

<<我是铁杆中医>>

图书基本信息

书名：<<我是铁杆中医>>

13位ISBN编号：9787117092814

10位ISBN编号：7117092815

出版时间：2007-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：彭坚

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我是铁杆中医>>

### 内容概要

《我是铁杆中医：彭坚学术观点与临床心得集》是一本既有理论高度，又有临床实用价值的中医学学术著作。

撰写人是湖南著名的医史文化学者，中医临床名家。

作者出生于名中医世家，当过中医学徒，具有研究生学历，从事中医临床、教学，学术研究30余年，将其大半生心血熔铸一炉，撰成《我是铁杆中医：彭坚学术观点与临床心得集》。

全书分上下两卷，上卷为学术篇，主要从东西方文化、哲学、历史、科学史、医学史的角度，对中医的科学道理，中医的优势所在、学好中医的诀窍，中医问题的症结，中医改革的方向、中西医结合的前景等，进行了全面阐述和探讨。

下卷为临床篇，对中医具有治疗优势的各种慢性疼痛，慢性炎症、病毒性疾病、增生性疾病、恶性肿瘤，妇科内分泌失调与功能性疾病，老年性疾病等7大类30多种病症，系统介绍了自己的诊疗经验和用方心得、治疗心得、用药心得。

病案真实，体会独特，有画龙点睛之妙。

<<我是铁杆中医>>

作者简介

彭坚，1948年8月生。  
湖南省长沙市人，祖籍湖南岳阳县。  
出生于中医世家，1971～1976年跟随伯父彭崇让先生（1902—1978，原湘雅医学院中医顾问，教授，1959级西医学习中医班导师）学徒，1979年考取湖南中医学院医学史硕士研究生，师从周贻谋教授。  
现为湖南中医药大学教授，中华医学会医学史专业委员会常务理事，中华中医药学会中医药文化研究会委员，政协湖南省第九届常委。

## &lt;&lt;我是铁杆中医&gt;&gt;

## 书籍目录

上卷 学术篇导论第一篇 一个铁杆中医的心路历程一、我的学徒生涯1.家学渊源2.入门之阶3.最后一课二、史峰回眸1.人类 文明的轴心时代2.中西医学的分道扬镳三、中医的科学方法1.叩问中医2.方法之谜3.《伤寒论》与信息方法4.辨证论治的本质5.复杂科学6.《黄帝内经》与模型方法四、中医的优势领域1.治疗方法的优势2.文献资源的优势3.医学模式的优势4.养生保健的优势5.中西医结合的优势五、学好中医的几点诀窍1.成才的诀窍2.读书的诀窍3.临证的诀窍六、东西方文化冲撞激荡下的中医1.百年风云2.症结何在3.凤凰涅槃第二篇 中医发展的一种新思维新模式一、和谐文化与中医学二、中医应当由中国人说了算三、中医要有自己的金标准四、中医医院发展改革的方向第三篇 面对传染病的猖獗，我们应当有所准备一、历史与现状二、思路与方法三、结语第四篇 抗击流感第一人一、张仲景其人二、《伤寒论》其书三、伤寒是何病四、走向世界的《伤寒论》第五篇 中医属于世界文化遗产——驳《告别中医中药》一、不对等的比较和有意的欺瞒二、中西医学发展的历史真相三、现代医学背景下的中医学优势四、中医属于世界文化遗产下卷 临床篇第一类 慢性疼痛一、头痛二、颈肩疼痛三、肩臂手指疼痛四、心胸疼痛五、胸胁疼痛六、腹痛七、腰腿疼痛八、肢体疼痛九、痛经第二类 慢性炎症一、慢性鼻炎二、慢性咽喉炎三、慢性扁桃体炎四、慢性支气管炎五、慢性口腔炎六、慢性胆囊炎与胆石证七、慢性胃炎八、慢性结肠炎九、慢性妇科炎症第三类 病毒性疾病一、感冒与流感二、慢性病毒性肝炎第四类 增生性疾病一、子宫肌瘤与卵巢囊肿二、乳腺增生三、前列腺增生第五类 恶性肿瘤一、克服放化疗的毒副作用二、升高血象与提高人体免疫功能三、缩小肿块与防止癌症复发扩散四、减轻癌性疼痛第六类 妇科内分泌失调及功能性疾病一、不规则出血(一)功能失调性子宫出血症(二)排卵期出血二、月经周期紊乱三、闭经四、经前期紧张综合征五、更年期综合征六、不孕症第七类 老年性疾病一、古代延年益寿之法二、冠心病三、中风四、中老年糖尿病五、老年脑病六、其他老年性疾病(一)皮肤瘙痒(二)手足麻木(三)腿脚无力(四)夜尿频数(五)大便秘结参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>