

<<按摩手法速记图卡>>

图书基本信息

书名：<<按摩手法速记图卡>>

13位ISBN编号：9787117105231

10位ISBN编号：7117105232

出版时间：2008-10

出版时间：人民卫生出版社

作者：李申请

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<按摩手法速记图卡>>

### 内容概要

按摩手法速记图卡有别于传统的学习方法，是利用图卡形式，分门别类介绍掌握按摩手法操作技巧的一种新颖的学习方法。

其特点为一类手法一色图，一种手法一张图。

一类手法一色图是指将按摩基本手法分为5类——摩擦手法类，挤压手法类，摆动、振动手法类，叩击、运动关节手法类，足疗手法类。

一种手法一张图是指一张图卡表现一个手法，并将其操作技巧和适用部位及作用别具一格地展示在一张图卡上。

按摩手法速记图卡每类12张，共60张。

凡是推拿按摩常用的基本手法在本图卡中都有所体现。

本图卡一法一图，图文并茂，行文简洁，携带方便，实用性强，既可用于教学，又可用于自学，可供广大按摩从业人员、求学者及业余爱好者参考。

<<按摩手法速记图卡>>

书籍目录

一、摩擦手法类1 开天门法2 指推法3 掌根推法4 全掌推法5 拳推法6 肘推法7 推桥弓法8 指摩法9 掌根摩法10 全掌摩法11 掌搓法12 抹法二、挤压手法类13 拿颈肩法14 指拿法15 指点穴法16 肘点穴法17 掌按法18 肘按法19 拨法20 捏脊法21 捻法22 捋法23 理法24 踩跷法三、摆动、振动手法类25 指揉法26 掌揉法27 肘尖揉法28 掌背攘法29 指背攘法30 拳攘法31 抖法32 牵法33 振法34 颤法35 弹法36 背法四、叩击、运动关节手法类37 掌拍法38 指叩法39 拳叩法40 掌击法41 啄法42 摇法43 扳法44 扫散法45 端提法46 旋转法47 屈伸法48 对拉法五、足疗手法类49 握足扣指法50 单食指扣拳法51 单食指钩拳法52 扣指法53 捏指法54 双指钳法55 拇指推掌法56 拇、食指扣拳法57 双掌握推法58 双指拳法59 双拇指扣拳法60 推掌加压法

<<按摩手法速记图卡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>