第一图书网, tushu007.com

<<科学话中风>>

图书基本信息

书名：<<科学话中风>>

13位ISBN编号：9787117100090

10位ISBN编号：7117100095

出版时间：2008-4

出版时间：人民卫生出版社

作者：方向华

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

脑卒中是我国老年人的常见疾病，近年来有增加的趋势，医学界通过不懈的努力发现大多数人的脑卒中是可以通过各种方法得到有效预防的，而且这也是目前人类征服脑卒中最好的方法。
而对于那些处于脑卒中发病高危状态的人，只要采取积极的应对措施，即可使发病者得到及时、正确的救治，大部分患者的生命得到拯救，对于脑卒中后留有残疾的患者，正确的康复和护理是患者重返社会的基本保证。
从事心脑血管病防治工作多年，我为许多人的脑卒中发病历程而扼腕叹息，目睹许多人错过脑卒中预防的大好良机，过早地发生脑卒中，又有许多人在脑卒中发病的先兆阶段，对种种不适采取“忍耐”的态度，从而错过了最佳抢救时机；而又有多少脑卒中患者患病后，生活在疾病的阴影中不能自拔，甚至放弃治疗而失去生命……而这一切，只要人们了解并掌握一些疾病的防治常识就完全可以避免。
这本科普书的出版非常及时，为广大人民群众、脑卒中患者和家属、基层医务人员系统全面地提供了脑卒中相关知识，特别是近年来医学界对于脑卒中又有了许多新观念、新知识，本书可以及时把这些内容介绍给读者。
本书的编者们都是长期处于脑卒中预防、临床、康复和护理工作一线的医务工作者，非常熟悉脑卒中防治与康复实践中大众所关心的问题，相信本书的出版将会造福于大众。

书籍目录

第一部分　需要了解的基础知识　一、脑的组成、功能和血液供应　二、脑卒中的基本知识第二部分　远离卒中，预防为主　一、如何尽可能避免脑卒中的发生　二、什么是脑卒中的危险因素　三、如何看待不能改变的危险因素　四、高血压——无声的杀手　五、心脏病与脑卒中——一对孪生兄弟　六、糖尿病与脑卒中——糖尿病是破坏血管的能手　七、血脂代谢异常与脑卒中　八、健康生活方式与脑卒中　九、如何避免脑卒中复发第三部分　预警篇——警惕脑卒中的蛛丝马迹　一、预警信号一：长期高血压或者血压　二、预警信号二：频繁的TIA发作　三、预警信号三：中重度颈动脉的动脉硬化　四、预警信号四：血压过低　五、预警信号五：存在脑卒中发作的诱发原因第四部分　急救与诊断——时间就是大脑　一、脑卒中的先兆有哪些　二、怀疑自己或身边有人发生了脑卒中怎么办　三、专业急救人员到达之前，脑卒中患者旁边的人该做些什么　四、您会叫救护车吗　五、为什么说“时间就是大脑”　六、脑卒中诊断对于治疗的重要性第五部分　临床篇——积极治疗，保护大脑第六部分　康复治疗——回归健康的保障第七部分　心理健康——生活质量的保证第八部分　家庭护理与照料——营造休养生息的港湾

章节摘录

第一部分　需要了解的基础知识一、脑的组成，功能和血液供应6　人体是怎样自动调节脑部的血液供应的人的心血管功能和血液成分随着运动、饮食、精神状态等而改变，继而影响脑的血液供应。
不过，当脑血流量有所改变的时候，人体会自动调节，使脑的血液供给保持在相对稳定的状态下。
影响脑血流量的因素包括动脉的压力（简称”动脉压”）、静脉的压力（简称”静脉压”）与血流阻力。
一般来说，静脉压对于血流的影响很小，影响脑血流量的主要因素是动脉压与血流阻力。
（下）动脉压：在一定范围内，动脉压上升时，脑小动脉收缩，当动脉压下降时，脑小动脉扩张，这样，脑血流量就不会随动脉压的波动而出现显著波动。
所以，当人体血压变化的时候，脑的供血量仍能保持相对的稳定。
（2）血流阻力：与两个主要因素——血液的黏稠度（即血粘度）和脑小血管管径有关。
血粘度高时，血液流速缓慢，易于形成血栓，血流量也减少，发生这种情况时，脑自行调节的作用就不明显了。
脑小血管管径主要与脑小动脉的收缩与扩张有关。
脑小动脉的收缩与扩张受自主神经（也叫植物神经）及动脉血氧分压和二氧化碳分压等因素的调节。
综上所述，脑血流的调节主要依靠脑小动脉的收缩和舒张来实现。
当然这种调控是有一定限度的，超过一定的范围就为脑卒中的发生创造了条件。
我们不能过多地依赖机体的自我调控，而应该对那些有可能影响脑血流量的不利因素进行积极干预。

编辑推荐

《科学话中风:预防 治疗 康复 护理新观念》的编者们都是长期处于脑卒中预防、临床、康复和护理工作一线的医务工作者，非常熟悉脑卒中防治与康复实践中大众所关心的问题，相信《科学话中风-预防 治疗 康复 护理新观念》的出版将会造福于大众。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com