

<<哮喘病患者生活指导>>

图书基本信息

书名：<<哮喘病患者生活指导>>

13位ISBN编号：9787117108072

10位ISBN编号：711710807X

出版时间：2009-1

出版单位：人民卫生出版社

作者：陈育智 等主编

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哮喘病患者生活指导>>

### 内容概要

支气管哮喘简称哮喘，民间称之为“吼病、气喘病”。

它是当今世界威胁民众健康的最常见的慢性肺部疾患。

哮喘可影响世界各国所有年龄的人，目前全球已有3亿患者。

哮喘造成社会沉重负担，不但增加医疗护理费用，而且使人丧失生产能力并减少家庭生活的参与。

所幸的是最近科学的发展，增进了我们对哮喘的了解，并有能力管理它。

在1994年世界卫生组织（WHO）与美国国立卫生院心、肺、血液研究所（NIHNHLBI）制定了哮喘管理和预防的全球策略，并出版了全球哮喘防治系列丛书，并在之后进行了多次修订。

其中“关于哮喘你和你的家庭能做什么”（What you and your family can do about Asthma）是一部病人手册。

另外NHLBI尚有两本宣传材料，“让你的病人了解哮喘”（teach your patients about Asthma）和“你的哮喘能被控制”（your Asthma can be controlled）。

这些均是患者极好的自我学习材料。

书中示范了如何与医生一起制订一个可行的哮喘管理计划及哮喘管理中的实际操作技能，如怎样使用吸入器、雾化器和峰流速仪等。

由于其内容新颖，深入浅出，图文并茂，反映了目前哮喘防治、自我管理、教育及治疗中的一些重要进展。

<<哮喘病患者生活指导>>

书籍目录

一、对哮喘的新认识 (一) 什么是哮喘 (二) 易患哮喘的人群 (三) 哮喘的发病机理 (四) 哮喘与遗传的关系 (五) 哮喘能否根治二、哮喘发作的症状 (一) 咳嗽 (二) 气短 (三) 夜间醒来 (四) 其他与过敏有关的症状三、哮喘的诊断 (一) 哮喘的诊断 (二) 哮喘的鉴别 (三) 诊断儿童哮喘时需考虑的其他问题 (四) 哮喘严重度的分级四、控制哮喘 (一) 建立患者/家庭, 医生间的伙伴关系 (二) 识别危险因素, 减少对其暴露 (三) 哮喘的治疗 (四) 哮喘控制状况的评估 (五) 哮喘控制状况的监测 (六) 在哮喘管理中需要特别注意的有关问题 (七) 什么时候可以停用哮喘预防药物五、哮喘病患者在哮喘治疗中应做的工作 (一) 对哮喘发作的先兆征象迅速做出反应 (二) 告诉医生你在哮喘用药中的任何问题 (三) 如果有以下情况需到医院就诊 (四) 其他要点 (五) 经过治疗哮喘你能获得的益处六、自我测试问题及答案 (一) 自测题 (二) 答案

## <<哮喘病患者生活指导>>

### 章节摘录

插图：与口服和静脉应用激素相比，吸入激素治疗能够使药物更好的到达气道局部，从而发挥“抗炎作用”，同时副作用明显减少。

因此，无论国内，还是国外的《支气管哮喘诊治指南》均把吸入激素作为支气管哮喘的首选治疗方案。

哮喘的这种气道炎症属于慢性炎症，即使给予了短期的充分治疗，并不会马上消退，而是可能会长期（甚至终生）存在，因此需要长时间连续规律用药，从而达到“长期消炎”的目的，避免喘息发作。

哮喘的药物治疗是用来预防和控制哮喘发作的，包括控制药物和缓解药物。

控制药物：指长期每日使用旨在达到并维持哮喘长期控制的药物（见表3）。

缓解药物：指快速缓解支气管收缩及其伴随的急性症状的药物（见表4）。

<<哮喘病患者生活指导>>

编辑推荐

《哮喘病患者生活指导(第2版)》由人民卫生出版社出版。

<<哮喘病患者生活指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>