

<<传统康复方法学>>

图书基本信息

书名：<<传统康复方法学>>

13位ISBN编号：9787117097130

10位ISBN编号：7117097132

出版时间：2008-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：陈立典

页数：411

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<传统康复方法学>>

### 内容概要

《传统康复方法学》主要供高等医学院校康复治疗专业本科学生使用，考虑这一专业的具体要求，我们在本书内容分配上重点阐述了针灸、推拿、传统运动疗法以及中药内外治等成熟、实用的传统康复方法，简要介绍了临床康复中常见症状的康复治疗。

在介绍传统康复理论与方法时，我们尽量运用通俗易懂的语言来阐释的传统中医知识，目的是让学生在有限的时间里理解与掌握传统康复方法。

本书编写过程既坚持“三基”（基础理论、基本知识、基本技能）、“五性”（思想性、科学性、先进性、启发性、适用性）原则，也注重康复教材所必须体现的“功能观”思想。

例如，本书介绍每一腧穴功效时，重点突出其在改善功能障碍方面的作用；在对推拿手法的分类中也没有沿袭以往传统中医教科书的归类法，而是根据手法在促进功能恢复中的作用特点分为松动、镇静和兴奋三大类。

我们采用这样的编写方法，旨在将现代康复理论融于传统康复的指导思想和方法体系中，并在传统康复方法的临床应用中充分体现康复医学之功能观。

本书由全国10所高等院校的13位长期从事康复医学临床和教学工作的专家编写。

本书的编写突破了以往传统的中医类教材的写法，由于我们水平有限且编写时间仓促，因此难免存在缺点或不当之处，敬请同行专家、使用本教材的师生以及其他读者批评指正，以便今后进一步完善。

## <<传统康复方法学>>

### 书籍目录

第一章 传统康复方法学概述 第一节 传统康复方法的定义 第二节 传统康复方法的起源与发展  
第三节 传统康复方法与现代康复方法的联系与区别 第四节 传统康复方法的特色和优势 第五  
节 循证医学在传统康复方法中的应用 第六节 传统康复方法学的理论基础第二章 传统康复方法  
的原则和评定 第一节 传统康复方法的原则 第二节 传统康复评定第三章 经络腧穴 第一节  
经络腧穴总论 第二节 手三阴经络与腧穴 第三节 手三阳经络与腧穴 第四节 足三阳经络与腧  
穴 第五节 足三阴经络与腧穴 第六节 奇经八脉与腧穴 第七节 常用经外奇穴第四章 针灸疗  
法 第一节 针灸疗法简介 第二节 针灸异常情况的处理和预防 第三节 刺法灸法 第四节 针  
灸处方 第五节 临床康复中常见症状的针灸治疗第五章 推拿疗法 第一节 推拿疗法简介 第二  
节 推拿的作用原理和治疗原则 第三节 推拿的禁忌证及异常情况的预防和处理 第四节 推拿功  
法 第五节 推拿手法 第六节 临床康复中常见症状的推拿治疗第六章 中药外治法 第一节 中  
药外治法简介 第二节 中药外治的方法 第三节 康复科常用外治方药及适应证 第四节 中药外  
治的禁忌证及异常情况的预防和处理第七章 中药内治法 第一节 中药内治法简介 第二节 中药  
内治的理论和原则 第三节 中药内治选药组方的理论和原则 第四节 内治中药的煎服方法 第五  
节 中药内治法的注意事项第八章 传统运动疗法 第一节 传统运动疗法简介 第二节 传统运动  
疗法的基本理论 and 应用原则 第三节 传统运动疗法的注意事项 第四节 常用的传统运动疗法

## &lt;&lt;传统康复方法学&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 传统康复方法学概述第一节 传统康复方法的定义传统康复方法，指在中医理论指导下，于伤病早期介入，以保存、改善和恢复患者受伤病影响的身心功能，提高其生活质量为主要目的的一系列传统治疗方法和措施，它包括中医针灸、推拿、中药内外治法以及传统太极拳、八段锦等。

康复一词原意是“复原”、“恢复原来的良好状态”、“重新获得能力”、“恢复原来的权利、资格、地位、尊严”等。

在古代，传统中医文献中“康复”一词，主要是针对伤病的痊愈和健康的恢复而言。

如《尔雅·释诂》释之曰：“康，安也”，《尔雅·释言》曰：“复，返也”。

又如《旧唐书》中记载武则天患病后，经过治疗，“上以所疾康复”。

在传统中医的习惯用法中，单一的“康复”一词，容易被人简单地理解为伤病的痊愈和健康的恢复。

但是，在以残疾为对象的传统康复医学中，“康复”的内涵已远远超过这一范畴。

传统康复方法作为康复医学的一种治疗手段，它所指的“康复”已不是“痊愈”和“恢复”的简单同义词。

痊愈和恢复是指伤病者经过治疗后病理逆转、症状消除、健康恢复到伤病之前的正常状态。

而“康复”则是指残疾者的残存功能和潜在能力在治疗和训练后获得了最大限度的发挥。

因此，在理解传统康复思想时，不能简单地将如针灸、气功、推拿、食疗、药物内外治法相加来等同于以功能为中心的传统康复。

传统康复的具体方法虽然来自中医临床各科，但是在应用中医临床各科的某一治疗手段时，必须以“功能”为导向，在积极治疗病因、逆转病理、消除症状的同时致力于保存、改善和恢复受伤、病影响的身心功能，最大限度地发挥其潜在的能力。

只有这样，才能体现传统中医康复的思想。

## <<传统康复方法学>>

### 编辑推荐

《传统康复方法学》由全国10所高等院校的13位长期从事康复医学临床和教学工作的专家编写。  
《传统康复方法学》的编写突破了以往传统的中医类教材的写法，由于我们水平有限且编写时间仓促，因此难免存在缺点或不当之处，敬请同行专家、使用本教材的师生以及其他读者批评指正，以便今后进一步完善。

<<传统康复方法学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>