第一图书网, tushu007.com

<<中国气功探秘>>

图书基本信息

书名：<<中国气功探秘>>

13位ISBN编号：9787117097567

10位ISBN编号：7117097566

出版时间：2008-3

出版时间：人民卫生

作者：吉良晨

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是关于研究我国气功文化的专著，书中具体包括了：气功与中医学、中医学与长寿、气功与精气神、气功与饮食、气功的源流、气功的流派、气功的练法与纠偏等方面的内容。
本书适合从事相关研究工作的人员参考、阅读。

作者简介

吉良晨，字晓春，男，满族，生于1928年2月，北京市人。
幼少庭训熏陶师教私塾9年，生平酷爱方术医药，喜嗜弄拳击剑，尤好行气功法，为买氏形意四代传人，露蝉门下五世弟子。
弱冠兼攻中医经典，博览方书，随师拜读内、难、伤寒、金匮、本经等名著，学业完全出于家传、师授、自学。
今虽年近古稀，但体力犹健，对于学术探讨孜孜不倦，终日忙于诊务、写作，为中医药事业不遗余力。
21岁即悬壶于京都，先后结业于北京中医研究所，北京市中医进修学校。
长期从事中医教学、临床工作，擅长中医内科疑难杂症，尤对养生保健延缓衰老之术颇有研究。
撰有《临证治验录》、《内经藏象》、《金匮心得》、《太极拳图说》、《形意真义》、《中国气功萃义》、《中国气功探秘》等百余万字手稿与讲稿，有的已出版问世，‘发表有较高学术水平的论文数十篇。
并多次赴日本、美国、泰国、菲律宾、香港等国家和地区讲学、会诊、学术交流，并获得感谢和成就证书。
现任北京中医医院内科主任医师、教授，兼任中国人民政治协商会议北京市政协委员、中华人民共和国国家基本药物领导小组成员、卫生部药典委员、药品审评委员、中国中医药学会内科脾胃病专业委员会名誉主任、中国民间中医医药研究开发协会常务副理事长、保健研究院院长、中国医学基金会理事、北京中医药学会理事、北京市卫生局药品审评委员、《北京中医》杂志常务编委、北京市武术协会委员、美国太极中心教授等职。

<<中国气功探秘>>

书籍目录

一、气功与中医学二、中医学与长寿三、气功与阴阳学说四、气功与精气神五、气功与饮食六、气功的源流七、气功的流派八、气功与幻觉九、气功的练法与纠偏十、气功的动静功法编后语

章节摘录

一、气功与中医学中国的养生气功历史悠久，是中医学的宝贵遗产之一，它是一种通过自身行气的锻炼，从而发挥“气”的能动作用，以达到增强体质、抗病防老目的的自我功法，用以康泰延年，因此它和养生长寿的关系极为密切。
气功，顾名思义，是一种练气行功的方法，亦即练“气"的养生之道，是练“气”的功夫。
大家知道，宇宙万物之生长、发展、运动、变化（生、长、化、收、藏），都是“气”的作用。
人之所以有生命的活动，也同样是由“气”的功能作用所为。
“天为一大天，人为一小天”，宇宙之大气（天空之气），人体之生气（生命之气）都是在不停地运动着的。
人体是个整体，人与天地宇宙也是个整体，因为人的生气与自然之气是息息相关的。
一切生机全靠“气”的动力，所以人的生气与天之大气是紧密联系在一起的。
因此气功的锻炼就是在人体与宇宙的有利条件下充分地使这种“气”的能动作用加强，从而延长人的生命。
在古代中医学的书籍中有许多关于气功养生的理论和锻炼方法。
两千多年前的中医经典著作《黄帝内经》即总结了上古医学的经验精华，并上升到理论，成为具有独特特点的中医理论体系。
这部巨著写于公元前7～前3世纪的春秋战国时期，约在战国后期完成。

编辑推荐

《中国气功探秘(第2版)》适合从事相关研究工作的人员参考、阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com