

<<康复治疗处方手册>>

图书基本信息

书名：<<康复治疗处方手册>>

13位ISBN编号：9787117086424

10位ISBN编号：7117086424

出版时间：2007-8

出版单位：人民卫生出版社

作者：卓大宏 主编

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;康复治疗处方手册&gt;&gt;

## 内容概要

康复治疗是一门实用的技术，它以身心功能障碍者为对象，以多种功能康复的疗法为手段，以恢复伤患者和残疾人的日常生活自理、学习、工作和社会生活的能力为目标，帮助他们改善身体素质、提高生活质量、重返社会生活主流。

我国现有8596万残疾人，占全国总人口比例6.34%，此外，还有为数更多的、同样需要康复治疗的、有着各种功能障碍的老年病患者和其他慢性病患者。

上述需要康复治疗的人群中大部分人是散处在城乡社区，甚至是偏远的山区、农村，到目前为止，他们还是很难得到应有的康复治疗的服务，原因是康复治疗的技术和服务还远远没有普及到基层。

我国政府提出，到2015年，全国每个需要康复的残疾人“人人享有康复服务”，政府又确定了社区的医疗卫生机构应当全面地执行“保健、预防、治疗、康复、健康教育、计划生育技术服务”六大任务。

因应着这样的形势，我国的社区康复正在加速发展。

本书的编写和出版就是为了把常用的康复治疗技术普及到社区和基层而尽一点绵力，以适应在社区和基层发展康复治疗的需要。

全书的编写力图贯彻以下几个原则：**实用性原则**：选题以常见病、多发病为主，介绍了101种疾患实用的、容易推广的康复治疗方法，着重介绍具体的操作技术和治疗方式方法，易学易用。

**少而精原则**：每种疾患康复治疗处方所占篇幅（连同基础介绍和诊断、评估在内），少则1页（16开本）、多则2~3页，且分固定栏目分类标示，力求内容精选，简明扼要，易查易找，方便使用者随时迅速查阅参考。

**先进性原则**：力求反映现代康复治疗学科的特点，体现“生物—心理—社会”现代医学模式，着重介绍各种身心功能训练、调整和适应的方法，包括运动疗法、物理因子疗法、作业疗法、心理—行为疗法、语言治疗、假肢、矫形器、辅助用具（康复工程）等各种康复疗法。

本书内容也体现了现代康复治疗“4E”的特点，即重视Evaluation（评估）、Exercise（运动）、Education（教育）、Encouragement（鼓励）。

功能评估是康复治疗的依据和基础，本书附有30套功能评估的量表或指数；运动疗法是最常用的重要的功能康复手段，本书除在正文内充分介绍适用的运动疗法外，还附录23套常用的医疗体操（图解）。

此外，本书也十分重视对患者的健康教育，鼓励患者调整生活方式，提高自我康复意识和参与康复的主动性、积极性。

**实效性原则**：尽管循证治疗（evidence—based practice）的研究在康复医学中还仅处于起步阶段，足以引以为据的实证不多，然而，本书所介绍的治疗手段和方法，仍尽可能以实效为依据，我们的做法有两条，一是邀请对各该疾患丰富实际经验的专家撰写有关专题，根据其本人实践经验并参考国内外其他学者的经验加以介绍，去粗取精；二是引证国际上最新的有关循证治疗的报告，以供读者参考。

## <<康复治疗处方手册>>

### 作者简介

卓大宏，现任中山大学康复医学教授，中山大学附属第一医院特聘专家，香港理工大学名誉教授，世界卫生组织康复专家咨团成员，世界卫生组织康复合作中心主任，中国残疾人康复协会副理事长，《中国康复医学杂志》主编，中国康复医学会专家委员会主任，中国音乐治疗学会副理事长、广东省中医药学会音乐治疗专业委员会主任委员。

在音乐治疗上专长在医疗康复中应用音乐治疗，尤其在对老年病、心脑血管病的音乐治疗以及对中国传统音乐治疗理论，有较深入的研究，曾在中外杂志及专著上发表相关论文，并编撰出版了《名曲良方》（1996年，康艺出版社）、《名曲良医》（2006年，太平洋影音公司）等西洋古典音乐治疗乐曲选集，撰著出版音乐处方。

## &lt;&lt;康复治疗处方手册&gt;&gt;

## 书籍目录

骨科及创伤康复 颈椎病(神经根型) 颈椎病(脊髓型) 寰枢关节旋转脱位和半脱位 颈性眩晕  
 下颈椎压缩性骨折 下颈椎附件骨折 胸廓出口综合征 胸椎间盘及韧带损伤 腰椎压缩性骨折  
 腰椎间盘突出症 腰椎滑脱症 腰椎椎管狭窄症 腰肌劳损 急性腰肌损伤 梨状肌综合征 特发性  
 脊柱侧凸 肩关节周围炎 网球肘(肱骨外上髁炎) 伸拇肌腱狭窄性腱鞘炎 手外伤 人工髋关  
 节置换术 人工膝关节置换术 髌骨软骨病 胫骨结节骨软骨炎 胫骨疲劳性骨膜炎 跟腱炎 足跟  
 痛 扁平足 股骨干骨折 胫腓骨骨折 肱骨干骨折 肘关节骨折 前臂骨折 柯雷(Colles)骨折  
 截肢 烧伤神经科康复 脑卒中 脑卒中(早期) 脑卒中(恢复期) 颅脑损伤 持续性植  
 物状态 脑震荡后遗症 帕金森病 脊髓损伤(颈段) 脊髓损伤(胸腰段) 脊髓灰质炎后遗  
 症矫形手术后 脊髓灰质炎后远期综合征 格林-巴利(吉兰-巴雷)综合征 面神经麻痹 臂丛神经  
 损伤 腕管综合征 肘管综合征 坐骨神经痛 不安腿综合征 紧张性头痛 带状疱疹后神经痛 复  
 合区域疼痛综合征 进行性肌营养不良 步态异常 失语症 吞咽困难 慢性失眠风湿科、心肺及代  
 谢疾患康复儿科康复精神及智能障碍康复癌症康复及其他附录一 常用功能评定量表/问卷/标准附录  
 二 运动治疗处方图解中文索引外文索引

## <<康复治疗处方手册>>

### 编辑推荐

《康复治疗处方手册》中讲的康复治疗是一门实用的技术，它以身心功能障碍者为对象，以多种功能康复的疗法力于段，以恢复伤患者和残疾人的日常生活自理、学习、工作和社会生活的能力为目标，帮助他们改善身体素质、提高生活质量、重返社会生活主流。

<<康复治疗处方手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>