

<<郝万山伤寒论讲稿>>

图书基本信息

书名：<<郝万山伤寒论讲稿>>

13位ISBN编号：9787117094801

10位ISBN编号：711709480X

出版时间：2008-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：郝万山

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<郝万山伤寒论讲稿>>

### 内容概要

郝尤山教授为教育部名牌课程《伤寒论》创建项目负责人，国家中医药管理局选聘的中医经典著作《伤寒论》示范教学主讲人，医药大学优秀主讲教师，从事《伤寒论》教学、临床、科研近40年，教学缜密严谨，深入浅出，注重理论结合临床实际。

本书是在他于国家中医药管理局举办的《伤寒论》示范教学的讲稿的基础上，进一步总结、提炼而成的。

结论部分主要介绍《伤寒论》的基本情况、学习方法等。

辨太阳病脉证并治、辨阳明病脉证并治、辨少阳病脉证并治、辨太阴病脉证并治、辨少阴病脉证并治、辨厥阴病脉证并治、辨霍乱病脉证并结、辨阴阳易差后劳复病脉证并治八章，主要结合《伤寒论》原文，主要讲述郝教授本人的研究心得与体会，重视解析该书中辩证论治的思路与方法，分析怎样将经典中的理法方药运用于临床实际。

书末附有方剂汉语拼音索引和《伤寒论》条文索引。

本书可供《伤寒论》学习、研究者参考，对学习《伤寒论》和领悟《伤寒论》的精髓颇有裨益对指导实践和提高中医辩证论治水平也有帮助。

## <<郝万山伤寒论讲稿>>

### 作者简介

郝万山，男，1944年11月出生，毕业于北京中医学院。

现任北京中医药大学教授、主任医师、博士研究生导师。

为北京中医药大学优秀主讲教师、北京市教育创新标兵、国家中医药管理局全国优秀中医临床人才培养专家委员会秘书组成员、教育部名牌课程《伤寒论》创建项目负责人。

在中医药教育岗位上工作近40年，主要讲授《伤寒论》。

教学缜密严谨，深入浅出，注重理论结合临床实际，强调讲授中医经典基本知识的同时，更要重视解析其辨证论治的思路和方法。

课堂教学生动活泼，条理清楚，注重培养学生思考问题和解决问题的能力。

教学评估成绩名列全校前茅。

为国家中医药管理局选聘的中医经典著作《伤寒论》示范教学主讲人。

临床重医术，讲医德。

既为患者解除病痛，也为课堂教学提供了鲜活的实例，深受学生和患者的拥戴。

曾主编《白话伤寒论》、《中医学问答题题库·伤寒论分册》(增订本)、《医宗金鉴伤寒心法要诀白话解》(第3版)、《新世纪全国高等中医药院校教材同步辅导系列丛书·伤寒论》、《伤寒论选读》等10部著作。

副主编或合著《实用经方集成》、《四季饮食养生丛书》、《伤寒论校注》、《伤寒论讲义》、《伤寒论讲解》、《中医药高级丛书·伤寒论》等14部著作。

发表论文60余篇。

科研成果曾获国家中医药管理局中医药科技进步(部级)二等奖。

## &lt;&lt;郝万山伤寒论讲稿&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论 一、《伤寒论》的作者 二、《伤寒杂病论》成书的背景 三、《伤寒杂病论》的沿革和《伤寒论》的版本 四、《伤寒论》的内容与贡献 五、关于六经辨证 六、学习《伤寒论》的方法与要求

第一章 辨太阳病脉证并治概说 第一节 太阳病辨证纲要 一、太阳病提纲 二、太阳病分类提纲 三、太阳病的自愈日和欲解时以及六经病的欲解时 四、辨太阳病传经与否 第二节 太阳病证 一、太阳经证 二、太阳腑证 第三节 太阳病变证 一、变证治则 二、辨寒热真假 三、辨表里先后治则 四、热证 五、虚证 六、结胸证 七、脏结证 八、痞证 九、痞证类证 十、欲愈候 十一、火逆证

第二章 辨阳明病脉证并治概说 第一节 阳明病辨证纲要 一、阳明病提纲 二、阳明病病因病机 三、阳明病脉证 第二节 阳明病证 一、阳明热证 二、阳明实证 三、胃寒气逆证 第三节 阳明病变证 一、阳明湿热发黄证 二、阳明热入血室证

第三章 辨少阳病脉证并治概说 第一节 少阳病辨证纲要 一、少阳病提纲 二、少阳病的临床表现和治疗禁忌 第二节 少阳病证 一、少阳经腑受邪，枢机不利证 二、小柴胡汤的其他适应证 三、小柴胡汤使用禁忌 第三节 少阳病兼证 一、柴胡桂枝汤证 二、大柴胡汤的适应证 三、柴胡加芒硝汤证 四、柴胡桂枝干姜汤证 五、柴胡加龙骨牡蛎汤证 第四节 少阳病及阳证的传经与预后 【附】热入血室证

第四章 辨太阴病脉证并治概说

第五章 辨少阴病脉证并治概说

第六章 辨厥阴病脉证并治概说

第七章 辨霍乱病脉证并治概说

第八章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治概说

附录

## &lt;&lt;郝万山伤寒论讲稿&gt;&gt;

## 章节摘录

【讲解】 本证成因：第96条和第266条提示太阳病邪传入少阳；第97条提示少阳本经直接受邪，其原因是“血弱气尽，腠理开，邪气因入”，也就是气血虚弱，正气不足，邪气乘虚而入。

主症和病机：往来寒热，休作有时，就是往来寒热，时作时休，这是风寒邪气侵袭少阳经的表现，少阳为小阳，抗邪之力较弱，少阳受邪，正邪分争，互有进退，邪胜则寒，正胜则热，故见往来寒热。

胸胁苦满、胁下硬满、胸胁满不去、胁下满等症，皆发生在少阳经脉所过的部位，属邪伤少阳经脉，经气不利的表现。

“嘿嘿”是心中不爽快的一种感觉，心中不爽快，自然神情也会抑郁木然，这是由于胆腑气郁，疏泄不利，精神抑郁所致。

不欲饮食、不能食，则是由于少阳胆腑气郁，导致脾胃的受纳和运化功能减退所致。

心烦是少阳郁火循经上扰心神的表现。

喜呕、干呕皆是胃气上逆的表现，少阳病胆火内郁，最容易横逆犯胃，这就是第97条所说的“脏腑相连，其痛必下，邪高痛下”的意思。

因为胆热最易犯胃，导致胃气上逆而见呕吐，所以在《伤寒论》中常常以呕吐的存在和不存在，来表示少阳病的存在和不存在。

脉沉紧或如第100条所说阴脉弦，紧即是弦，阴脉即是沉取时的脉象，脉沉紧和阴脉弦，皆是脉沉弦的意思。

少阳气郁，气血内郁而不能外达，故见脉沉；少阳木气因郁而劲急，致使血脉拘挛，故见脉弦。

或见症和兼证及其病机：邪客少阳，经腑不和，三焦不利，其病变可及于表里内外上下，故少阳病每多或然之证或兼夹之证。

胸中烦而不呕，是邪郁胸胁，未犯胃腑；口渴是邪热伤津较重所致；腹中痛为肝胆气郁，横逆犯脾，脾络不和的表现；心下悸、小便不利，属少阳三焦失畅，气化不利，水饮内停，进而水气凌心所致；不渴，身有微热，提示太阳表邪未罢；咳为水饮犯肺，肺气上逆的表现。

以上诸证，其病机总由少阳经腑受邪，枢机不利而致，虽有兼夹之证和或见之证，但在治法上，都应当以和解为主，所谓“和解”，我的理解是“和枢机，解郁结”，或是“和枢机，解郁热”。

小柴胡汤是治疗本证的主方。

第97条所说“服柴胡汤已，渴者，属阳明，以法治之”，提示少阳邪气可以传阳明，邪气既然传入阳明，出现了阳明热盛伤津液的口渴，那就应当依照治疗阳明病的方法来治疗了。

【治法】 和解少阳。

【方剂】 小柴胡汤。

【方义】 小柴胡汤共七味药，可以分成三组进行分析。

第一组是柴胡配黄芩，柴胡味苦微寒，气质轻清，疏散少阳经中之邪，又有疏理少阳气郁的功效；黄芩苦寒，气味较重，可清少阳胆腑郁火。

二药相合，经腑同治，疏清并行，经邪外解，胆热内清，气郁得达，火郁得发，枢机因而条畅通利，针对了少阳病容易经腑同病、容易气郁化火等两大特点，是本方的核心药组。

第二组是半夏配生姜，两药皆味辛，以其辛散，可以助柴胡疏通气郁，针对了少阳病容易气郁的特点；又可以和胃降逆止呕，针对了少阳病胆热犯胃，胃气上逆而喜呕、多呕的特点；还可以化痰、消饮、去水，助三焦水道之畅达，针对了少阳病容易生痰、生饮、生水的特点。

可见这一组药物的作用，也是很重要的。

第三组药是人参、甘草、大枣，这三个药，可以将其看成是半个理中汤，也可以将其看成是半个四君子汤。

在治疗发热性疾病的过程中，为什么要用到三个补气的药物？

一是因为少阳为小阳，抗邪能力较弱，所以用此三药在柴胡的引领下，可以扶少阳正气以祛邪，有助正祛邪的作用；二是因为少阳之邪容易内传太阴，《难经》和《金匱要略》都有类似的话，“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”。

<<郝万山伤寒论讲稿>>

这里虽然不是肝病，而是少阳胆病，但肝胆相表里，少阳阳气抗邪不力，邪气也很容易内传太阴，使病证由阳转阴。

因此用此三药补太阴脾气，显然有防止少阳之邪内传太阴的作用，可谓治中有防，也算是“治未病”的一种体现吧。

小柴胡汤七味药相辅相成，和枢机，解郁热，达三焦，畅气机，攻补兼施，寒热同调，温而不燥，寒而不凝，而且胆腑清和，则胃能降浊，脾能升清；三焦通达，则水升火降，气通津布，表里之气皆可调和，实是和解之良剂，后世称其为“和剂之祖”。

故表里寒热虚实、气血津液阴阳诸病，皆可加减应用。

热病用之可解热；郁证用之可解郁；合补药，扶正以祛邪；合血药，行气以活血；合生津药，解热以生津；合利水药，行气以利水；合化痰药，畅气以豁痰；合温阳药，舒郁以通阳；合养阴药，调气以育阴。

加减得当，男女老幼，外感内伤，皆可应用，真可谓是左右逢源，被历代医家所珍视。

.....

## <<郝万山伤寒论讲稿>>

### 编辑推荐

《郝万山伤寒论讲稿》为北京中医药大学优秀主讲教师、教育部名牌课程《伤寒论》创建项目负责人郝万山教授的教学讲稿。

《郝万山伤寒论讲稿》即是郝教授数十载教学生涯的积淀，反映了其学术思想和临床实践经验。对于课程的重点和难点阐述深透，对读者加深理解颇有裨益。

<<郝万山伤寒论讲稿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>