

<<漫话大肠癌>>

图书基本信息

书名：<<漫话大肠癌>>

13位ISBN编号：9787117104524

10位ISBN编号：711710452X

出版时间：2008-11

出版时间：万德森 人民卫生出版社 (2008-11出版)

作者：万德森

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;漫话大肠癌&gt;&gt;

## 前言

据统计, 1981年至2000年我国59种恶性肿瘤的总发病率上升了近50%, 目前癌症死亡已成为我国人口的第一位死因。

现阶段我国癌症发病的特点是, 上消化道癌症居高不下, 同时肺癌、结直肠癌及乳腺癌等也在迅速上升。

在众多恶性肿瘤中, 肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、鼻咽癌和前列腺癌构成了我国癌症的主要死亡原因, 占我国癌症死亡的80%, 以上。

癌症不仅严重影响患者的生命质量, 而且医疗负担十分沉重, 全国癌症诊治每年花费数百亿元人民币, 严重制约了我国的经济的发展, 影响社会和谐。

人口老龄化是肿瘤发病率上升的主导因素, 其他因素包括吸烟、各种污染、不合理膳食、肥胖和缺乏体育锻炼等。

我国正步入老龄化社会, 若不能有效控制这些因素, 今后20年间我国癌症发病还将继续增加。

我国所面临的恶性肿瘤防治形势十分严峻。

随着现代医学的进步, 充分利用已知的方法来预防和治疗癌症, 有1/3的恶性肿瘤可以通过改变生活方式等方法有效预防; 1/3的恶性肿瘤经早期诊断、早期治疗可以获得治愈; 1/3的恶性肿瘤依靠综合治疗能达到延长生存期、改善生活质量的目的, 这已成为国际社会的广泛共识和明智选择。

卫生部颁发的《中国癌症预防与控制规划纲要》提出, 要将癌症防治工作重心前移, 从控制危险因素和早诊早治入手展开工作。

为了使广大人民群众进一步了解常见癌症的相关知识, 卫生部和中国抗癌协会特地委托曾益新教授及万德森教授组织并邀请多位全国知名肿瘤专家, 对常见恶性肿瘤的病因、预防、治疗和康复等方面的知识逐一进行介绍, 编辑成《中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会科普宣传系列》。

本系列共分十册, 各分册的作者都是各自领域内久负盛名的学者, 具有丰富的临床经验, 熟悉患者及家属常见的困惑和疑虑。

他们运用通俗易懂的语言, 图文并茂, 对群众最迫切关心的热点问题作了详细的解释, 并且提出了生活上的指导和建议。

读者能通过阅读, 加深对恶性肿瘤的认识, 消除不必要的恐惧, 积极预防, 及早治疗, 从而达到减少发病率和死亡率的目的。

衷心祝愿本系列在我国癌症控制中发挥其重要作用!

## <<漫话大肠癌>>

### 内容概要

《漫话大肠癌》是由中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会组织国内相关领域专家编写的一套权威的癌症科普读物。

《漫话大肠癌》共有十册，第一册重点介绍癌症的病因与预防知识，第二册至第九册分别全面介绍我国常见癌症最新的诊断与治疗信息，第十册详细讲解癌症的康复过程与方法。

《漫话大肠癌》力求运用通俗易懂的语言，科学实用、图文并茂地介绍有关防癌、抗癌的基本知识，帮助广大读者了解癌症防治的正确方法、治疗后康复的正确措施，避免对癌症产生消极、盲目甚至是错误的看法和行为。

《漫话大肠癌》作者均为权威医学专家，从事癌症临床实践多年，对解答广大读者，尤其是癌症患者及其家属迫切需要知道的问题颇有心得。

《漫话大肠癌》是广大读者战胜癌症的好帮手，也是基层医务人员必备的癌症防治参考书。

## <<漫话大肠癌>>

### 作者简介

万德森，肿瘤外科教授，博士生导师。

曾任中山医科大学肿瘤防治中心主任、肿瘤医院院长、肿瘤研究所所长，获国务院颁发的政府特殊津贴，现兼任世界卫生组织癌症研究合作中心主任、中国抗癌协会大肠癌专业委员会主任、广东省抗癌协会副理事长兼秘书长、广东省抗癌协会大肠癌专业委员会主任。

在大肠癌手术、化疗领域有深厚的造诣，多次荣获科研成果奖；致力于肠造口康复治疗和社区肿瘤防治工作。

发表医学论文100余篇，主编肿瘤学专著5部，参编医学专著10部，并担任十余本专业杂志的主编、副主编和常务编委工作。

## &lt;&lt;漫话大肠癌&gt;&gt;

## 书籍目录

一、什么叫大肠癌1(一)大肠在身体哪里1(二)大肠癌流行概况2二、大肠癌有什么症状6(一)大便习惯改变、便频或便秘6(二)便血7(三)腹痛8(四)腹部肿块9(五)贫血、消瘦、乏力等全身症状10三、为什么会患大肠癌12(一)饮食不当，病从口入12(二)癌前病变141.腺瘤142.溃疡性结肠炎153.家族性息肉病16(三)遗传17(四)其他因素18四、预防为主，减少大肠癌19(一)消除病因(一级预防)201.合理安排饮食202.积极治疗癌前病变233.化学预防244.养成良好的生活习惯，积极锻炼身体24(二)早期发现、早期诊断、早期治疗(二级预防)261.早期治疗效果好272.怎样才能做到“三早”28五、怎样诊断大肠癌36(一)以症状为根据，详细询问病史36(二)体格检查，注意直肠指检37(三)钡剂灌肠X线检查38(四)肠镜检查 and 活检39(五)病理学检查40(六)影像学检查41(七)肿瘤标志物检测41(八)临床病理分期42六、治疗方法多，综合治疗效果好44(一)外科手术是首选44(二)放射治疗48(三)化学治疗51(四)生物治疗55(五)中医中药治疗59(六)多学科综合治疗61七、康复治疗63(一)出院后注意什么——“三分治，七分养”631.正确认识疾病，保持乐观心态632.平衡饮食，控制体重653.适当体育锻炼，提高体质674.合理用药685.定期复查68(二)造口康复治疗701.饮食722.日常生活74

## <<漫话大肠癌>>

### 章节摘录

插图：一、什么叫大肠癌 （一）大肠在身体哪里什么叫大肠癌呢？

回答这个问题既简单又复杂，首先要知识大肠在哪里？

如图1所示，食物从口进入食道，继而通过胃加以磨碎，部分吸收，大多数还是进入长达5米的小肠中以消化吸收，未被吸收的残渣则进到大肠第一部分升结肠、横结肠、降结肠。

<<漫话大肠癌>>

编辑推荐

阅读《漫话大肠癌》，有助于读者对大肠癌有一个科学的基本认识，更好地进行自我保健，远离大肠癌。

<<漫话大肠癌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>