

<<足疗法入门>>

图书基本信息

书名：<<足疗法入门>>

13位ISBN编号：9787117094191

10位ISBN编号：7117094192

出版时间：2008-1

出版时间：人民卫生

作者：张学勋

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足疗法入门>>

内容概要

本书是《针灸入门丛书》的一个分册，内容共分9大部分，除对足疗法的基本原理作了概括讲解之外，还介绍足部70个反射区及相应的按摩手法；对足浴疗法及相应的足部贴敷方法也进行了介绍；最后是用足疗方法对130余种疾病进行治疗的说明。

本书除对治疗疾病有阐述外，还对中老年人的自我保健有详细的说明，言简意赅，图文并茂，理论联系实际，内容都从实际中来。

本书可作为广大医学爱好者学习足疗法的入门指南。

<<足疗法入门>>

书籍目录

一、足部疗法概说二、足部疗法的历史及发展三、足部疗法的展望四、足部疗法保健治病的机理（一）中医足部保健治疗机理（二）现代医学足部保健治疗机理 1. 生物全息理论 2. 血液循环作用 3. 内源药物的相关原理 4. 免疫调节作用 5. 信息调整学说 6. 电生理效应学说 7. 清除超氧自由基 8. 量子物理学说 9. 足部按摩的基本神经生物学理论 10. 心理作用五、足部反射区常用按摩方法（一）常用按摩手法 1. 单食指扣拳法 2. 单食指钩掌法 3. 拇指推掌法 4. 双拇指扣掌法 5. 拇食指扣拳法 6. 双拇指分推法 7. 双指钳法 8. 捏指法 9. 扣指法 10. 双指扣拳法 11. 握足扣指法 12. 推掌加压法 13. 双掌握推法 14. 双手捋法 15. 双手理法 16. 拔伸摇踝法 17. 合掌搓法（二）手法的应用 1. 按摩的位置 2. 按摩的方向 3. 按摩的顺序 4. 按摩的时间 5. 按摩的力度 6. 按摩的双向调节六、足部反射区对疾病的诊断（一）望诊 1. 足部色诊 2. 足部形诊（二）触诊 1. 有痛诊断 2. 无痛诊断七、足部各反射区的位置、手法和适应证（一）足底部 1. 肾上腺八、足部疗法保健治疗原则九、常见疾病的治疗主要参考文献

<<足疗法入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>