

<<膏方宝典>>

图书基本信息

书名：<<膏方宝典>>

13位ISBN编号：9787117094658

10位ISBN编号：7117094656

出版时间：2007-12

出版单位：人民卫生

作者：施仁潮

页数：72

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<膏方宝典>>

### 内容概要

现今，人们崇尚进补，常常会想到选用膏方。

虽然膏方由来已久，但由于组方复杂，熬制繁难，多在宫廷及少数富庶地区富裕家庭使用，人们知之并不多。

时至今日，社会的发展，经济条件的改善，中医专家的个体化处方，先进的熬膏技术，使得膏方进入家庭，为广大群众养生健身、防病治病服务。

找医生去开膏方，已经成为热门话题。

膏方实际上是一种膏滋药，是用来祛病健身的一种剂型。

膏方的拟制，必须经过繁复而细致的辨证论治，涉及到诸如虚实补泻、胖瘦老少用药各不同、补益药的正确选用、不同胶类药的使用，还要兼顾到膏方的粘稠度、口感，以及贮存、较长时间服用等问题，确实需要有经验医生的指导。

<<膏方宝典>>

书籍目录

- 一、让调养成为\_乖中享受 1.冬令进补推崇豪方 2.豪方不仅仅是进补 3.将豪方调配到最好口感 4.找有经验的中医开膏方 5.体验膏方 二、膏方有讲究 1.合理选用胶类药 2.后斛、鲜铁皮与枫斗 3.灵芝、灵芝孢子粉与灵芝玻壁孢子粉 4.大补元气用人参 5.温阳补虚用鹿茸 6.冬虫夏草入膏方 7.清补，用现成豪方 8.认识铁皮枫斗浸膏三、膏方保健 1.膏方调理亚健康 2.用膏方对付疲劳 3.防治视疲劳膏方 4.熬夜者服用膏方 5.吃膏方，性事不冷淡 6.更年期吃点膏方 7.吃了膏方，面色红润了 8.膏方去自发四、膏方祛病 1.结核病 2.支气管扩张 3.支气管哮喘 4.动脉硬化 5.慢性头痛 6.失眠 7.高血压 8.冠心病 9.慢性胃炎 10.胃及十二指肠溃疡 11.溃疡性结肠炎 12.便秘 13.慢性肝炎 14.肝硬化 15.脂肪肝病 16.高脂血症 17.再生障碍性贫血 18.糖尿病 19.早泄 20.前列腺炎 21.痛风 22.干燥综合征 23.近视眼 24.慢性咽喉炎 .....五、注意事项

<<膏方宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>