

<<心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗>>

13位ISBN编号：9787117089289

10位ISBN编号：7117089288

出版时间：2007-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：胡佩诚 主编

页数：327

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理治疗>>

内容概要

世界在走向中国，中国也在不断地与世界接轨。

随着中国改革开放进程的不断加快，竞争与压力骤增，某些应对的职业也蓬勃发展起来，这就是心理治疗、心理咨询、心理保健以及心理辅导等职业在中国的兴起，同时为培养这些专业人员的应用心理学的教学与实践也在迅速升温。

本书将有选择性地介绍到目前为止，世界上发展得较为完善的心理治疗方法。

从理论到实践，从观念到操作。

理论性、实用性、可读性很强。

本书也是迄今为止为数不多的中文心理治疗著作及教科书。

本书每一章的基本框架是：概述、基本理论、治疗过程、基本技术、治疗案例及应用研究与评价

。但是每种具体治疗方法的表述方式有所不同，特别是某些方法适合把案例合并于技术之中。因此，全书并非统一的模式，请读者谅解编写此书的初衷。

目前知道的心理治疗方法已达400多种，可见流派之多、方法之各异、研究者之众多。

本书只能选择一些具有代表性的方法，难免挂一漏万。

本书在介绍主要方法的基础上，推出了一些国内还较少人得知或较少人操作的方法，如：眼动治疗、漂浮治疗等，希望有一些“耳目一新”的感觉。

还要说明一点的是，心理咨询的一些理论和方法与心理治疗有交叉、有融通，但毕竟有其独立的研究领域，因此许多咨询技巧并未在本书中介绍，希望“各司其职”、有所分工为好。

本书的作者均为受过心理治疗方面良好训练的教授、副教授或心理学博士，而且许多人都是把他们心爱的讲稿拿出来，经过加工撰写而成，相信读者读后会感到易于操作、便于工作。

本书针对的读者是应用心理学或医学心理学专业的学生、正在从事或即将从事心理治疗、心理咨询、心理保健以及心理辅导的专业人员、广大的医务工作者、心理学工作者以及爱好者。

<<心理治疗>>

作者简介

胡佩诚，男，1947年生，北京大学医学部医学心理学教研室主任，教授，研究生导师，国家一级学会——中国性学会常务副理事长，中国高等教育医学心理学教育分会会长，中国心理卫生协会常务理事兼大学生心理咨询专业委员会副主任，国际促进中国精神分析学会中方主席、世界医学法律学会中方执委，国际华人医学家心理学家联合会常务理事，国际中华性健康研究会副理事长，《中国性科学》杂志常务副主编等。

<<心理治疗>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 心理治疗概述 一、心理治疗的概念 二、心理治疗的简史 三、国外心理治疗的现状 四、心理治疗的发展前景 第二节 心理治疗的性质 一、心理治疗的性质 二、与相关学科的区别 三、适应证 第三节 心理治疗的体系 一、从理解上分 二、从形式上分 三、根据患者意识范围的大小 四、根据学派理论 五、根据理论模式 六、根据实施的时间 第四节 心理治疗的机理与原则 一、基本的治愈机制 二、特殊的治愈原理 三、心理治疗的原则

第二章 精神分析疗法 第一节 概述 第二节 精神分析的基本理论 一、驱力理论 二、无意识理论 三、人格结构学说 四、性心理发展阶段学说 五、心理防御机制 六、精神病理学说 第三节 精神分析治疗中的基本技术手段及过程 一、基本技术手段 二、精神分析治疗的过程 第四节 研究与评价

第三章 以人为中心疗法 第一节 以人为中心疗法的历史 第二节 基本理论 一、人性观 二、以人为中心治疗的三个基本的特点 三、以人为中心治疗的基本原理 四、以人为中心的自我理论 五、心理失调的原因 六、具治疗功能的关系 七、以人为中心治疗的理论特色 第三节 基本技术 一、治疗策略 二、常用技巧 三、会心团体心理治疗 四、适应证 第四节 应用研究的评价 一、以人为中心治疗法的贡献 二、以人为中心治疗法的限制与批评

第四章 行为治疗 第一节 行为治疗的历史与概述 一、行为治疗的产生与发展 二、人类行为的定义 三、行为治疗的人性观 四、行为治疗的相关问题 第二节 行为治疗基本理论 一、经典的条件反射 二、操作性条件反射 三、社会学习理论 四、行为强化 第三节 行为治疗的特点、原则与应用领域 一、行为治疗的特点 二、行为治疗基本原则.....

第五章 认知治疗 第六章 交互分析治疗 第七章 家庭治疗 第八章 催眠治疗 第九章 夫妻治疗 第十章 森田疗法 第十一章 集体心理治疗 第十二章 心理剧治疗 第十三章 危机干预 第十四章 心理治疗的其他理论 第十五章 心理治疗的督导 第十六章 心理治疗发展趋势 参考文献

<<心理治疗>>

编辑推荐

《心理治疗》由人民卫生出版社出版。

<<心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>