

<<膳食指南>>

图书基本信息

书名：<<膳食指南>>

13位ISBN编号：9787117099202

10位ISBN编号：7117099208

出版时间：人民卫生出版社

作者：中国营养学会妇幼分会 编

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;膳食指南&gt;&gt;

## 前言

膳食指南是根据营养学的原则, 结合我国国情, 教育和指导国民采用平衡膳食, 以达到合理营养, 促进健康为目的的指导性意见; 同时, 又可以作为政府发展食物生产, 规划食物市场的依据。中国营养学会接受卫生部委托, 组织专家对1997年版的《中国居民膳食指南》进行了修改, 形成了《中国居民膳食指南》(2007), 并于2008年1月15日由卫生部发布实施。

《中国居民膳食指南》包括一般人群膳食指南、特定人群膳食指南和平衡膳食宝塔三个部分。

孕妇、乳母、婴幼儿及学龄前儿童膳食指南是特定人群膳食指南的重要组成部分。

中国营养学会妇幼分会在中国营养学会指导下组成专家委员会, 根据营养科学的最新知识, 针对我国孕妇、乳母和0~6岁儿童的生理特点, 营养需求以及他们膳食中普遍存在的问题, 制定了《中国孕期、哺乳期妇女和0~6岁儿童膳食指南》(2007)。

虽然该指南的核心信息已经包含在《中国居民膳食指南》(2007)内, 但限于篇幅, 内容比较简略。

为了更好地指导孕妇、乳母及0~6岁儿童的父母或其看护人科学安排日常膳食, 为了方便妇幼保健和托幼机构人员的使用, 为了供婴幼儿食品生产部门参考, 有必要独立出版《中国孕期、哺乳期妇女和0~6岁儿童膳食指南》(2007)。

《中国孕期、哺乳期妇女和0~6岁儿童膳食指南》(2007)为每一个涉及的人群提出一组以食物为基础的膳食建议, 内容较为全面; 同时对每个人群都以膳食宝塔图形指导其食物搭配, 可操作性强。希望中国的孕妇、乳母以及0~6岁儿童的看护人, 能够认真阅读本指南, 从中汲取平衡膳食的知识与合理营养的理念, 并贯穿于生活实践之中, 持之以恒, 切实改善自身和下一代人的营养和健康状况。

中国营养学会理事长 2008年2月14日

## <<膳食指南>>

### 内容概要

《中国孕期哺乳期妇女和0-6岁儿童膳食指南》(2007)分为四个部分：一、条目及名词解释；二、中国中国孕期妇女、哺乳期妇女膳食指南；三、中国0-6岁儿童膳食指南；四、平衡膳食宝塔及制定依据。附录儿童生长曲线。

## &lt;&lt;膳食指南&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 条目和相关定义及名词解释一、中国居民膳食指南（2007）二、中国孕期和哺乳期妇女膳食指南三、中国0~6岁儿童膳食指南四、相关定义和名词解释第二部分 中国孕期和哺乳期妇女膳食指南一、中国孕期妇女膳食指南（一）孕前期妇女膳食指南（二）孕早期妇女膳食指南（三）孕中期、孕末期妇女膳食指南二、中国哺乳期妇女膳食指南第三部分 中国0-6岁儿童膳食指南一、0~6月龄婴儿喂养指南二、6~12月龄婴儿喂养指南三、1~3岁幼儿喂养指南四、3~6岁学龄前儿童膳食指南第四部分 平衡膳食宝塔及制依据一、平衡膳食宝塔（一）孕前期妇女平衡膳食宝塔（二）孕早期妇女平衡膳食宝塔（三）孕中期、孕末期妇女平衡膳食宝塔（四）哺乳期妇女平衡膳食宝塔（五）0~6月龄婴儿平衡膳食宝塔（六）6~12月龄婴儿平衡膳食宝塔（七）1~3岁幼儿平衡膳食宝塔（八）学龄前儿童平衡膳食宝塔二、平衡膳食宝塔制订依据（一）孕前期妇女平衡膳食宝塔建议量制订依据（二）孕早期妇女平衡膳食宝塔建议量制订依据（三）孕中期、孕末期妇女平衡膳食宝塔建议量制订依据（四）哺乳期妇女平衡膳食宝塔建议量制订依据（五）0~6月龄婴儿平衡膳食宝塔的制订依据（六）6~12月龄婴儿平衡膳食宝塔的制订依据（七）1~3岁幼儿平衡膳食宝塔制订依据（八）学龄前儿童平衡膳食宝塔的制订依据三、中国孕期、哺乳期妇女及0~6岁儿童平衡膳食宝塔的应用附录1 世界卫生组织公布的0-5（5-19）岁儿童（青少年）身高/身高/体重增长参考曲线附录2 改善我国妇女儿童钙营养状况的建议

## <<膳食指南>>

### 编辑推荐

《中国孕期哺、乳期妇女和0-6岁儿童：膳食指南2007》由中国营养学会理事长葛可佑教授作序，中国营养学会妇幼分会组织专家历时3年完成，该书由人民卫生出版社出版。该书是主要针对专业人士的专业版本，《中国孕期妇女、哺乳期妇女和0-6岁儿童膳食指南》(大众普及版本)也在后期排印中。

<<膳食指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>