

<<经络入门>>

图书基本信息

书名：<<经络入门>>

13位ISBN编号：9787117094214

10位ISBN编号：7117094214

出版时间：2008-1

出版单位：人民卫生

作者：白兴华

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经络入门>>

内容概要

本书分为10部分。

前3部分为总论，介绍经络现象和经络系统主要内容、十二经脉的分布特点，以及经络在诊治方面的应用。

后7部分为各论，介绍十四经脉的循行联系和经脉病候，着重阐述二者之间的关系，突出经脉理论对针灸临床辨证和选穴的指导作用。

全书理论联系实际，通过许多典型病例说明穴位主治与经脉循行联系之间的关系，并且介绍了一些简便实用的自我保健和治病方法，适合自学，也可以作为中医院校学生学习针灸的辅助教材。

<<经络入门>>

书籍目录

一、经络——看不见的网络（一）经络现象（二）经络系统概况 1. 十二经脉 2. 十二经别 3. 十二经筋 4. 奇经八脉 5. 十五络脉 6. 十二皮部二、十二经脉（一）十二经脉的外行线（二）十二经脉与脏腑（三）经脉气血流注与根结（四）十二经脉的本与标（五）经脉与经水三、经络学说的临床应用（一）经络诊断（二）分经辨证（三）循经取穴四、手太阴、阳明经脉（一）手太阴肺经 1. 经脉循行 2. 经脉病候（二）手阳明大肠经 1. 经脉循行 2. 经脉病候五、足阳明、太阴经脉（一）足阳明胃经 1. 经脉循行 2. 经脉病候（二）足太阴脾经 1. 经脉循行 2. 经脉病候六、手少阴、太阳经脉（一）手少阴心经 1. 经脉循行 2. 经脉病候（二）手太阳小肠经 1. 经脉循行 2. 经脉病候七、足太阳、少阴经脉（一）足太阳膀胱经八、手厥阴、少阳经脉九、足少阳、厥阴经脉十、奇经八脉参考文献

<<经络入门>>

章节摘录

少商是手太阴肺经的井穴，位于手拇指桡侧端指甲角旁约0.1寸处，点刺少商出血有清热利咽的作用，主治各种原因导致的急性咽喉肿痛，如急性咽炎、喉炎、喉头水肿、扁桃体炎等。历代医家都将少商穴视为治疗咽喉疾患的要穴，如《医学心悟》谓：“咽喉肿痛、肿塞……取之少商泻血。”

《针经摘英集》云：“治颌肿如升，喉中闭塞，水粒不下，以三棱针刺手太阴经少商二穴微出血。”

孔最为手太阴肺经的郄穴，位于桡骨尺侧缘的凹陷处，而非桡骨面或其桡侧缘。

它也是治疗急、慢性咽喉肿痛的要穴，许多情况下单独使用即可。

4)外经病症：缺盆中痛、肩前疼痛；上肢内侧前缘疼痛、厥冷；上肢不遂；手腕肿痛、掌中热等，相当于肩周炎、中风后遗症、上肢或手腕扭伤等。

常用穴位为中府、尺泽、孔最、列缺、鱼际。

肩周炎是肩部常见病症，临床上一般以取手三阳经穴为主，但手太阴肺经行于肩前，其经筋“结肩前髃”，若肩周炎以肩前区压痛明显，上肢外展疼痛加剧时，可取手太阴肺经的孔最、鱼际等穴位治疗。

中风所致的上肢痉挛或弛缓，主要也是由于上肢手掌侧的屈肌群拘急或弛缓不收，治疗时也应当选取手太阴、厥阴经脉的穴位，如《玉龙歌》谓：“筋急不开手难伸，尺泽从来要认真。”

此外，凡是发生在手太阴肺经外行线上的病症，如皮肤病、烧伤、冻疮、挫伤等，均可以循经选取该经脉所属的穴位治疗。

其他经脉与此相同，以后不再赘述。

5)小便异常：小便频数而量少、癃闭，或遗尿、尿失禁等。

常用穴位为列缺。

人体水液主要通过汗液和尿液向体外排泄，两者都与肺有关。

肺主宣发，不但能将津液和水谷精微宣发至全身，而且主司腠理的开合，调节汗液的排泄；肺主肃降，不但能将吸入的清气下纳入肾，也能将体内的水液向下输送，经过肾的气化作用形成尿液，再由膀胱贮存和排出体外。

所以有“肺主行水”、“肺为水之上源”之说。

如果肺调节水液代谢的功能失常，就可能出现小便不利或遗尿等异常改变。

《灵枢·经脉》记载手太阴肺经络脉的病候包括“小便遗数”。

列缺是手太阴肺经的络穴，位于桡骨茎突上方，以两手虎口相向水平交叉，一手食指压在另一手的桡骨茎突上，当食指尖端的凹陷处。

除针灸外，还可以用皮内针刺入双侧列缺穴，用胶布将留在皮外的针柄固定，留置1~2天，增强刺激，对遗尿症效果较好。

6)鼻病：鼻塞、鼻衄（鼻出血）、鼻渊等。

常用穴位为尺泽、孔最、少商。

肺开窍于鼻，若肺热炽盛或风寒袭肺，则可导致鼻衄、鼻塞不通、鼻流清涕等。

少商穴主清肺热，也是治疗鼻衄的要穴。

清·鲍相璈《验方新编·鼻部》记载：“鼻血不止，用灯心在少商穴烧一下，立止……鼻衄方多，惟此方百方百中，诚急救简便第一方也。”

近代有人报道取火柴点燃，快速烧灼出血一侧的少商穴（约2秒钟），治疗鼻衄效果显著。

7)急性吐泻：中医称之为。

“霍乱”，“（气）乱于肠胃则为霍乱”（《灵枢·五乱》），相当于急性胃肠炎。

手太阴肺经起于中焦，其合穴尺泽对于中焦气机逆乱所致的急性吐泻疗效较好。

治疗时一般选择肘窝部明显络脉，用三棱针点刺放血。

也可以配合脘窝部的委中穴，增强刺激，提高疗效。

……

<<经络入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>