

<<大学生心理卫生与咨询>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理卫生与咨询>>

13位ISBN编号：9787117096089

10位ISBN编号：711709608X

出版时间：2008-1

出版单位：人民卫生

作者：马莹

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理卫生与咨询>>

内容概要

构建和谐社会，不仅要有物质基础和思想道德基础，还要有心理基础。

关注人的心理和谐，才能为整个社会的和谐建设提供坚实的基础。

因为个人是社会的基础，促进人的心理和谐就能够促进人与人、人与社会以及人与自然的和谐，就能够促进社会的和谐。

党的十六届六中全会审议通过的《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》中提出：“注重促进人的心理和谐，加强人文关怀和心理辅导，引导人们正确对待自己、他人和社会，正确对待困难、挫折和荣誉。

加强心理健康教育和保健，健全心理咨询网络、塑造自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。

”

<<大学生心理卫生与咨询>>

书籍目录

第一章 心理卫生与心理健康第一节 心理卫生概述第二节 心理健康的含义与标准第三节 大学生心理健康现状与咨询第二章 心理咨询理论与方法第一节 精神分析疗法第二节 中国的认识领悟疗法第三节 行为疗法第四节 认知治疗第五节 森田疗法第三章 大学新生心理问题与调适第一节 大学新生的心理特点及表现第二节 大学新生心理困惑的原因分析第三节 大学新生的心理调适第四章 大学生自我意识发展与心理卫生第一节 自我意识概述第二节 大学生自我意识的发展特点与影响第三节 大学生自我意识发展中的问题与自我调适第五章 大学生的人格障碍与调适第一节 人格概述第二节 人格障碍的成因第三节 大学生人格障碍的调适第四节 大学生健康人格的塑造第六章 大学生的人际交往第一节 大学生人际交往与人际关系概述第二节 大学生人际交往障碍第三节 大学生人际交往的改善第七章 大学生的爱与性第一节 大学生的爱情观第二节 大学生的爱情困扰及调适第三节 大学生的性心理与性健康第八章 大学生挫折心理与防卫第一节 挫折概述第二节 大学生挫折心理产生的原因分析第三节 大学生挫折的应对与防卫第九章 大学生择业心理与调适第一节 如何认识竞争择业第二节 大学生择业的心理准备第三节 择业心理障碍及其调适第四节 大学毕业生社会适应期心理调适第十章 大学生问题行为与干预第一节 网络成瘾与干预第二节 自杀行为与干预第三节 药物滥用与干预第十一章 大学生常见心理障碍与防治第一节 强迫症及其防治第二节 抑郁症及其防治第三节 恐惧症及其防治第四节 焦虑症及其防治附录 常见心理测试量表

<<大学生心理卫生与咨询>>

编辑推荐

《大学生心理卫生与咨询》由人民卫生出版社出版。

<<大学生心理卫生与咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>