第一图书网, tushu007.com

<<癌症康复重塑人生>>

图书基本信息

书名：<<癌症康复重塑人生>>

13位ISBN编号：9787117104500

10位ISBN编号：7117104503

出版时间：2008-11

出版时间：人民卫生

作者：吴传恩 编

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

据统计，1981年至2000年我国59种恶性肿瘤的总发病率上升了近50%，目前癌症死亡已成为我国人口的第一位死因。
现阶段我国癌症发病的特点是，上消化道癌症居高不下，同时肺癌、结直肠癌及乳腺癌等也在迅速上升。
在众多恶性肿瘤中，肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、鼻咽癌和前列腺癌构成了我国癌症的主要死亡原因，占我国癌症死亡的80%以上。
癌症不仅严重影响患者的生命质量，而且医疗负担十分沉重，全国癌症诊治每年花费数百亿元人民币，严重制约了我国的经济发展，影响社会和谐。
人口老龄化是肿瘤发病率上升的主导因素，其他因素包括吸烟、各种污染、不合理膳食、肥胖和缺乏体育锻炼等。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本系列是由中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会组织国内相关领域专家编写的一套权威的癌症科普读物。
本系列共有十册，第一册重点介绍癌症的病因与预防知识，第二册至第九册分别全面介绍我国常见癌症最新的诊断与治疗信息，第十册详细讲解癌症的康复过程与方法。
本系列力求运用通俗易懂的语言，科学实用、图文并茂地介绍有关防癌、抗癌的基本知识，帮助广大读者了解癌症防治的正确方法、治疗后康复的正确措施，避免对癌症产生消极、盲目甚至是错误的看法和行为。
本系列作者均为权威医学专家，从事癌症临床实践多年，对解答广大读者，尤其是癌症患者及其家属迫切需要知道的问题颇有心得。
本系列是广大读者战胜癌症的好帮手，也是基层医务人员必备的癌症防治参考书。

作者简介

吴传恩，外科主任医师，享受国务院特殊津贴。
曾任上海市杨浦区肿瘤防治院院长、上海市红十字肿瘤专家咨询服务中心主任。
临床经验丰富，发表学术论文多篇，编写肿瘤防治、康复专著，如《肿瘤康复指南》等，在肿瘤界有广泛影响。

<<癌症康复重塑人生>>

书籍目录

一、精心就医，夯实康复基础门 1.医院的选择 2.病人转院治疗注意点 3.不偏听偏信“ 神医妙药 ”和“ 祖传秘方 ”二、康复中的生活指导 1.癌症病人的心理治疗 （1）精神是战胜癌症的支柱 （2）癌症病人健康心理三要点 （3）心理治疗的形式 （4）癌症病人心理治疗操作法 2.癌症病人的运动治疗 （1）运动在癌症康复中的作用 （2）癌症患者运动治疗的原则 （3）癌症患者运动治疗操作法 （4）癌症患者参加运动注意事项 3.癌症病人的饮食治疗 （1）保持合理、均衡、全面、充分的营养，是癌症治疗的重要物质基础 （2）辨证施食有良好的辅助治疗作用 （3）辨病施食，有利康复 4.有关康复的其他问题 （1）要不要忌口 （2）保健品的应用 （3）气功对癌症康复的作用 （4）癌症病人能否结婚 （5）癌症病人的性生活 （6）癌症病人的生育问题 （7）癌症病人的工作问题三、营造和谐的家庭生活氛围 1.亲情鼓励 2.鼓励病人保持良好的心态，尽快融入社会 3.居室和饮食 4.督促病人建立合理的生活方式 5.家属的自我保护 6.对一些常见症状的护理四、终身随访，得益无穷 1.随访的重要性 2.随访的原则五、晚期癌症病人的康复与护理

章节摘录

（4）癌症病人心理治疗操作法心理治疗的方法很多。
下面介绍的是适用于患者及其家庭操作的几种方法。
①认识治疗法在癌症患者知道真实病情而惶恐不安时．可用诚恳而同情的语言，深入浅出地向其解释、说理，并指出不良情绪对治疗的严重影响，用战胜癌症的实例唤起病人战胜病魔的决心，勾起他们对生的留恋和对家庭、社会和子女的责任感。
②鼓舞激励法使用充满信心的语言去鼓舞病人战胜疾病，并用细心护理、精心调养和高尚品德去赢得病人的信赖，使病人坚信，在如此好的家属和单位的支持下，只要相信科学和全身心地配合治疗，就能得以康复。
③情感交流法动员家属和亲朋好友进行情感交流。
家庭的天伦之乐和融洽温馨的朋友之情．将给患者带来生的欲望和求生意志，从而增强患者战胜病魔的勇气和信心。

编辑推荐

《癌症康复重塑人生》由人民卫生出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com