节 足副舟骨畸形综合征 第七十一节 跟骨刺综合征 第七十二节 类风湿性跟骨炎
- 第二部分 骨折 第一章 正骨手法概述 第二章 骨折的治疗 第一节 鼻骨骨折合并鼻偏曲 第二节 肱骨大结节骨折 第三节 肱骨外科颈骨折 第四节 肱骨干骨折 第五节 肱骨外髁骨折 第六节 肱骨内上髁骨折 第七节 肱骨小头骨折 第八节 桡骨头骨折 第九节 尺骨上1/3骨折合并桡骨头脱位 第十节 陈旧性桡尺骨干骨折遗留成角畸形 第十一节 桡骨远端骨折 第十二节 史密斯骨折 第十三节 腕舟骨骨折 第十四节 掌骨骨折 第十五节 肋骨闭合性骨折 第十六节 脊柱胸腰段椎体压缩骨折 第十七节 骨盆骨折脱位 第十八节 尾骨骨折 第十九节 成人股骨头缺血性坏死 第二十节 儿童股骨头缺血性坏死 第二十一节 踝部骨折 第二十二节 陈旧性双踝骨折距骨错位 第二十三节 陈旧性腓骨远端骨折距骨错位 第二十四节 跖跗关节骨折脱位
- 第三部分 脱位 第一章 脱位手法概述 第二章 脱位的治疗 第一节 下颌关节脱位 第二节 肩锁关节脱位 第三节 肩关节脱位 第四节 肘关节脱位 第五节 桡骨头半脱位 第六节 经舟骨骨折月骨头状骨关节脱位 第七节 掌、指关节脱位 第八节 髋关节脱位 第九节 距骨周围错位
- 第四部分 养生 第一章 养生概述 第二章 养生诸法 第一节 明目 第二节 聪耳 第三节 摸面 第四节 揉唾液腺以阻流口水 第五节 擦鼻治过敏性鼻炎 第六节 拔升头颅防治颈椎病 第七节 捏腹以减肥 第八节 便后清洗二阴并按摩前列腺 第九节 膝关节的保养 第十节 膝关节疼痛的自我按摩 第十一节 防治腰椎滑脱 第十二节 按摩阴囊阴茎 第十三节 达摩洗髓易筋经功夫



<<段胜如正骨按摩经验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>